

MEMORIA 2010. A.C.V.E.M.



A.C.V.E.M.

ASOCIACIÓN DE LA COMUNIDAD VALENCIANA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

MEMORIA 2010. A.C.V.E.M.

LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad del Sistema Nervioso Central (cerebro y médula espinal) en la que la mielina, sustancia que recubre las fibras nerviosas, se lesiona (placas de desmielinización) interrumpiéndose la habilidad de los nervios para conducir impulsos eléctricos desde y al cerebro, dando lugar a la aparición de síntomas. En cualquier caso:

SUS EFECTOS Y LA GRAVEDAD DE LOS MISMOS VARÍAN EN CADA PACIENTE DE FORMA CONSIDERABLE

SÍNTOMAS



Ilustración de FELEM

- **Es una de las enfermedades del Sistema Nervioso Central más frecuente en adultos jóvenes.**
- **No se hereda.**
- **No es contagiosa.**
- **Es más frecuente en mujeres.**
- **Raramente se diagnostica antes de los 12 años ni después de los 55.**
- **No afecta significativamente a la esperanza de vida.**
- **No hay ningún medicamento que la cure, pero en la actualidad hay tratamientos que pueden modificar su evolución**

MEMORIA 2010. A.C.V.E.M.

Contenido:

A.C.V.E.M.	3
REHABILITACIÓN	7
Trabajo Social	10
Logopedia	12
Fisioterapia	14
Psicología	16
Otros Servicios	18
ADMINISTRACIÓN	19
OCIO Y TIEMPO LIBRE	20
FORMAC. E INFORMAC.	21
SENSIBILIZACIÓN Y CAPTACIÓN DE FONDOS	22
SUBVENCIONES	24
RESUMEN	26

A.C.V.E.M.

Fechas Destacadas:

- **1984:** Nace la asociación como delegación de la Asoc. Española.
- **Noviembre 1994:** fecha del Acta Fundacional.
- **Abril 1995:** Inscripción en el Registro de Asociaciones de la Generalitat Valenciana con el n° 7089.
- **Junio 2002:** Inscripción en el Registro de Centros y Servicios de Acción Social de la CV, con el n° 908.
- **Diciembre 2006:** Inscripción en el Registro de Entidades de Voluntariado con el n° CV-04-040180-V

Entidades de las que forma parte



Plataforma de Voluntariat Social
De la Comunitat Valenciana



FEDERACION ESPAÑOLA
PARA LA LUCHA CONTRA LA
ESCLEROSIS MÚLTIPLE



La Asociación

JUNTA DIRECTIVA

En 2010 la JUNTA DIRECTIVA elegida en la Asamblea general celebrada el 25 de marzo, estuvo formada por:

Susana Casanova Olmeda. Presidenta	Raúl Soriano Gomar. Vocal
Sebastián Ibáñez Romero. Vicepresidente	Carmen Pradas Capilla. Vocal
Francisco Latorre Maño. Tesorero	M. Dolores Tarazona Lozano. Vocal
Antonio Llácer Escriche. Secretario	J. Antonio López Tello. Vocal
José Sisternas Pardo. Vocal	Julia Rebollo Morera. Vocal



LOS PROFESIONALES

En 2010 el equipo de profesionales estuvo formado por las mismas personas que el año anterior. El único cambio fue la reducción de la jornada de la administrativo que a partir de septiembre trabajó 29 horas semanales en horario de mañanas.

FORMACIÓN PERMANENTE

En 2010 las profesionales asistieron a:

1 Jornadas del paciente celebradas en el Hospital General el 20 de octubre

Encuentros de profesionales organizados por COCEMFE Valencia: 1 reunión general, 2 reuniones de trabajadores sociales y 2 de psicólogos.

NOMBRE	PUESTO DE TRABAJO	Nº DE HORAS SEMANALES
Mónica Gómez Riesco	Administrativo	37,5 h /29h semanales
Susana Ferrandis Vilar	Logopeda	13 h. semanales
Araceli Molina Herráez	Psicóloga	12 h. semanales
María Piquer Esteve	Fisioterapeuta	19 h. semanales
Beatriz Monteagudo del Riego	Trabajadora social	13 h. semanales

OTROS: Mejoras en el LOCAL y LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS

En 2010 se dotó de **mobiliario y equipamiento informático** al despacho que hicimos nuevo en el año anterior.

Por otro lado se iniciaron gestiones para conseguir la cesión de un local.

En mayo nos **Inscribimos en el Registro General de Protección de Datos** con el fin de cumplir con las obligaciones derivadas de la Ley orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal.

L@S SOCI@S

A 31 DE DICIEMBRE DE 2010 LA ASOCIACIÓN CONTABA CON UN TOTAL DE **331 SOCI@S**

TOTAL SOCIOS A 31-12-2010			
	SOCIOS	SOCIOS	TOTAL
	AFECTADOS	NO AFECTADOS	
HOMBRES	74	34	108
MUJERES	179	44	223
TOTAL	253	78	331

TOTAL SOCIOS 31/12/2010	
VALENCIA	180
PROVINCIA	151
TOTAL	331

BAJAS			
	FALLECE	OTROS	TOTAL
TOTAL	2	29	31

ALTAS: SOCIOS NUEVOS EN ACVEM			
	SOCIOS	SOCIOS	TOTAL
	AFECTADOS	NO AFECTADOS	
PUEBLOS	10	2	12
VALENCIA	8	1	9
TOTAL	18	3	21

*21 personas
se dieron de
ALTA como
SOCIOS en
2010*

Datos Económicos

Hemos conseguido aumentar los **fondos propios**, sobretodo gracias a que hemos organizado más actividades de captación de Recursos.

En tiempos de crisis depender menos de las subvenciones nos hace más fuertes.

ORIGEN DE LOS INGRESOS

FONDOS PROPIOS : 41674,25 € (46%)

Cuotas socios.....21838,41...24%

Actividades para captación de recursos (Día Nacional, Lotería Navidad, Sorteos...).....13205,62...15%

Ingresos por servicios prestados (donativos terapias).....4390,00€...5%

Ingresos por actividades extraordinarias : huchas panaderías, bonificación Seg. Soc, anuncio en Boletín,.....2240,22€... 2%

DE ENTIDADES PRIVADAS: 34411,59€ (38%)

Subvenciones de C Madrid, C. Murcia, La Caixa, CAN, Bancaja e Ibercaja.....34411,59€ ...45,21%

DE ENTIDADES PÚBLICAS : 10921,96€ (12%)

Subvenciones de Consej. de Bienestar Social y Consej. De Sanidad.....10921,96€ ...17,45%

OTRAS: 3931,16€ (4%)

Donativos Laboratorios, Donativos de particulares, renta fija,3931,16€ ...0,24%

TOTAL INGRESOS**90938,96 ...100%**

Después de que en 2009 el balance final fue bastante negativo como consecuencia de un aumento importante de los gastos frente a una también importante disminución de los ingresos, en 2010 hemos conseguido equilibrar nuestras cuentas, no sólo por una disminución de los gastos sino también por un aumento de los ingresos

APLICACIÓN DE LOS RECURSOS

TOTAL GASTOS: 92731,92€

DISTRIBUCIÓN DEL GASTO

Área de Rehabilitación (58%):

Salarios de fisioterapeuta, trabajadora social, psicóloga y logopeda.

