

memoria

2011

Asociación de la Comunidad Valenciana de
Esclerosis Múltiple

A.C.V.E.M

Registro de Asociaciones de la CV. N° 7089
Registro de Centros y Servicios de Acción Social de la CV. N° 908
Registro de entidades de Voluntariado. N° CV-04-040180-V

La Asociación de la Comunidad Valenciana de Esclerosis Múltiple es una entidad sin ánimo de lucro que nace en 1984 como delegación de la Asociación Española.

Son más de 25 años los que lleva funcionando, a lo largo de los cuales se han puesto en marcha numerosos servicios y actividades que pretendían atender las necesidades de las personas con Esclerosis Múltiple y enfermedades similares que no obtenían respuesta en los servicios públicos. Es de este modo que la asociación ha empleado la mayor parte de sus recursos en los SERVICIOS DE REHABILITACIÓN, sin olvidar por ello la importancia de seguir ofreciendo un espacio para el encuentro, organizando reuniones, excursiones, charlas, ... Una vez más reunimos en un documento todo el trabajo realizado durante el último año, 2011.

Entidades de las que forma parte



FEDERACION ESPAÑOLA
PARA LA LUCHA CONTRA LA
ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Plataforma de Voluntariat Social
De la Comunitat Valenciana



- Es una de las enfermedades del Sistema Nervioso Central más frecuente en adultos jóvenes.
- No se hereda.
- No es contagiosa.
- Es más frecuente en mujeres.
- Raramente se diagnostica antes de los 12 años ni después de los 55.
- No afecta significativamente a la esperanza de vida.
- No hay ningún medicamento que la cure, pero en la actualidad hay tratamientos que pueden modificar su evolución

La ESCLEROSIS MÚLTIPLE es una enfermedad neurológica que se suele presentar en adultos jóvenes, Su origen y su cura son desconocidos, pero la investigación no cesa. En ello reside la esperanza de encontrar pronto una solución definitiva a la ESCLEROSIS MÚLTIPLE.



Imagen de FELEM

La Asociación



JUNTA DIRECTIVA

En 2011 la JUNTA DIRECTIVA estuvo formada por:

Susana Casanova Olmeda. Presidenta	Raúl Soriano Gomar. Vocal
Sebastián Ibáñez Romero. Vicepresidente	Carmen Pradas Capilla. Vocal
Francisco Latorre Maño. Tesorero	M. Dolores Tarazona Lozano. Vocal
Antonio Llácer Escriche. Secretario	J. Antonio López Tello. Vocal
José Sisternas Pardo. Vocal	Julia Rebollo Morera. Vocal



ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA Y EXTRAORDINARIA

El día 10 de marzo se realizó, como todos los años, la Asamblea General ordinaria y Extraordinaria donde se leyó el acta anterior y se aprobó por unanimidad, así como los balances del año anterior y el presupuesto para éste; seguidamente se votó a los miembros de la junta directiva, al no haber ningún nuevo candidato ni ninguna baja, la junta directiva quedó tal y como estaba.

RELACIONES CON OTRAS ENTIDADES

La Junta Directiva de ACVEM, a lo largo de 2011, ha contactado con:

- * **Instituto Valenciano de la Vivienda, S.A. (IVVSA)**: con el objetivo de buscar otro local más apropiado para la asociación.
- * **Balneario de La Alameda**: con el objetivo de intentar llegar a un acuerdo sobre descuentos para socios. Al final no se consiguió dicho acuerdo.
- * Reunión con el **Conseller de Sanidad** para darle a conocer la labor que la asociación realiza así como las necesidades que tenemos.

La asociación, además, está representada en la **PLATAFORMA EN DEFENSA DE LA LEY DE DEPENDENCIA**

Destacamos también la relación continua, tanto a nivel de junta directiva como a nivel de técnicos, con **COCEMFE VALENCIA**

Y por último, la psicóloga y la logopeda de la asociación se reunieron con la responsable del **Servicio de Atención al Discapacitado de la Universidad de Valencia** con el objetivo de establecer líneas de coordinación.

Los Profesionales

En 2011 se incorporó una nueva logopeda al equipo de profesionales en sustitución de Susana Ferrándis que, en enero dejó de prestar sus servicios en la asociación. Así mismo, durante la baja maternal de la administrativo, contamos con los servicios de Rosaura Ramos.

NOMBRE	PUESTO DE TRABAJO	Nº DE HORAS SEMANALES
Mónica Gómez Riesco	Administrativo	29h. semanales
Rosaura Ramos Lento	Administrativo (sustituc. Baja maternal)	20h. semanales
Eva Guillot Muñoz	Logopeda	13 h. semanales
Araceli Molina Herráez	Psicóloga	12 h. semanales
María Piquer Esteve	Fisioterapeuta	19 h. semanales
Beatriz Monteagudo del Riego	Trabajadora social	13 h. semanales

Formación Permanente:



En 2011 las profesionales asistieron a:

La psicóloga, la logopeda y la administrativo asistieron a la **II Jornada del paciente** celebrada en el Hospital General el 15 de noviembre

Encuentros de profesionales organizados por COCEMFE Valencia: 5 reuniones de trabajadores sociales y 4 de psicólogos.

La trabajadora social además asistió a la **Charla sobre PENSIONES E INCAPACIDAD LABORAL**, impartida por un técnico del INSS y organizada por COCEMFE Valencia, la **Jornada sobre Autonomía en el Hogar** organizada por ADOM (empresa de accesibilidad, adaptación y autonomía), el **Curso “La Aplicación del Sistema de Dependencia en la Comunidad Valenciana. Su situación en el contexto de España”**, organizado por la UNED de Valencia y, por último, realizó también el curso **“Diploma de Técnico en Valoración y en Elaboración de Planes Individualizados**

de Asistencia a Personas Dependientes”, organizado por la Universidad de Valencia en su oferta de Formación de Postgrado a distancia.