Área de Administración (28%):

Salario administrativa, Gestoría, publicidad, correos, fotocopias, papelería

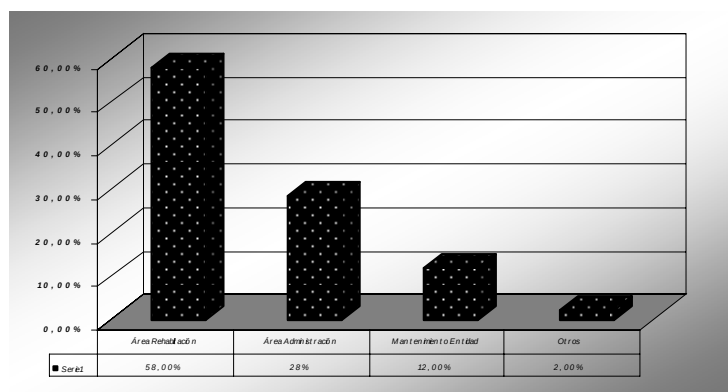
Mantenimiento Entidad (12%):

Alquiler, limpieza, Seguros, Suministros

Otros (2%):

Servicios bancarios, cuotas otras entidades, pérdida créditos incobrables

LA MAYOR PARTE DE NUESTRO RECURSOS SE INVIERTE EN EL ÁREA DE REHABILITACIÓN (en definitiva, EN LA ATENCIÓN AL PACIENTE Y SU FAMILIA)

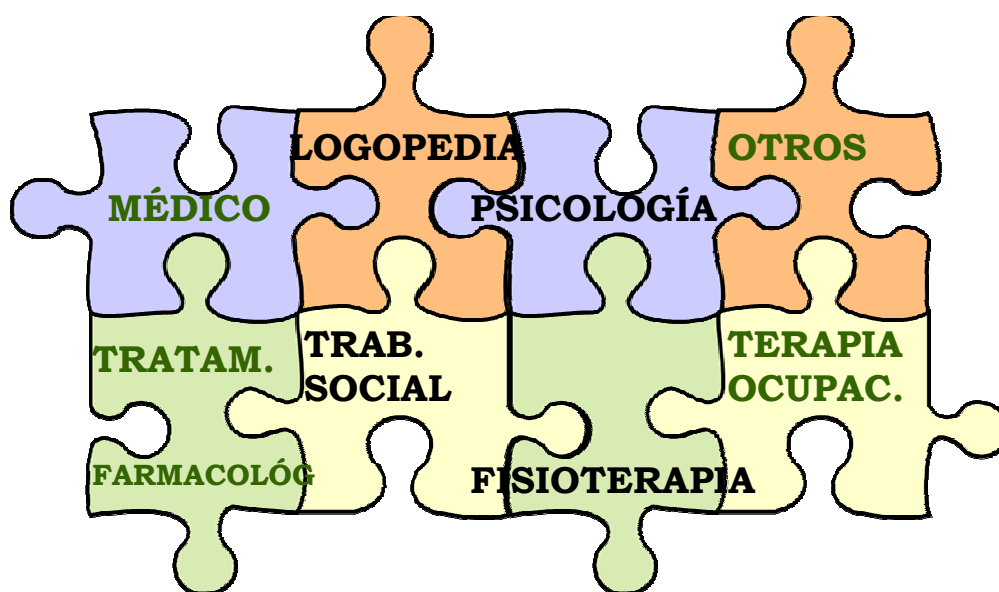


EN 2010 HEMOS CONSEGUIDO AUMENTAR EL PORCENTAJE DE LO INVERTIDO EN EL ÁREA DE REHABILITACIÓN (UN 58% DEL TOTAL DE LOS GASTOS FRENTE A UN 53% EN 2009)

Rehabilitación

La Esclerosis Múltiple no supone una reducción significativa de la esperanza de vida, razón por la que la persona que la padece debe aprender a convivir con ella durante mucho tiempo.

En ACVEM procuramos proporcionar la atención que el paciente y la familia necesita en los diferentes momentos evolutivos de la enfermedad.



Las asociaciones de pacientes cubren necesidades allí donde la administración no llega.

El Programa de Rehabilitación de ACVEM se concreta en los siguientes servicios:

SERVICIO DE FISIOTERAPIA:

- Fisioterapia Individualizada.
- Fisioterapia Grupal
- Fisioterapia Acuática

SERVICIO DE LOGOPEDIA:

- Atención Individualizada.

SERVICIO DE PSICOLOGÍA:

- Acogida a nuevos socios
- Terapia Individualizada a afectados y familia
- Grupos de Autoayuda

SERVICIO DE TRABAJO SOCIAL:

- Acogida a nuevos socios
- Atención Indiv. a afectados y familia
- Servicio de Acompañamiento por Voluntarios

Personas Atendidas en 2010

EN TOTAL ATENDIMOS 129 PERSONAS

NUEVOS-SOCIOS

39 personas acudieron por primera vez a nuestra asociación:

- 12 familiares
- 27 pacientes. De estos, 24 eran personas con Esclerosis Múltiple y 3 tenían otras patologías

De los 27 pacientes nuevos, se hicieron socios **16** , o sea más de la mitad. En cuanto a los familiares nuevos la mayoría eran familiares de pacientes que ya eran socios.

ATENCIÓN PUNTUAL/ATENCIÓN CONTINUADA

77 personas (68 paciente y 9 familiares) acudieron a la asociación de **FORMA CONTINUADA** a lo largo de 2010 ya que seguían un programa de rehabilitación con uno o varios de los profesionales. De éstas, **9** eran pacientes que habían acudido por **primera vez** a la asociación en 2010.

42 personas acudieron a la asociación de **FORMA PUNTUAL** a lo largo de 2010 (33 pacientes y 9 familiares); algo menos de la mitad eran personas que acudían por **primera vez** a la asociación para conocerla y/o resolver dudas. El resto eran personas que acudieron a orientaciones puntuales con la psicóloga o, sobre todo, para consultas con la trabajadora social sobre recursos y/o derechos.

PACIENTES/FAMILIARES

De las 129 personas atendidas:

111 fueron personas con Esclerosis Múltiple u otras patologías.

18 fueron familiares de personas afectadas.

PATOLOGÍA PRINCIPAL

De las 111 personas afectadas atendidas:

97 fueron personas con Esclerosis Múltiple.

14 fueron personas afectadas por otras patologías: Ataxias, Paramiotonía congénita, paraperesia espástica, polineuropatía sensitivo motora, Lesión medular. **13** de estos acudieron a tratamiento continuado, lo que es lógico si pensamos que precisamente acuden a nuestra asociación en busca del tratamiento que no encuentran en otra entidad pública o privada.

PERFIL

Mujer

De más de 40 años

Vive en Valencia capital

Grado de Discapacidad:

- El 42% tiene un G.D. de un 65% o más.