La logopeda asistió al **VIII Congreso Internacional de Logopedia “Nuevos desafíos y nuevas competencias en Logopedia”** celebrado en Valencia durante los días 24, 25 y 26 de noviembre, organizado por la Asociación de Logopedia de España (A.L.E.)

Así mismo, la logopeda y un miembro de la Junta Directiva (Carmen Pradas) impartieron una **Charla a alumnos de 2º y 3º de la Diplomatura de logopedia** de la Universidad de Valencia.



L@S SOCI@S

A 31 DE DICIEMBRE DE 2011 LA ASOCIACIÓN CONTABA CON UN TOTAL DE **317 SOCI@s**

TOTAL SOCIOS A 31-12-2011	
HOMBRES	104
MUJERES	213
TOTAL	317

TOTAL SOCIOS 31/12/2011	
VALENCIA	175
PROVINCIA	142
TOTAL	317

BAJAS			
	FALLECE	OTROS	TOTAL
TOTAL	2	35	37

ALTAS: SOCIOS NUEVOS EN ACVEM			
	SOCIOS AFECTADOS	SOCIOS NO AFECTADOS	TOTAL
PUEBLOS	7	1	8
VALENCIA	11	4	15
TOTAL	18	5	23

23
personas se
dieron de
ALTA como
SOCIOS en
2011

Datos Económicos

EL PORCENTAJE DE LOS FONDOS PROPIOS, AUTOFINANCIACIÓN, CONTINUA SUBIENDO:
2009: 37% , 2010: 46%, 2011: 57%

ORIGEN DE LOS INGRESOS

FONDOS PROPIOS : 40933.01 € (57.5%)

Cuotas socios.....23759.63...33.38%

Actividades para captación de recursos (Día Nacional, Lotería Navidad, Sorteos...).....9748.66...13.69%

Ingresos por servicios prestados (donativos terapias).....5828,10€...8.19%

Ingresos por actividades extraordinarias : huchas farmacias, boda "benéfica", Cafetería Marva,.....1596.62€... 2.24%

DE ENTIDADES PRIVADAS: 8017.34€ (11.26%)

Subvenciones de CAN, Banca, COCEMFE y Fundación Antoni Serra Sentamans.....8017.34€ ...11.26%

DE ENTIDADES PÚBLICAS : 20696€ (29.07%)

Subvenciones de Consell. de Bienestar Social, Consell. De Sanidad, Ayuntamiento, Diputación.....20696.00€ ..29.07%

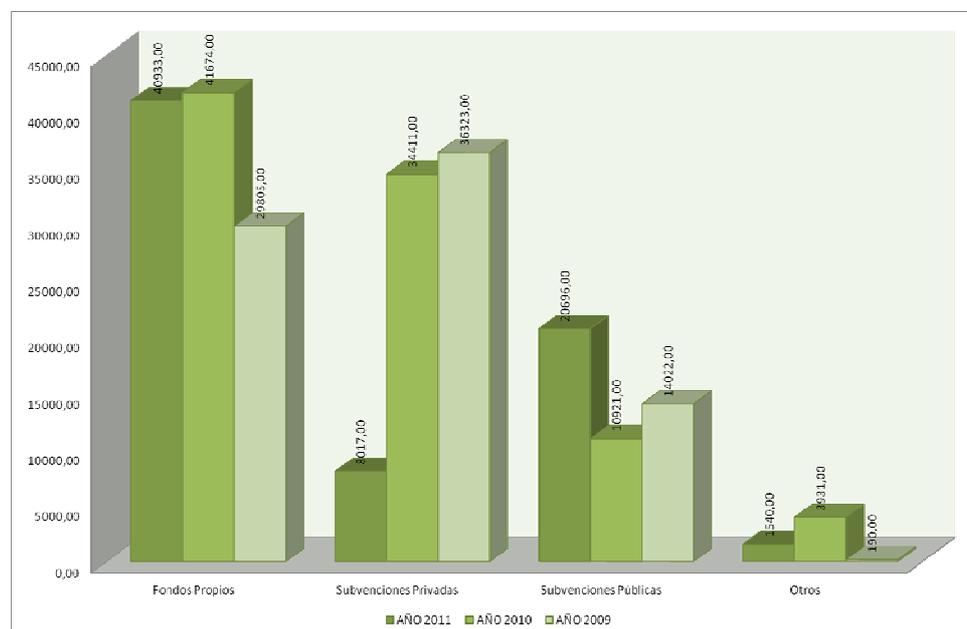
OTRAS: 1539.90€ (2.16%)

Donativos Laboratorios, Donativos de particulares, ingresos extrord.,1593.90€ ...2.16%

TOTAL INGRESOS71186.25 ...100%

- * El balance final en 2011 fue negativo, con un déficit de 14547€, al que hemos podido hacer frente gracias al remanente de años anteriores.
- * Aunque hemos conseguido que los Fondos Propios apenas disminuyan y que las subvenciones de entidades públicas hayan subido (de 10921€ en 2010 a 20696€ en 2011), todo esto no ha compensado el notable descenso de las subvenciones de entidades privadas (de 34411€ en 2010 a 8017€ en 2011)

PROCEDENCIA DE LOS INGRESOS. COMPARATIVA 2009-2010-2011



Datos Económicos

APLICACIÓN DE LOS RECURSOS

TOTAL GASTOS: 85733.44€

DISTRIBUCIÓN DEL GASTO

Área de Rehabilitación (60.92%):

Salarios de fisioterapeuta, trabajadora social, psicóloga y logopeda.