- El 49% NO tiene G.D. o éste es inferior al 45%

PERFIL DE LOS PACIENTES ATENDIDOS DE FORMA CONTINUADA

Al igual que en el perfil del total de pacientes atendidos, en el **perfil de los 68 pacientes** que han seguido a lo largo de 2010 un **PROGRAMA DE REHABILITACIÓN** con uno o varios de los profesionales de ACVEM nos encontramos con una **MAYORÍA DE MUJERES, DE MÁS DE 40 AÑOS, QUE VIVE EN VALENCIA CAPITAL**, y también nos encontramos con 2 grupos en cuanto al **grado de discapacidad**, dando lugar este hecho a 2 modalidades de intervención debidas a una diferente problemática:

ESCASO O NULO GRADO DE DISCAP.

(de 0 al 44%)

Tiempo desde el diagnóstico:

DE 0 A 5 AÑOS.

La mayoría acuden a **UNO O DOS PROFESIONALES**, fundamentalmente a **PSICOLOGÍA O TRABAJO SOCIAL**

ELEVADO GRADO DE DISCAPACIDAD (65% ó más)

Tiempo desde el diagnóstico:

MÁS DE 10 AÑOS.

La mayoría acuden a **TRES O CUATRO PROFESIONALES**, fundamentalmente a **FISIOTERAPIA**.

Casi todos los pacientes de **LOGOPEDIA** pertenecen a este grupo.

Existe, por tanto, un grupo de pacientes con un diagnóstico reciente y escasa sintomatología cuya principal problemática está asociada a la necesidad de integrar en su vida su nueva condición de persona con una enfermedad crónica requiriendo por ello atención psicológica y social.

Al mismo tiempo existe otro grupo con un diagnóstico más lejano y elevada sintomatología cuya principal demanda es la rehabilitación física (fisioterapia). En este grupo una mayor problemática se manifiesta en la necesidad de atención desde las diversas áreas.

PERFIL DE LOS PACIENTES NUEVOS

24 tenían EM y 3 otras enfermedades.

Más de 2/3 partes eran mujeres.

Vinieron tanto de Valencia cap. (15) como de pueblos (12)

La mayoría no tenían Certificado de Discapacidad y su diagnóstico era reciente.

11 procedían del **Hospital La Fe**, 6 del **Clínico**, 4 del **General**,...

De los 27, 9 acudieron a **tratamiento continuado** (la mayoría en el área de psicología) y 18 recibieron **atenciones puntuales** (conocer la asociación, dudas sobre la enfermedad o información sobre derechos y/o recursos)

De los 27, casi 2/3 partes (16) se hicieron **socios**.

VÍA DE CONTACTO

Lo que más funciona es el boca a boca (9 personas acudieron a través de **OTRO SOCIO**)

5 fueron derivados por un profesional **SANITARIO** (sólo 1 por su **neurólogo**)

3 fueron derivados por **OTRA ENTIDAD**

3 nos conocieron por **INTERNET**

TRABAJO SOCIAL

El horario de este Servicio durante 2010 fue: martes y miércoles de 10 a 14 y jueves de 9,30 a 14,30h.

- **ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA A PACIENTES Y FAMILIARES**
- **INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN SOBRE DERECHOS Y RECURSOS SOCIALES**
- **GESTIÓN DE SUBVENCIONES**
- **COORDINACIÓN CON OTROS RECURSOS**
- **GESTIÓN DEL PROYECTO DE VOLUNTARIADO**



BEATRIZ MONTEAGUDO DEL RIEGO

GESTIÓN DE SUBVENCIONES

SUBV. SOLICITADAS	15	7 de Entidades Públicas
		8 de Entidades Privadas
SUBV. CONCEDIDAS	9 (36614,96 €)	5 de Entidades Públicas
		4 de Entidades Privadas
SUBV. DENEGADAS	3	1 de Entidades Públicas
		2 de Entidades Privadas
SUBV. PENDIENTES DE RESOLVER	3	1 de Entidades Públicas
		2 de Entidades Privadas
Exptes. De Justificación presentados	9	

Además nos concedieron 1 subvención de las que habíamos solicitado en 2009 pero aún estaba pendiente de resolver. Por tanto:

TOTAL SUBV. CONCEDIDAS: 10
TOTAL CUANTÍA CONCEDIDA: 38346,55

- En 2010 se solicitaron 15 subvenciones, 3 menos que en 2009. Señalar que en 3 de las subvenciones que habitualmente se solicitan (Caja Madrid, La Caixa e Ibercaja) no pudimos presentarnos a las convocatorias de 2010 por no cumplir los requisitos (Caja Madrid ha incorporado el requisito de ser Entidad Declarada de Utilidad Pública y en los otros 2 casos no dejaban presentarse a las asociaciones que tuvieran convenio en vigor por haber recibido subvención en la convocatoria anterior)
- En 2010 nos concedieron 38346,55€, una cantidad bastante inferior a la de 2009 (68977,91€)
- En cualquier caso, en cuanto a las cantidades cobradas por subv. no hay tanta diferencia: 50346 € en 2009 y 45333,55 € en 2010

COORDINACIÓN CON OTROS RECURSOS

- **Contactos** con profesionales de otras instituciones públicas o privadas para recabar información de interés, dar a conocer la asociación o bien para coordinar las intervenciones relacionadas con la atención a algún paciente (en este último caso destacan los contactos con los S.S. Municipales)

En junio COCEMFE puso en marcha unos Encuentros de Técnicos de asociaciones para permitir el intercambio de la información y experiencias así como la profundización en diferentes temas de interés.

Beatriz Monteagudo ha participado en las 2 reuniones de Trabajadores Sociales. En éstas se ha elaborado una Guía Resumen de todos los beneficios del Certificado de Discapacidad y se ha empezado a analizar toda la información relacionada con la Incapacidad Laboral.

TRABAJO SOCIAL

VOLUNTARIADO

La Trabajadora social es la responsable del **Proyecto de Voluntariado para Acompañamiento**. Para ello realiza las entrevistas a las personas que acuden a la asociación ofreciéndose como voluntarios y recoge las demandas de los socios.

En 2010 se realizaron 2 entrevistas a 2 voluntarios nuevos asignándole a uno de ellos el acompañamiento de 2 socios.

Por otro lado se recogió la demanda de un socio nuevo para este servicio. Además, se realizó un pequeño segui-

miento de las tareas de los otros voluntarios que ya venían desarrollando su labor en años anteriores y continuaron durante el 2010.



EN 2010 4 VOLUNTARIOS REALIZARON TAREAS DE ACOMPAÑAMIENTO EN DOMICILIO Y/O AYUDA PARA ACUDIR A REHABILITACIÓN (a la asociación o a la piscina)
5 SOCI@S SE BENEFICIARON DE ESTE SERVICIO (4 ya lo tenían y uno empezó en 2010)

ATENCIÓN SOCIAL A AFECTADOS Y FAMILIARES

Nº DE PERSONAS ATENDIDAS:

En 2010 la Trabajadora Social atendió un total de **68 Personas**.

Nº DE ENTREVISTAS:

Aunque en la mayoría de los casos las demandas planteadas son consultas puntuales sobre recursos y/o derechos, que se resuelven con una sola entrevista, con algunas personas la actuación llevada a cabo supuso más de una entrevista por parte de la TS; así mismo, en otros casos las personas acudieron más de una vez a este servicio por diferentes demandas.

Por todo ello el **nº de entrevistas de la Trabajadora social con estas 68 personas atendidas fue de 111.**

Forma de Contacto:

En 2010 la forma de contacto más utilizada fue la **entrevista en despacho**: 81% En cualquier caso todavía es importante el contacto **vía telefónica**, utilizado fundamentalmente por personas que viven en pueblos, o bien que viviendo en Valencia tienen dificultad para desplazarse.

TIPO DE INTERVENCIÓN:

Las intervenciones llevadas a cabo por la TS las clasificamos del siguiente modo:

- **Acogida** (información general sobre la EM, inf. De la asociación, Valoración Inicial para apertura de expediente): **17 intervenciones.**
- **Información/orientación de recursos, derechos:** **65 intervenciones.**
- **Gestión de recursos:** realización de trámites para el acceso a algún recurso, gestión servicio voluntariado: **18 intervenciones.**
- **Otras** (derivación a otros recursos, asesoramiento/consejo...): **19 intervenciones.**

RECURSOS SOBRE LOS QUE SE CONSULTÓ Y/O ATENDIÓ:

La mayoría de las consultas estuvieron relacionadas con el Certificado de Discapacidad, con la Ley de Dependencia y con la Incapacidad Laboral.

EN 2010 LA TRABAJADORA SOCIAL ATENDIÓ A 68 PERSONAS, 9 MÁS QUE EN 2009.
El nº TOTAL DE ENTREVISTAS FUE 111

RECURSOS	Nº interv
"LEY DE DEPENDENCIA"	24
Certificado de Discapacidad	28
Incapacidad laboral	16
Además se realizaron intervenciones relacionadas con: Tarj.Aparcamiento, EMT, Eliminac. Barreras Arquitectónicas, PNC, Ayuda a domicilio, Bono Oro, Vivienda, Ayudas ACCESTIC, Orientación laboral, Viajes IMSERSO...	

LOGOPEDIA

El horario de este servicio durante 2010 fue: **martes**, de 11 a 14 horas y de 15 a 18 horas, y **jueves**, de 10 a 14 horas y de 15 a 18 horas. Realizando un total de 13 horas semanales.



SUSANA FERRÁNDIS VILAR

ATENCIÓN LOGOPÉDICA

Logopedia y Esclerosis Múltiple

La logopedia es la disciplina que se encarga de la evaluación, diagnóstico, prevención y rehabilitación de los trastornos del habla, la voz y el lenguaje, tanto oral como escrito.

El objetivo principal de la rehabilitación logopédica se basa en potenciar y facilitar la comunicación del paciente con los demás, cuando ésta ha sufrido algún tipo de alteración o trastorno. A su vez, dicha rehabilitación puede también aplicarse en trastornos de la

deglución, ya que en este proceso intervienen órganos, algunos de los cuales, lo hacen también en el proceso del habla (lengua, labios, velo del paladar...).

El trastorno de la comunicación más común en la esclerosis múltiple es el que se conoce con el nombre de *disartria*. Dicho trastorno puede afectar a distintas áreas del SNC y/o periférico, por lo que su severidad variará en función del número de áreas afectadas. Los principales procesos orofaciales que pueden sufrir alguna alteración son la respiración,

fonación, resonancia, articulación y prosodia, principalmente al verse alterada la ejecución de los movimientos y el tono de la musculatura participante en el proceso del habla.

Los tipos de disartrias puras más comunes en esclerosis múltiple son la *disartria espástica* y la *disartria atáxica*, aunque es muy habitual encontrar una mezcla de ambas, *disartria atáxica-espástica*.

Evaluación y Diagnóstico

El primer paso a desempeñar en el servicio de logopedia es la evaluación del paciente. Para ello, se valoran las características del habla, a través de la conversación, tareas dirigidas y el lenguaje espontáneo. Todo ello permite, mediante su análisis, obtener un perfil aproximado sobre cómo es el habla de cada paciente. También se evalúa el estado de la musculatura facial, teniendo en cuenta la agilidad, extensión, coordinación y tono mus-

cular durante la ejecución de cada movimiento. Así como, otros procesos orofaciales que intervienen en la producción del habla, tales como: la respiración, fonación, resonancia y articulación. Todo ello, junto con la valoración de la escritura y otros aspectos cognitivos (memoria, atención, razonamiento...).

La duración del proceso de evaluación es de 3 o 4 sesiones de 45 minutos de duración.

Tratamiento Individualizado

Una vez realizada la evaluación y recopilada toda la información necesaria, se procede a la **programación de un tratamiento específico para cada paciente**. En dicho tratamiento se establecen una serie de objetivos generales y específicos, en función de las áreas que se van

a trabajar, según las necesidades del paciente en cuestión.

Las sesiones de rehabilitación son individuales y su duración es de 45 minutos. La frecuencia con la que los pacientes asisten a dicho servicio es de una sesión semanal. No obstante, puede ver-

se reducida en aquellos pacientes que presentan menor severidad del trastorno, debido al aumento del número de pacientes atendidos de forma continuada, en cuyo caso sería una sesión cada 15 días.

LOGOPEDIA

PACIENTES ATENDIDOS

A lo largo de 2010 han sido atendidos en el Servicio de Logopedia un total de **21 pacientes**.

De esos 21, **19** siguieron un programa de rehabilitación logopédica con sesiones periódicas a lo largo del año: **ATENCIÓN CONTINUADA**.

A los otros 2 pacientes se les prestó **ATENCIÓN PUNTUAL**. Uno de ellos no requiere rehabilitación y el otro está pendiente de realizar una evaluación más completa que determine si en el 2011 comenzará tratamiento.



ATENDIDOS POR PRIMERA VEZ EN 2010

De los 21 pacientes atendidos, 3 fueron altas en este servicio en 2010 (1 recibió atención continuada y los otros 2 atención puntual), el resto ya acudían a Logopedia con anterioridad.

ÁREAS DE TRATAMIENTO

Del total de los 21 afectados que recibieron atención logopédica durante el 2010, se establece la siguiente relación entre número de pacientes por área de tratamiento trabajada:



Control postural / tono muscular: 19 pacientes -90,47%
Respiración: 18 pacientes – 85,71%
Fonación: 18 pacientes – 85,71%
Resonancia: 10 pacientes – 47,61%.
Prosodia: 18 pacientes – 85,71%.
Articulación: 18 pacientes – 85,71%.
Lenguaje: 15 pacientes – 71,42%.
Escritura: 15 pacientes – 71,42%.
Aspectos cognitivos: 14 pacientes – 66,66%.