Área de Administración (23.26%):

Salario administrativa, Gestoría, Mutua, publicidad, correos, fotocopias, papelería

Mantenimiento Entidad (14.5%):

Alquiler, limpieza, Seguros, Suministros

Otros (1.3%):

Servicios bancarios, cuotas otras entidades, gastos financieros/euro

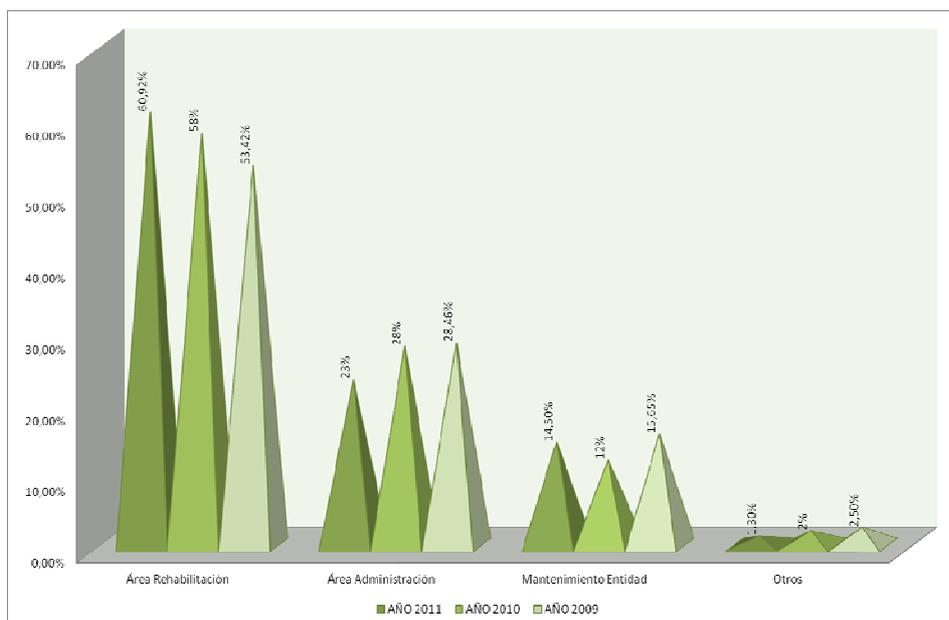
HEMOS CONSEGUIDO REDUCIR EL TOTAL DE GASTOS,

EN 2010: 92731.92€

EN 2011: 85733.44€

AUNQUE NO LO SUFICIENTE COMO PARA EVITAR EL DÉFICIT

COMPARATIVA APLICACIÓN DE LOS RECURSOS EN 2009-2010-2011

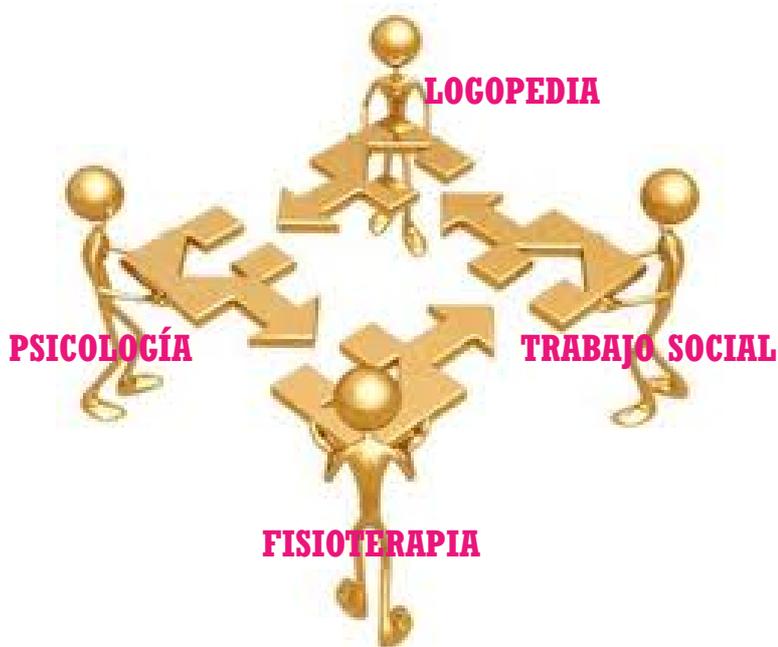


LOS RECURSOS SE INVIERTEN MAYORITARIAMENTE EN LA ATENCIÓN AL PACIENTE Y SU FAMILIA, INCREMENTANDO LA PROPORCIÓN AÑO TRAS AÑO

Rehabilitación

La Rehabilitación pretende lograr la máxima recuperación, disminuir y/o compensar los déficits funcionales, favorecer la autonomía, la aceptación de la enfermedad y, en su caso, de la discapacidad y la inserción social.

Comprende, por tanto, acciones en el **ÁMBITO FÍSICO, PSICOLÓGICO Y SOCIAL**



Nuestro OBJETIVO:

Mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple y sus familiares, proporcionándoles apoyo en las áreas que están viéndose afectadas por la enfermedad.

LA PERSONA

El Programa de Rehabilitación de ACVEM se concreta en los siguientes servicios:

SERVICIO DE FISIOTERAPIA:

- Fisioterapia Individualizada.
- Fisioterapia Grupal
- Fisioterapia Acuática

SERVICIO DE LOGOPEDIA:

- Atención Individualizada.

SERVICIO DE PSICOLOGÍA:

- Acogida a nuevos socios
- Terapia Individualizada a afectados y familia
- Grupos de Autoayuda

SERVICIO DE TRABAJO SOCIAL:

- Acogida a nuevos socios
- Atención Indiv. a afectados y familia
- Servicio de Acompañamiento por Voluntarios

En 2011 pusimos en marcha unos talleres de Psicomotricidad Fina con los objetivos: Rehabilitación, relaciones sociales y autoestima

Personas Atendidas en 2011

EN TOTAL ATENDIMOS 141 PERSONAS

NUEVOS-SOCIOS

41 personas acudieron por primera vez a nuestra asociación:

- 6 familiares
- 35 pacientes. De estos, 30 eran personas con Esclerosis Múltiple y 5 tenían otras patologías

De las 41 personas nuevas, **23** se hicieron **socios**. Además de otros 2 que ya eran socios aunque no habían acudido a los servicios de la asociación, nunca o desde hacía varios años (por eso han sido considerados como “nuevas” atenciones).

ATENCIÓN PUNTUAL/ATENCIÓN CONTINUADA

71 personas (62 paciente y 9 familiares) acudieron a la asociación de **FORMA CONTINUADA** a lo largo de 2011 ya que seguían un programa de rehabilitación con uno o varios de los profesionales. De éstas, **11** eran pacientes que habían acudido por **primera vez** a la asociación en 2011.