PERFIL DE LOS PACIENTES ATENDIDOS

Del total de pacientes atendidos en el servicio de logopedia en 2010 destacan las siguientes características:

- Se distribuyen al 50% entre hombres y mujeres aproximadamente.
- La media de edad oscila entre los 40 y los 60 años.
- La mayoría son afectados de Esclerosis Múltiple Secundaria Progresiva.
- El grado de minusvalía supera el 75 %.
- Desde la fecha en que se diagnosticó la enfermedad han pasado más de 15 años.
- La mayoría de pacientes ya había recibido atención logopédica en el 2009 y en años anteriores.



FISIOTERAPIA

MEMORIA 2010. A.C.V.E.M.

En el 2010 el área de fisioterapia consta de **19 horas** semanales.

Horario:

- Martes de 10 a 14 y 16 a 19
- Miércoles de 10 a 13
- Jueves 10 a 14 y 16 a 19
- Viernes de 10 a 11 a 12 a 13

En octubre hay una pequeña modificación gracias a COCEMFE



MARÍA PIQUER ESTEVE

MODALIDADES DE TRATAMIENTO

Actualmente la fisioterapia se divide en 3 vertientes:

Fisioterapia acuática (P), 1 horas semanal

Fisioterapia individualizada (I), 12 horas semanales en las cuales hay que sacar las horas de reuniones de las compañeras, el tiempo para hacer los boletines y los cuadrantes mensuales.

Fisioterapia en grupo (G), 6 horas semanales. También pueden acudir todos los socios las horas restantes en las que permanece abierto el local y así realizar los ejercicios en el gimnasio

PACIENTES ATENDIDOS

Durante el 2010 se atendieron el área de fisioterapia a **51 pacientes** En el área de fisioterapia han acudido 11 nuevas personas, 6 vinieron de forma puntual. De estas 11 personas 8 son nuevos socios en la asociación y 3 socios antiguos.

19 HORAS SEMANALES

PACIENTES EN:

-INDIVIDUAL 30

-PISCINA 11

-GRUPO 35

51 PAC	I-G-P	I-G	I-P	I	G-P	G	P	PUNTUAL
Nº	4	11	4	9	2	15	1	5

PERFIL DE LOS PACIENTES ATENDIDOS

Características de los pacientes en el 2010.

	Nº	%
HOMBRES	24	47
MUJERES	27	53

EDAD	20 A 40	41 A 60	MAS DE 60
Nº PERSONAS	7	38	6
%	13.7	74.5	11.8

GRADO DE MINUSVALIA	MENOS DE 33%	33 A 45%	46 A 55%	56 A 64%	65 A 74%	MAS DE 75%	EN TRAMITE
Nº PERSONAS	0	5	4	1	18	13	10
%	0	9.8	7.8	2	35.3	25.5	19.6

FISIOTERAPIA

FISIOTERAPIA ACUÁTICA (Piscina de Ayora)

ORGANIZACIÓN

HORARIOS:

La piscina no es una actividad anual. Empezamos en octubre y finaliza en junio.

El horario son los VIERNES de 12h a 13h.

PACIENTES:

A lo largo de este 2010 fuimos 11 pacientes. 1 vino de forma puntual para aprender los ejercicios.

METODOLOGÍA

El ejercicio en la piscina no va enfocado

para que los pacientes aprendan a nadar. Ellos tienen que saber defenderse aunque de todos modos solo nos cubre el agua por la cintura.

El trabajo que hacemos consiste en intentar realizar ejercicios que fuera del agua son muy dificultosos o imposibles y con ello ganar un poco de confianza.

Realizamos ejercicios más enfocados a los miembros inferiores, la marcha, equilibrio, carrera, saltos.

Al inicio y final siempre estiramientos y

para finalizar la clase unos minutos de relajación.

BENEFICIOS

- Psicológicos y fisiológicos: disminuye la ansiedad y depresión
- Mejora el sistema cardiovascular y respiratorio
- Disminuye la percepción del dolor



FISIOTERAPIA INDIVIDUALIZADA

ORGANIZACIÓN

HORARIOS:

-Martes de 10 a 14 y de 16 a 17h

-Miércoles de 10 a 13 horas

-Jueves de 10 a 12 y de 16 a 17 horas

-Viernes de 10 a 11

PACIENTES:

Con la terapia individualizada llevamos ya tres años y ha tenido una gran aceptación.

Empezamos en el 2007 con tan solo 9 pacientes y en la actualidad son 30 para tan solo 12 horas semanales, lo que conlleva poder atenderlos 1 o 2 veces mensuales.

Durante el 2010 acudieron 33 personas, 3 de ellas acudieron de forma puntual y siguieron los consejos y tratamientos desde casa.

METODOLOGÍA

La 1ª sesión con cada paciente es una valoración, que consta de:

Anamnesis

Registro de la enfermedad

Inspección general

Evaluación funcional: Tono postural/ Balance muscular y articular/ Sensibilidad/ Coordinación/ Equilibrio/ Marcha.

Tras la valoración se elabora el programa de tratamiento individualizado para cada

paciente.

BENEFICIOS

- Intentar inhibir un tono muscular anormal
- Estimular la sensibilidad y propiocepción
- Mantener la amplitud completa del movimiento
- Reeducar los mecanismos posturales normales

FISIOTERAPIA GRUPAL

ORGANIZACIÓN

HORARIOS:

-Martes de 17.30 a 19H

-Jueves de 12.30 a 14 y de 17.30 a 19H

Además el gimnasio está disponible el resto de horas que permanece abierta la asociación.

PACIENTES

Durante el 2010 acudieron 35 pacientes.

Desde octubre a diciembre se amplió un grupo los miércoles de 12 a 14 horas con pacientes de diferente patologías.

Todo gracias a un convenio con COCEMFE

METODOLOGÍA

1º Valoración inicial

2º La fisioterapeuta les marca unos ejercicios a cada uno a modo de calentamiento antes de iniciar la tabla.

3º Tabla de ejercicios: movilización general de todas las articulaciones y seguidamente trabajamos equilibrio, fortalecimiento, coordinación, marcha...cada día



nos centramos en una materia distinta.

IMPORTANTE

-Guardar los tiempos de reposo

-Realizar estiramientos al principio, durante y al final de la sesión

-Terminar con unos minutos de relajación.

PSICOLOGÍA

Este Servicio ha funcionado durante 12 horas semanales repartidas en: Martes de 10 a 15 h. y Jueves de 10 a 14 h. y de 15 a 18h.

- **ACOGIDAS**
- **TERAPIA INDIVIDUAL**
- **TERAPIA DE GRUPO:**
 - * **Grupo de afectados**
 - * **Grupo de afectados (recién diagnosticados y escasa sintomatología)**
 - * **Grupo de familiares**



ARACELI MOLINA HERRÁEZ

PERFIL DE LOS PACIENTES ATENDIDOS

Intervenciones realizadas durante el 2010 y principales características de las personas atendidas en el servicio de psicología:

Se han atendido un total de 84pacientes, de los cuales 18 son familiares de afectados y 66 son afectados. De estos 66 afectados, 6 tienen otra patología, aunque también incapacitante.

Son más las mujeres que acuden a este servicio, 40,frente 24 hombres.