70 personas acudieron a la asociación de **FORMA PUNTUAL** a lo largo de 2011 (52 pacientes y 18 familiares); 28 eran personas que acudían por **primera vez** a la asociación para conocerla. El resto acudió puntualmente a alguno de los profesionales, mayoritariamente a consultas con la trabajadora social sobre recursos y/o derechos.

PACIENTES/FAMILIARES

De las 141 personas atendidas:

114 fueron personas con Esclerosis Múltiple u otras patologías.

27 fueron familiares de personas afectadas.

PATOLOGÍA PRINCIPAL

De las 114 personas afectadas atendidas:

96 fueron personas con Esclerosis Múltiple.

18 fueron personas afectadas por otras patologías: Ataxias, Paramiotonía congénita, paraparesia espástica, polineuropatía sensitivo motora, Lesión medular. **12** de estos acudieron a tratamiento continuado, lo que es lógico si pensamos que precisamente acuden a nuestra asociación en busca del tratamiento que no encuentran en otra entidad pública o privada.

PERFIL

Mujer

De más de 40 años

Vive en Valencia capital

Grado de Discapacidad:

- El 56% tiene un G.D. de un 65% o más.

- El 31% NO tiene G.D. o éste es inferior al 45%

PERFIL DE LOS PACIENTES ATENDIDOS DE FORMA CONTINUADA

Al igual que años anteriores, en los pacientes que acuden a un PROGRAMA DE REHABILITACIÓN de forma continuada, nos encontramos con 2 grupos en cuanto al **grado de discapacidad**, dando lugar este hecho a 2 modalidades de intervención debidas a una diferente problemática:

ESCASO O NULO GRADO DE DISCAP.
(de 0 al 44%)
La mayoría acuden a **UNO O DOS PROFESIONALES**.
La mayoría acuden a **PSICOLOGÍA**

ELEVADO GRADO DE DISCAPACIDAD
(65% ó más)
La mayoría acuden a **TRES O CUATRO PROFESIONALES**, fundamentalmente a **FISIOTERAPIA**.
Casi todos los pacientes de **LOGOPEDIA** pertenecen a este grupo.

Existe, por tanto, un grupo de pacientes con escasa sintomatología cuya principal problemática está asociada a la necesidad de integrar en su vida su nueva condición de persona con una enfermedad crónica requiriendo por ello atención psicológica.

Al mismo tiempo, existe otro grupo con elevada sintomatología cuya principal demanda es la rehabilitación física (fisioterapia). En este grupo una mayor problemática se manifiesta en la necesidad de atención desde las diversas áreas.

PERFIL DE LOS PACIENTES NUEVOS

30 tenían EM y 5 otras enfermedades.

2/3 partes eran mujeres.

El 66% residía en Valencia capital.

Un 35% no tenían Certificado de Discapacidad y un 28% lo tenía pero su grado era inferior al 45%. Este dato está en consonancia con el dato de que la mayoría de las personas que acudieron por primera vez a la asociación en 2011, tenían un diagnóstico reciente.

13 procedían del **Hospital La Fe**, 11 del **Peset**, 8 del **Clínico**.

De los 35, 11 acudieron a **tratamiento continuado** y 24 acudieron de forma **puntual** (conocer la asociación, dudas sobre la enfermedad o información sobre derechos y/o recursos)

WWW.ACIVEM.ORG

11 personas nos conocieron a través de **INTERNET**

8 lo hicieron a través de otro socio

6 fueron derivadas por un profesional del ámbito **sociosanitario**

TRABAJO SOCIAL

HORARIO:

Martes y Miércoles
De 10 a 14 h.

Jueves
De 9,30 a 14,30 h.



BEATRIZ MONTEAGUDO DEL RIEGO

GESTIÓN DE SUBVENCIONES

SUBV. SOLICITADAS	14	8 de Entidades Públicas 6 de Entidades Privadas
SUBV. CONCEDIDAS	8 (36536 €)	5 de Entidades Públicas 3 de Entidades Privadas
SUBV. DENEGADAS	4	1 de Entidades Públicas 3 de Entidades Privadas
SUBV. PENDIENTES DE RESOLVER	2	2 de Entidades Privadas
Exptes. De Justificación presentados	7	

Además nos concedieron una subvención que había sido solicitada a finales de 2009 (Caja Navarra, convocatoria 2011: 1282€) y una subvención de COCEMFE Valencia: 925 €

También nos pagaron una subvención concedida en 2010 : Fundación Antoni Serra Sentamans: 900 €

- El importe **cobrado** por subvenciones (de 2011 y de años anteriores que estaban pendientes) fue: **28703 €**

AUNQUE EL IMPORTE CONCEDIDO POR SUBVENCIONES FUE SIMILAR AL DE 2010, EL IMPORTE REALMENTE COBRADO EN 2011 FUE NOTABLEMENTE INFERIOR: 45333 € EN 2010 FRENTE A 28703 € EN 2011

COORDINACIÓN CON OTROS RECURSOS

- **Contactos** telefónicos con profesionales de otras instituciones públicas o privadas para coordinación de las atenciones a pacientes.
- Reunión con Coordinador del Programa de Rehabilitación de la Universidad Católica de Valencia: 12 de enero
- Reunión con Trabajador Social del Centro de Valoración de Discapacidades: 1 de marzo
- Reunión con responsables de Dependencia de los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Valencia: 14 de octubre
- Reuniones de coordinación con trabajadores sociales de otras asociaciones. Estos encuentros fueron organizados por COCEMFE Valencia

TRABAJO SOCIAL

VOLUNTARIADO

CON ESTE SERVICIO PRETENDEMOS APOYAR A LOS SOCIOS QUE NECESITAN RECURRIR A UN VOLUNTARIO PARA TAREAS DE ACOMPañAMIENTO EN DOMICILIO, OCIO, GESTIONES, DESPLAZAMIENTOS PARA REHABILITACIÓN,...