La edad media se sitúa entre los 40 y los 60 años.

Con respecto al grado de discapacidad han aumentado los grupos de 33 a 45%, en 4 personas con respecto al año anterior, y en el grupo de 46 a 55% y 66 a 75 % en 2 personas en ambos.

**84 PACIENTES ATENDIDOS EN EL
SERVICIO DE PSICOLOGÍA**

ACOGIDAS

Se trata de una primera visita a la persona que acude por primera vez a la asociación donde se le da información sobre la E. M. y sobre el funcionamiento de la asociación, así como los servicios a los que puede acceder si decide hacerse socio. En el caso que decida hacerse socio se le vuelve a citar para abrirle una carpeta con todos sus datos:

- . Informes médicos.
- . Certificados de discapacidad si lo

tiene.

. Protocolo para valoración inicial.

Con toda esta información se valora si se deriva al paciente a algunos de los servicios de la asociación como logopedia, fisioterapia, psicología o trabajadora social.

En este año se han realizado 22 servicios de acogida. De esos 22, se han hecho 14 socios nuevos.

Este servicio va aumentando cada año.

**SE REALIZARON 22 ACOGIDAS DE
LAS CUALES 14 SE HICIERON
SOCIOS**

PSICOLOGÍA

TERAPIA INDIVIDUAL

Las intervenciones realizadas por la psicóloga se han clasificado del siguiente modo:

- Acogidas: Información de la enfermedad y asesoramiento, así como derivación a los restantes servicios. 22
 - Terapia de pareja. 5
 - Apoyo emocional. 12
 - Terapia familiar. 3
 - Estimulación cognitiva. 6
 - Habilidades sociales. 1
 - Depresión. 16
 - Ansiedad. 4
 - Relajación. 9
- En algunos casos se llevó a cabo más de

un tipo de intervenciones. Este año se observa un aumento en las intervenciones en Depresión muy significativo, Al igual de la necesidad de sesiones individuales de Relajación, que empezaron el año anterior y que este se ha incrementado considerablemente.

Y se hace cada vez más terapia familiar.

TERAPIA GRUPAL

Los grupos de apoyo facilitan el apoyo emocional, pues permiten a las personas con problemas la superación de estados como la soledad y confusión a través del contacto con otras personas que se encuentran en su misma situación y por tanto, se enfrentan a la misma enfermedad.

Información y asesoramiento sobre como cuidarse y los servicios de los que se dispone, muchas veces derivados de las propias experiencias personales de los componentes del grupo; Actividades

sociales y actividades reivindicativas que pretenden mejorar la asistencia recibida de los servicios sanitarios, psicopedagógicos y asistenciales que persiguen un objetivo común: La sensibilización de la sociedad en la que viven.

El propósito del grupo es brindar apoyo a los integrantes y permitirles así un mejor manejo de la enfermedad al:

Compartir sus sentimientos y experiencias; Aprender más sobre E.M. ; Obtener información procesada; Darle a la persona con E.M. y sus familiares la oportuni-

El propósito del grupo es brindar apoyo a los integrantes y permitirles así un mejor manejo de la enfermedad.

dad de hablar sobre problemas que tiene o decisiones que deben tomar; Aprender a escuchar a los demás.

Enseñar estrategias efectivas de afrontamiento con los problemas diarios y proporcionando relaciones sociales.

CLASIFICACIÓN DE LOS GRUPOS

Se han hecho 3 grupos de apoyo.

- Terapia de apoyo para afectados que llevan más tiempo diagnosticados.
Nº de participantes: 19 Nº de sesiones en 2010: 7.
- Terapia de apoyo para afectados con menos tiempo de diagnóstico.
Nº de participantes: 8. Nº de sesiones: 4.
- Terapia de apoyo para familiares de afectados.
Nº de participantes: 8. Nº de sesiones. 7.



OTROS SERVICIOS



COCEMFE Valencia es una Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de la Provincia de Valencia.

Al pertenecer a dicha federación, nuestros socios pueden beneficiarse de los servicios de los que dispone COCEMFE, tales como el FAP y el Servicio de Terapia Ocupacional.

F.A.P.: “Fomento de la Autonomía Personal”

El FAP es un **Servicio de Ayuda a Domicilio** que tiene por objetivo la mejora de la calidad de vida de personas gravemente afectadas por una discapacidad física.

4 socios de ACVEM han sido beneficiarios del FAP, 2 ya lo venían siendo antes de 2010 y los otros 2 fueron dados de alta a lo largo de dicho año. Además se presentó otra solicitud que quedó en lista de espera.

TERAPIA OCUPACIONAL EN LA U.C.V.

En el marco del **PROGRAMA DE REHABILITACIÓN INTEGRAL** de COCEMFE Valencia, esta entidad concertó el **SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL** con la Universidad Católica de Valencia.

A dicho servicio han podido acudir socios de las asociaciones federadas a COCEMFE (como es nuestro caso) previa solicitud.

7 socios de ACVEM acudieron al Servicio de Terapia Ocupacional en la Universidad Católica de Valencia: 5 fueron a lo largo de los meses de enero a junio (primer turno) y 4 entre los meses de octubre a diciembre (de estos últimos, 2 habían acudido también en el primer turno)



ADMINISTRACIÓN

La responsable del área de administración es como todos los años Mónica Gómez Riesco que ha trabajado hasta agosto a jornada completa (37.5 h/semana) A partir de septiembre trabajó 29 horas a la semana.



MÓNICA GÓMEZ RIESCO

TAREAS ADMINISTRATIVAS

- Control de socios (Altas, Bajas y Modificaciones en la base de datos de la Asociación).
- Control de correo (Entrada y Salida).
- Control y Modificación del inventario del local.
- Registro y realización del presupuesto anual.
- Registro de documentación oficial : Estatutos, convenios, actas, otros....
- Realización de nuevas fichas de junta directiva, inscripción en el registro.
- Registro de contratos, mantenimiento, seguimiento y pago a empresas de limpieza, extintores, otras.
- Registro de contratos de luz, agua, teléfonos, alquiler, seguros de local y seguro de voluntariado.
- Actualización y funcionamiento de los programas informáticos para el pago de nóminas, alquiler y cobro de cuotas de socios.
- Registro y pago de facturas.
- Coordinación con la empresa de prevención de riesgos laborales.
- Asistencia y anotación de las juntas directivas .
- Atención telefónica. Citas para los profesionales.
- Control y cobro de las terapias individualizadas.
- Preparación, control, preparación y cobro de las visitas que se realizan fuera de la asociación.
- Venta de lotería de Julio y Diciembre.
- Coordinación con los laboratorios para la realización de charlas en la asociación.
- Preparación de meriendas y sorteos.
- Otros.

COORDINACIÓN DEL BOLETÍN INFORMATIVO

Mónica sigue siendo la responsable de la coordinación de la realización del boletín informativo, y es la encargada de una vez acabado el boletín mandarlo al colegio de farmacia para que desde allí hagan las copias y el doblaje y lo vuelvan a enviar a la asociación para el etiquetado y envío por correo ordinario. Además se encarga de enviar el boletín por email a todos los socios que así lo hayan solicitado.

DINAMIZACIÓN

OCIO Y TIEMPO LIBRE

EXCURSIONES

Los días **6 y 22 de julio** fuimos de excursión a uno de los **PUNTOS ADAPTADOS DE LA PLAYA DE LA MALVARROSA**. La verdad es que este año la gente no ha participado mucho en esta actividad pero tenemos la esperanza de que el año que viene se animen más socios porque es una actividad muy interesante y divertida.



MERIENDAS



Realizamos **DOS MERIENDAS**: una con motivo de Fallas y también aprovechamos para celebrar la Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria, el día **16 de marzo**. Otra con motivo de la Navidad, el día **16 de diciembre en la cual se sorteó una Caja de Navidad y le tocó a Vicente Molina. Socio de ACVEM**. Además este año organizamos el 4 de Noviembre la 1ª **FIESTA** con motivo de **HALLOWEEN**.



REDES SOCIALES

En Mayo de 2010 entramos a formar parte de la **RED SOCIAL EN INTERNET** al registrarnos en **FACEBOOK**, donde todos podéis entrar y decir lo que queráis y conoceros entre vosotros, dejar los mensajes que queráis.

SENSIBILIZACIÓN Y CAPTACIÓN DE FONDOS

DÍA NACIONAL: VALENCIA, CARCAIXENT Y BUÑOL

Este año el Día Nacional lo hemos celebrado el día 18/12/2009 que ha coincidido en ser sábado día festivo para todos y con posibilidad de tener más voluntarios para ayudarnos, aunque no consigamos nunca tanto como deseamos, pero poco a poco vamos teniendo un poquito más de ayuda, sobre todo por socios nuevos con ganas de apoyarnos en todo lo que hacemos.

Este año nos ha tocado pasar más frío de lo normal pero lo hemos resistido y el mal tiempo y la lluvia no ha podido con nosotros aunque ha sido duro porque hemos estado a la intemperie a unas temperaturas a veces hasta bajo cero, esperamos que el año que viene las temperaturas sean más llevaderas o consigamos estar todas las mesas dentro de los edificios climatizados, así que animaros todos que no vais a pasar frío y vuestra ayuda es muy importante.

Y desde aquí queremos agradecer a todos su colaboración en este día tan importante para todos y para la asociación.

Se recaudó un total de **3076 euros** algo más que el año pasado, aunque se sigue notando que el país esta en crisis.

También se celebró en **Carcaixent** y se lo debemos todo a **M^a Carmen Fabuel** gracias a ella ese día en Carcaixent se recaudaron **932 euros**.

Además en el mes de Mayo, gracias a nuestra socia y Vocal **Julia Rebollo**, se puso una mesa en la localidad de **Buñol** y se recaudó **577,50 euros** así que este año no nos vamos a quejar porque lo hemos podido realizar en 6 mesas en Valencia y en dos pueblos.

Valencia 6 mesas:

1. Plaza lo Pinazo.
2. Corte Inglés Pintor Sorolla.
3. Corte Inglés Avenida Francia.
4. C.C., El Saler.
5. Calle Ruzafa.
6. Centro Comercial Agua.



SENSIBILIZACIÓN Y CAPTACIÓN DE FONDOS

LOTERÍA DE ACVEM

La venta de lotería de Navidad se ha realizado como todos los años desde el día 3 de septiembre hasta el 18 de diciembre.

La ganancia este año ha sido de 4050 euros, un poco más baja que otros años porque la crisis también ha llegado a nuestros bolsillos y a los de nuestros asociados.

La venta de lotería de Julio se ha realizado desde finales de Abril hasta el 1 de Julio.

La ganancia este año ha sido 437 euros, como en julio el número completo son sólo 2000 euros pues conseguimos venderlo todo, aunque tuvimos mala suerte y no nos tocó nada ni en Julio ni en la lotería de Navidad. Otro año será, nunca perderemos la esperanza de que salga premiado nuestro número. Os animamos a todos a que el año que viene tengáis más fe en nuestro número.

COMO PODÉIS OBSERVAR EL
NÚMERO DE LA LOTERÍA
SIGUE SIENDO EL MSMO DE
TODOS LOS AÑOS: 37. 932

CONVENIOS DE COLABORACIÓN

COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE VALENCIA.

Seguimos con el convenio de otros años que consiste en las copias y maquetación del boletín de la asociación. Además este año nos han hecho los carteles y los trípticos de las Jornadas del día 3 de diciembre.

ORTOPRONO.

Este año hemos firmado un convenio con Ortoprono, se ha puesto un anuncio en todos los boletines del año 2010 y ellos a cambio nos han donado una scooter por la cual conseguimos, con la venta de numeritos, 2450 euros y como el número premiado no fue vendido pues en las jornadas de Esclerosis Múltiple se realizó, entre todos los asistentes, una subasta y conseguimos 600 eu-

ros por la scooter con lo que tenemos un total de 3050 euros.



GREMIO DE PANADEROS: Se firmó un convenio con el gremio de panaderos que consistía en que los panaderos que estuvieran dispuestos a colaborar con la asociación pondrían en sus panaderías una hucha durante más o menos 3 meses y lo recaudado sería íntegro para la asociación, se consiguió un total de 1437 euros.

SUBVENCIONES 2010. Entidades Públicas

ENTIDAD	PROYECTO SUBVENCIONADO	AÑO SOLICITUD	RESOLUCIÓN/CUANTÍA	PAGADO EN 2010
MINIST. SANIDAD... (IRPF) 10	Atención integral	2010	Pendiente	---
CONSEJ. BIEN. SOCIAL 2010	Rehabilitación, Centro social, Autoayuda	2010	Concedida/ 7035,96 €	7035,96 €
CONSEJ SANIDAD 2009	Rehabilitación multidisciplinar	2009	Concedida/ 5888 €	3886 €
CONSEJ SANIDAD 2010	Rehabilitación multidisciplinar	2010	Concedida/ 6400 €	---
Diputación de Valencia. Convocatoria Ayudas a Proyectos.2010	Atención Integral a la persona con EM	2010	Denegada	
Diputación de Valencia. Convocatoria Ayudas Mantenimiento.2010	Mantenimiento Asociación	2010	Concedida/ 1142 €	---
AYUNTAMIENTO Valencia. Ayudas Lucha contra la Pobreza 2010	Atención integral a la persona con EM	2010	Concedida/ 5886	---
AYUNTAMIENTO Valencia. Alcaldía	Actividades generales	2010	Concedida/ 1300 €	---
TOTAL PAGADO EN 2010				10921,96 €

Incluimos aquí todas las subvenciones públicas solicitadas y/o cobradas en 2010.

De las 8 solicitudes incluidas en la tabla, se solicitaron en 2010 un total de 7, de las cuales nos concedieron 5 por un importe de 21763,96 €.