La Trabajadora social es la responsable del **Proyecto de Voluntariado para Acompañamiento**. Para ello realiza las entrevistas a las personas que acuden a la asociación ofreciéndose como voluntarios y recoge las demandas de los socios.

En 2011 continuaron prestando este servicio **3 voluntarios** y se beneficiaron del



mismo **5 socios** (1 fue dado de alta en marzo de 2011, el resto ya lo recibían con anterioridad).

Además contactamos con Acción Social USOCV para conocer y solicitar su Servicio de Voluntariado Social.

ATENCIÓN SOCIAL A AFECTADOS Y FAMILIARES

65 PERSONAS ATENDIDAS EN 2011 POR LA TRABAJADORA SOCIAL

Nº DE ENTREVISTAS: 101

Aunque en la mayoría de los casos las demandas planteadas son consultas puntuales sobre recursos y/o derechos, que se resuelven con una sola entrevista, con algunas personas la actuación llevada a cabo supuso más de una entrevista por parte de la TS; así mismo, en otros casos las personas acudieron más de una vez a este servicio por diferentes demandas.

Por todo ello el **nº de entrevistas de la Trabajadora social con estas 65 personas atendidas fue de 101.**

Forma de Contacto:

La forma de contacto más utilizada fue la **entrevista en despacho: 83%** En cualquier caso todavía es importante el con-

tacto **vía telefónica**, utilizado fundamentalmente por personas que viven en pueblos, o bien que viviendo en Valencia tienen dificultad para desplazarse.

TIPO DE INTERVENCIÓN:

Las intervenciones llevadas a cabo por la TS las clasificamos del siguiente modo:

- **Acogida** (información general sobre la EM, inf. De la asociación, Valoración Inicial para apertura de expediente): **18 intervenciones.**
- **Información/orientación de recursos, derechos:** **62 intervenciones.**
- **Gestión de recursos:** realización de trámites para el acceso a algún recurso,

gestión servicio voluntariado: **12 intervenciones.**

- **Otras** (derivación a otros recursos, asesoramiento/consejo...): **13 intervenciones.**

RECURSOS SOBRE LOS QUE SE CONSULTÓ Y/O ATENDIÓ:

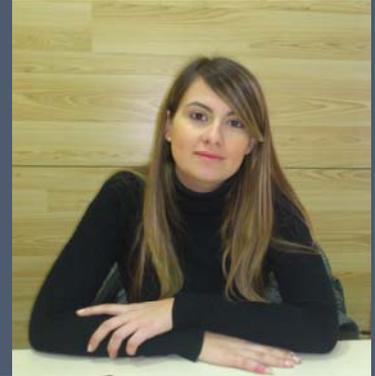
La mayoría de las consultas estuvieron relacionadas con el Certificado de Discapacidad y con la Ley de Dependencia. Además se realizaron intervenciones relacionadas con: Incapacidad Laboral, Tarj.Aparcamiento, EMT, Eliminac. Barreras Arquitectónicas, PNC, Ayuda a domicilio, Bono Oro, Vivienda, Ayudas ACCESTIC, Orientación laboral, Viajes IMSERSO...

LA MAYORÍA DE LAS CONSULTAS ESTUVIERON RELACIONADAS CON EL CERTIFICADO DE DISCAPACIDAD Y CON LA LEY DE AUTONOMÍA PERSONAL Y DEPENDENCIA

LOGOPEDIA

El horario de este servicio durante 2011 fue: **martes**, de 10 a 14 horas y de 16 a 19 horas, y **jueves**, de 11 a 14 horas y de 16 a 19 horas. Realizando un total de 13 horas semanales.

Eva M^a Guillot Muñoz



ATENCIÓN LOGOPÉDICA

Logopedia y Esclerosis Múltiple

La logopedia es la disciplina que se encarga de la evaluación, diagnóstico, prevención y rehabilitación de los trastornos del habla, la voz y el lenguaje, tanto oral como escrito.

El objetivo principal de la rehabilitación logopédica se basa en potenciar y facilitar la comunicación del paciente con los demás, cuando ésta ha sufrido algún tipo de alteración o trastorno. A su vez, dicha rehabilitación puede también aplicarse en trastornos de la

deglución, ya que en este proceso intervienen órganos, algunos de los cuales, lo hacen también en el proceso del habla (lengua, labios, velo del paladar...).

El trastorno de la comunicación más común en la esclerosis múltiple es el que se conoce con el nombre de *disartria*. Dicho trastorno puede afectar a distintas áreas del SNC y/o periférico, por lo que su severidad variará en función del número de áreas afectadas. Los principales procesos orofaciales que pueden sufrir alguna alteración son la respiración,

fonación, resonancia, articulación y prosodia, principalmente al verse alterada la ejecución de los movimientos y el tono de la musculatura participante en el proceso del habla.

Los tipos de disartrias puras más comunes en esclerosis múltiple son la *disartria espástica* y la *disartria atáxica*, aunque es muy habitual encontrar una mezcla de ambas, *disartria atáxica-espástica*.

Evaluación y Diagnóstico

El primer paso a desempeñar en el servicio de logopedia es la evaluación del paciente. Para ello, se valoran las características del habla, a través de la conversación, tareas dirigidas y el lenguaje espontáneo. Todo ello permite, mediante su análisis, obtener un perfil aproximado sobre cómo es el habla de cada paciente. También se evalúa el estado de la musculatura facial, teniendo en cuenta la agili-

dad, extensión, coordinación y tono muscular durante la ejecución de cada movimiento. Así como, otros procesos orofaciales que intervienen en la producción del habla, tales como: la respiración, fonación, resonancia y articulación. Todo ello, junto con la valoración de la escritura y otros aspectos cognitivos (memoria, atención, razonamiento...).

La duración del proceso de evaluación es de 3 o 4 sesiones de 45 minutos de duración.