SUBVENCIONES 2010. Entidades Privadas

ENTIDAD	PROYECTO SUBVENCIONADO	AÑO SOLICITUD	RESOLUCIÓN/CUANTÍA	PAGADO EN 2010
FUNDACIÓN ANTONI SERRA S. 10	Gastos generales	2010	Concedida/ 900 €	---
BANCAJA 10	Atención multidiscipli- plinar	2010	Concedida/4000 €	4000 €
CAM Integra 10	Atención multidiscipli- plinar	2010	Denegada	---
LA CAIXA. Acción social 09	Atención psicológica	2009	Concedida/ 12000 €	12000 €
CCM 2010	Atención Integral	2010	Denegada	---
CAJA MADRID 2009	Atención integral	2008	Concedida/ 13400 €	2680 €
CAJA MADRID 2010	Atención integral	2009	Denegada	---
CAJA MURCIA 2010	Gastos generales	2010	Concedida/ 4000 €	4000 €
IBERCAJA 2010	Atención integral	2009	Concedida/ 10000 €	10000 €
CAN 2010	Rehabilitación multi- disciplinar	2008	Concedida/1731,59 €	1731,59 €
CAN 2012	Rehabilitación multi.	2010	Pendiente	
Fundación Telefónica	"Informar para inte- grar"	2010	Concedida/5951 €	---
BBK	---	2010	Pendiente	---
TOTAL PAGADO EN 2010				34411,59 €

Incluimos todas las subvenciones privadas solicitadas y/o cobradas y/o resueltas en 2010. De las 13 solicitudes incluidas en la tabla, se solicitaron en 2010 un total de 8, de las cuales nos concedieron 4 por un importe de 14851 € , están pendientes 2 y fueron denegadas otras 2.

RESUMEN MEMORIA

ACVEM. 2010

BASE SOCIAL (N° DE SOCIOS)	TOTAL: 331 (223 mujeres y 108 hombres) SOCIOS NUEVOS: 21 BAJAS: 31
DATOS ECONÓMICOS	Ingresos: Fondos propios: 46% Fondos externos (privados: 38% y públicos: 12%): 50% Otros: 4% Distribución del Gasto: A. Rehabilitación: 58% A. Administración: 28% Mantenimiento Entidad: 12% Otros: 2%
EQUIPO PROFESIONAL	5 Profesionales: 1 Admvo.(37,5 h./sem. A partir de septiembre: 29 h./semanales), 1 Fisioterapeuta (19h./sem), 1 Logopeda (13h./sem), 1 Psicóloga (12h./sem) y 1 Trabajadora social (13h./sem). FORMACIÓN. Los profesionales han asistido a: 7/04/2010: Jornada formativa para las profesionales sobre la Ley de Protección de Datos . 20/10/2010: I Jornada del Paciente , celebrada en el Hospital General Universitario de Valencia. La Psicóloga y la Trabajadora Social han participado en los Encuentros Profesionales organizados por COCEMFE Valencia : una reunión de presentación, 2 reuniones de psicólogos y 2 reuniones de trabajadores sociales.
ÁREA ADMINISTRATIVA	Tareas administrativas Impulsar áreas de dinamización y de sensibilización Coordinar edición Boletín Informativo

RESUMEN MEMORIA

ÁREA DE REHABILITACIÓN		TOTAL PERSONAS ATENDIDAS: 129 Nuevos (atendidos por 1ª vez en 2010): 39 Atención Continuada/Atención Puntual: 77 continuada/42 puntual Pacientes/Familiares: 111 pacientes/18 familiares Enfermedad: 97 Esclerosis Múltiple/ 14 otras enfermedades <u>DISTRIBUCIÓN POR ÁREA DE REHABILITACIÓN:</u> LOGOPEDIA: 21 pacientes TRABAJO SOCIAL: 68 pactes. Proyecto de Voluntariado para Acompañamiento: 4 voluntarios/ 5 pacientes beneficiarios del proyecto. FISIOTERAPIA: 51 pactes: Valoraciones: pactes. que sólo han acudido a ser valorados: 3 Individualizada: 30 Grupal: 35 ¡Novedad!: de octubre a diciembre ha funcionado otro grupo de rehabilitación en el que se atendieron a pacientes de otras patologías derivados por COCEMFE Valencia (el coste de esta actividad fue asumida por COCEMFE en el marco de su Programa de Rehabilitación Integral): 6 pacientes Acuática: 11 PSICOLOGÍA: 84 pacientes. Además de la Terapia Individualizada funcionaron 3 Grupos de Autoayuda: Grupo Autoayuda afectados: 18 participantes Grupo Autoayuda afectados jóvenes- recién diagnosticados: 6 participantes Grupo Autoayuda familiares: 10 participantes Además nos pudimos beneficiar de los siguientes Programas de COCEMFE Valencia: FAP: en 2010 4 socios se beneficiaron de este servicio de ayuda a domicilio de COCEMFE Terapia Ocupacional en la UCV: se beneficiaron de este servicio 7 pacientes de ACVEM. Otros 4 quedaron en lista de espera.
ÁREA DE DINAMIZACIÓN	Redes Sociales	En 2010 entramos a formar parte de la RED SOCIAL EN INTERNET al registrarnos en FACEBOOK.
	Ocio y Tiempo libre	2 Meriendas: 16/03/2010: Fallas y 16/12/2010: Navidad 2 excursiones a la Playa de la Malvarrosa: 6 y 22 de julio. Fiesta de Halloween: 4 de noviembre
	Formación e Información	Boletín Informativo distribuido a todos los socios (3 Boletines) Mesa Redonda “Presente y Futuro en La EM”: 17/06/2010 VII Jornadas Científico Médicas sobre Esclerosis Múltiple: 3/12/2010
ÁREA DE SENSIBILIZACIÓN Y CAPTACIÓN DE RECURSOS		Día Nacional celebrado en: Valencia (18/12/2010), Carcaixent (9/01 y 18/12/2010) y Buñol (8/05/2010) Venta de Lotería de Navidad y de julio 15 Subvenciones solicitadas a entidades públicas y privadas: 9 subvenciones concedidas, 3 denegadas y 3 pendientes de resolución Se han firmado los siguientes Convenios de Colaboración (además de los firmados con las entidades que nos concedieron subvenciones): Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia Ortoprono Gremio de Panaderos de Valencia

TÚ puedes ayudarnos ¿CÓMO?

1

HACIÉNDOTE SOCIO

Infórmate en www.acvem.org o en el Tel. 963 562 820

2
3

COMO VOLUNTARIO

Infórmate en www.acvem.org o en el Tel. 963 562 820

CON TU DONATIVO AL SIGUIENTE N° DE CUENTA:
2077-0761-15-3100042425

A.C.V.E.M.



Asociación de la Comunidad
Valenciana de Esclerosis Múltiple

C/ Serrería, 61 bajo / 46022 Valencia
Tel. 963 562 820 / Fax: 963 720 888
acvem@hotmail.com / www.acvem.org

• cómo llegar



Marítimo-Serrería

EMT

Línea 32

Línea 1

AGRADECEMOS LA COLABORACIÓN DE:



Muy Ilustre
Colegio Oficial
de Farmacéuticos
de Valencia



GREMIO DE PANADEROS Y
PASTELEROS DE VALÈNCIA