Tratamiento Individualizado

Una vez realizada la evaluación y recopilada toda la información necesaria, se procede a la **programación de un tratamiento específico para cada paciente**. En dicho tratamiento se establecen una serie de objetivos generales y específicos, en función de las áreas que se vayan a trabajar, según las necesidades del

paciente.

Las sesiones de rehabilitación son individuales y su duración es de 45 minutos. La frecuencia con la que los pacientes asisten a dicho servicio es de una sesión semanal. No obstante, puede verse reducida en aquellos pacientes que presentan menor severidad del trastorno,

debido al aumento del número de pacientes atendidos de forma continuada, en cuyo caso sería una sesión cada 15 días.

LOGOPEDIA

PACIENTES ATENDIDOS

- Atención Continuada:

- Semanalmente: 10
- Quincenalmente: 9

- Atención Puntual : 6

A lo largo de 2011 han sido atendidos en el Servicio de Logopedia un total de **25 pacientes**.

De los cuales 19 siguieron un programa de rehabilitación logopédica con sesiones periódicas a lo largo del año.

Estas sesiones periódicas pueden ser de carácter **continuado**, una sesión semanal o quincenal, o de carácter **puntual**, menos de una sesión al mes. La periodicidad de estas sesiones dependerá de l grado de afectación de cada paciente.

7 de los pacientes atendidos han dejado de asistir al servicio por diferentes razones

ATENDIDOS POR PRIMERA VEZ EN 2011

De los 25 pacientes atendidos, 6 fueron altas en este servicio en 2011 (4 reciben atención continuada y 2 atención puntual), el resto ya acudían a Logopedia con anterioridad.



ÁREAS DE TRATAMIENTO

-Postura / tono muscular:

- Control postural. -Relajación muscular. -Aumento del tono muscular.

-Respiración:

- Establecer un patrón de respiración costodiafragmática.
- Aumentar el volumen de aire espirado.-Conseguir una adecuada coordinación entre la respiración y la fonación.

-Fonación:

- Mejorar las cualidades de la voz: intensidad, tono, timbre.

-Resonancia:

- Evitar la hipo o hipernasalidad.

-Prosodia:

- Potenciar la entonación y melodía del habla.

-Articulación:

- Mantener activa la movilidad de los órganos bucofonatorios.
- Corregir puntos de articulación incorrectos o imprecisos.
- Enlentecer o acelerar el ritmo del habla.

-Lenguaje:

- Aumentar la inteligibilidad del habla para potenciar la intención comunicativa.

-Escritura:

- Potenciar la destreza grafomotriz.

-Aspectos cognitivos:

- Estimular los distintos tipos de memoria.
- Potenciar la atención – concentración.
- Potenciar la capacidad de cálculo.

-Deglución:

- Indicar pautas y técnicas para mejorar el proceso de deglución.
- Ejercitar los órganos que participan en dicho proceso en cuanto a movilidad y tono muscular.

PERFIL DE LOS PACIENTES ATENDIDOS

Del total de pacientes atendidos en el servicio de logopedia en 2011 destacan las siguientes características:

-Se distribuyen al 50% entre hombres y mujeres aproximadamente.

-La media de edad oscila entre los 40 y los 60 años.

-La mayoría son afectados de Esclerosis Múltiple Secundaria Progresiva.

-El grado de minusvalía supera el 75 %.

-Desde la fecha en que se diagnosticó la enfermedad han pasado más de 15 años.

-La mayoría de pacientes ya había recibido atención logopédica en el 2009 y en años anteriores.

ALUMNA DE PRCTICAS

Este año el servicio de Logopedia ha contado con la colaboración de una alumna de practicas de la Diplomatura de Logopedia de la Universidad de Valencia.



**Raquel
García Donado**

FISIOTERAPIA

En el 2011 el área de fisioterapia consta de **19 horas** semanales.

Horario:

- Martes de 10 a 14 y 16 a 19
- Jueves 10 a 14 y 16 a 19
- Miércoles de 10 a 13
- Viernes de 10 a 11 a 12 a 13

A partir de septiembre hubo un cambio, los viernes ya no trabaja y se amplía el miércoles de 9 a 14 horas.



MARÍA PIQUER ESTEVE

MODALIDADES DE TRATAMIENTO

Actualmente la fisioterapia se divide en 3 vertientes:

Fisioterapia acuática (P), 1 horas semanal

Fisioterapia individualizada (I), 12 horas semanales en las cuales hay que sacar las horas de reuniones de las compañeras, el tiempo para hacer los boletines y los cuadrantes mensuales.

Fisioterapia en grupo (G), 6 horas semanales. También pueden acudir todos los socios las horas restantes en las que permanece abierto el local y así realizar los ejercicios en el gimnasio

PACIENTES ATENDIDOS

Durante el 2011 se atendieron el área de fisioterapia a **52 pacientes**
En el área de fisioterapia han acudido 10 nuevas personas, 4 vinieron de forma puntual. De estas 10 personas 8 son nuevos socios en la asociación y 2 socios antiguos.

19 HORAS SEMANALES

PACIENTES EN:

-INDIVIDUAL 35

-PISCINA 8

-GRUPO 33

PERFIL DE LOS PACIENTES ATENDIDOS

Características de los pacientes en el 2011.

	Nº	%
HOMBRES	20	38.5
MUJERES	32	61.5

EDAD	20 A 40	41 A 60	MAS DE 60
Nº PERSONAS	8	34	10
%	15.4	65.4	19.2

GRADO DE MINUS- VALIA	33 A 45%	46 A 55%	56 A 64%	65 A 74%	MAS DE 75%	EN TRAMITE
Nº PERSONAS	6	4	5	19	15	3
%	11.5	7.7	9.6	36.5	28.8	5.8

FISIOTERAPIA

FISIOTERAPIA ACUÁTICA (Piscina de Ayora)

ORGANIZACIÓN

HORARIOS:

La piscina no es una actividad anual. Empezamos en octubre y finaliza en junio.

El horario son los MIERCOLES de 13h a 14h.

PACIENTES:

A lo largo de este 2011 fuimos 8 pacientes.

METODOLOGÍA

El ejercicio en la piscina no va enfocado

para que los pacientes aprendan a nadar. Ellos tienen que saber defenderse aunque de todos modos solo nos cubre el agua por la cintura.

El trabajo que hacemos consiste en intentar realizar ejercicios que fuera del agua son muy dificultosos o imposibles y con ello ganar un poco de confianza.

Realizamos ejercicios más enfocados a los miembros inferiores, la marcha, equilibrio, carrera, saltos.

Al inicio y final siempre estiramientos y

para finalizar la clase unos minutos de relajación.

BENEFICIOS

- Psicológicos y fisiológicos: disminuye la ansiedad y depresión
- Mejora el sistema cardiovascular y respiratorio
- Disminuye la percepción del dolor

FISIOTERAPIA INDIVIDUALIZADA

ORGANIZACIÓN

HORARIOS:

-Martes de 10 a 14 y de 16 a 17h

-Miércoles de 9 a 13 horas

-Jueves de 10 a 12 y de 16 a 17 horas

PACIENTES:

Durante el 2011 acudieron 35 personas, 4 de ellas acudieron de forma puntual y siguieron los consejos y tratamientos desde casa.

METODOLOGÍA

La 1ª sesión con cada paciente es una valoración, que consta de:

Anamnesis

Registro de la enfermedad

Inspección general

Evaluación funcional: Tono postural/ Balance muscular y articular/ Sensibilidad/ Coordinación/ Equilibrio/ Marcha.

Tras la valoración se elabora el programa de tratamiento individualizado para cada paciente.

BENEFICIOS

- Intentar inhibir un tono muscular anormal
- Estimular la sensibilidad y propiocepción
- Mantener la amplitud completa del movimiento
- Reeducar los mecanismos posturales normales
- Mantener las reacciones de equilibrio

FISIOTERAPIA GRUPAL

ORGANIZACIÓN

HORARIOS:

-Martes de 17.30 a 19H

-Jueves de 12.30 a 14 y de 17.30 a 19H

PACIENTES

Durante el 2011 acudieron 33 pacientes.

METODOLOGÍA

1º Valoración inicial

2º La fisioterapeuta les marca unos ejercicios a cada uno a modo de calentamiento

De enero a junio continuó el grupo de 5 personas (con diferentes patologías) de COCEMFE, gracias a una subvención del año anterior.

antes de iniciar la tabla.

3º Tabla de ejercicios: movilización general de todas las articulaciones y seguidamente trabajamos equilibrio, fortalecimiento, coordinación, marcha...cada día nos centramos en una materia distinta.



IMPORTANTE

- Guardar los tiempos de reposo
- Realizar estiramientos al principio, durante y al final de la sesión
- Terminar con unos minutos de relajación.

PSICOLOGÍA

Este Servicio ha funcionado durante 12 horas semanales repartidas en: Martes de 10 a 15 h. y Jueves de 10 a 14 h. y de 15 a 18h.

- **ACOGIDAS**
- **TERAPIA INDIVIDUAL**
- **TERAPIA DE GRUPO:**
 - * **Grupo de afectados**
 - * **Grupo de afectados (recién diagnosticados y escasa sintomatología)**
 - * **Grupo de familiares**



ARACELI MOLINA HERRÁEZ

PERFIL DE LOS PACIENTES ATENDIDOS

Intervenciones realizadas durante el 2011 y principales características de las personas atendidas en el servicio de psicología:

Se han atendido un total de 81 pacientes, de los cuales 18 son familiares de afectados y 63 son afectados. De estos 63 afectados, 7 tienen otra patología, aunque también incapacitante.

Son más las mujeres que acuden a este servicio, 46 frente 17 hombres.

La edad media se sitúa entre los 40 y los 60 años.

El grado de minusvalía donde mas pacientes hay es el de 33% al 45% .

En cuanto al tiempo transcurrido desde el diagnostico el grupo mas numeroso es el que comprende de 0 a 5 años

81 PACIENTES ATENDIDOS EN EL SERVICIO DE PSICOLOGÍA

ACOGIDAS

Se trata de una primera visita a la persona que acude por primera vez a la asociación donde se le da información sobre la E. M. y sobre el funcionamiento de la asociación, así como los servicios a los que puede acceder si decide hacerse socio. En el caso que decida hacerse socio se le vuelve a citar para abrirle una carpeta con todos sus datos:

- . Informes médicos.
- . Certificados de discapacidad si lo

tiene.

. Protocolo para valoración inicial.

Con toda esta información se valora si se deriva al paciente a algunos de los servicios de la asociación como logopedia, fisioterapia, psicología o trabajadora social.

En este año se han realizado 23 servicios de acogida. De esos 23 se han hecho 17 socios nuevos.

SE REALIZARON 23 ACOGIDAS DE LAS CUALES 17 SE HICIERON SOCIOS

Este servicio va aumentando cada año.

PSICOLOGÍA

TERAPIA INDIVIDUAL

Las intervenciones realizadas por la psicóloga se han clasificado del siguiente modo:

- Acogidas: Información de la enfermedad y asesoramiento, así como derivación a los restantes servicios. 23
 - Terapia de pareja. 1
 - Apoyo emocional. 16
 - Terapia familiar. 16
 - Estimulación cognitiva. 5
 - Habilidades sociales. 17
 - Depresión. 11
 - Ansiedad. 4
 - Relajación. 9
- En algunos casos se llevó a cabo más de

un tipo de intervenciones. Este año se observa un aumento en las intervenciones en Depresión muy significativo, Al igual de la necesidad de sesiones individuales de Relajación, que empezaron el año anterior y que este se ha incrementado considerablemente.

Y se hace cada vez más terapia familiar.

TERAPIA GRUPAL

Los grupos de apoyo facilitan el apoyo emocional, pues permiten a las personas con problemas la superación de estados como la soledad y confusión a través del contacto con otras personas que se encuentran en su misma situación y por tanto, se enfrentan a la misma enfermedad.

Información y asesoramiento sobre como cuidarse y los servicios de los que se dispone, muchas veces derivados de las propias experiencias personales de los componentes del grupo; Actividades

sociales y actividades reivindicativas que pretenden mejorar la asistencia recibida de los servicios sanitarios, psicopedagógicos y asistenciales que persiguen un objetivo común: La sensibilización de la sociedad en la que viven.

El propósito del grupo es brindar apoyo a los integrantes y permitirles así un mejor manejo de la enfermedad al:

Compartir sus sentimientos y experiencias; Aprender más sobre E.M. ; Obtener información procesada; Darle a la persona con E.M. y sus familiares la oportuni-

El propósito del grupo es brindar apoyo a los integrantes y permitirles así un mejor manejo de la enfermedad.

dad de hablar sobre problemas que tiene o decisiones que deben tomar; Aprender a escuchar a los demás.

Enseñar estrategias efectivas de afrontamiento con los problemas diarios y proporcionando relaciones sociales.

CLASIFICACIÓN DE LOS GRUPOS

Se han hecho 3 grupos de apoyo.

- Terapia de apoyo para afectados que llevan más tiempo diagnosticados.
Nº de participantes: 19 Nº de sesiones: 7.
- Terapia de apoyo para afectados con menos tiempo de diagnóstico.
Nº de participantes: 13 Nº de sesiones: 4.
- Terapia de apoyo para familiares de afectados.
Nº de participantes: 7 Nº de sesiones: 7.



Talleres de **NOVEDAD** Psicomotricidad fina

La logopeda y la fisioterapeuta, contando con la colaboración del resto de profesionales de la asociación, pusieron en marcha unos **TALLERES** en los que, a través de la realización de manualidades, se trabajó la **PSICOMOTRICIDAD FINA DE LAS MANOS**, pero no fue éste el único objetivo que se perseguía:

OBJETIVOS DE LOS TALLERES

Rehabilitación de la psicomotricidad fina

Fomentar las relaciones sociales

Estimular la creatividad

Estimular la autoestima

FECHAS

7 DE JULIO

13 DE OCTUBRE

10 DE NOVIEMBRE

1 DE DICIEMBRE



TEMÁTICA DE LOS TALLERES

ADORNOS DE FIELTRO

ADORNOS NAVIDEÑOS

PUNTOS DE LIBRO

BISUTERÍA



DONATIVOS

LA "VENTA" DEL MATERIAL ELABORADO EN LOS TALLERES PERMITIÓ LA OBTENCIÓN DE UN PEQUEÑO BENEFICIO ECONÓMICO

OTROS SERVICIOS

COCEMFE Valencia es una Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de la Provincia de Valencia.

Al pertenecer a dicha federación, nuestros socios pueden beneficiarse de los servicios de los que dispone COCEMFE, tales como el FAP y el Servicio de Terapia Ocupacional.



F.A.P.: “Fomento de la Autonomía Personal”

El FAP es un **Servicio de Ayuda a Domicilio** que tiene por objetivo la mejora de la calidad de vida de personas gravemente afectadas por una discapacidad física.

7 socios de ACVEM han sido beneficiarios del FAP, 4 ya lo venían siendo antes de 2011 y los otros 3 fueron dados de alta a lo largo de dicho año.

TERAPIA OCUPACIONAL EN LA U.C.V.

En el marco del **PROGRAMA DE REHABILITACIÓN INTEGRAL** de COCEMFE Valencia, esta entidad concertó el **SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL** con la Universidad Católica de Valencia.

A dicho servicio han podido acudir socios de las asociaciones federadas a COCEMFE (como es nuestro caso) previa solicitud.

6 socios de ACVEM acudieron al Servicio de Terapia Ocupacional en la Universidad Católica de Valencia: 4 ya acudían antes de 2011 y 2 fueron dados de alta a lo largo del año



Universidad Católica de Valencia
San Vicente Mártir

ADMINISTRACIÓN

La responsable del área de administración es como todos los años Mónica Gómez Riesco que ha trabajado 29 horas a la semana.



MÓNICA GÓMEZ RIESCO

TAREAS ADMINISTRATIVAS

1. Control de socios (Altas, Bajas y Modificaciones en la base de datos de la Asociación).
2. Control de correo (Entrada y Salida).
3. Control y Modificación del inventario del local.
4. Registro y realización del presupuesto anual.
5. Registro de documentación oficial : Estatutos, convenios, actas, otros....
6. Realización de nuevas fichas de junta directiva, inscripción en el registro.
7. Registro de contratos, mantenimiento, seguimiento y pago a empresas de limpieza, extintores, otras.
8. Registro de contratos de luz, agua, teléfonos, alquiler, seguros de local y seguro de voluntariado.
9. Actualización y funcionamiento de los programas informáticos para el pago de nóminas, alquiler .
10. Registro y pago de facturas.
11. Coordinación con la empresa de prevención de riesgos laborales.
12. Asistencia y anotación de las juntas directivas .
13. Atención telefónica. Citas para los profesionales.
14. Control y cobro de las terapias individualizadas.
15. Control y cobro de los servicios de Logopedia, Trabajo Social y Psicología.
16. Preparación, control, preparación y cobro de las visitas que se realizan fuera de la asociación.
17. Venta de lotería de Julio y Diciembre.
18. Coordinación con los laboratorios para la realización de charlas en la asociación.
19. Preparación de meriendas y sorteos.
20. Actualización y funcionamiento de los programas informáticos para el cobro de las cuotas de los socios ,seguimiento de esos cobros y posterior seguimiento de los impagos.
21. Otros.

COORDINACIÓN DEL BOLETÍN INFORMATIVO

Mónica sigue siendo la responsable de la coordinación de la realización del boletín informativo y es la encargada de, una vez acabado el boletín, mandarlo al Colegio de Farmacia para que desde allí hagan las copias. Posteriormente se encarga del doblaje y del etiquetado y envío por correo ordinario. Además se encarga de enviar el boletín por email a todos los socios que así lo hayan solicitado.

NOVEDAD: Desde la Junta Directiva se realizaron gestiones para conseguir anunciantes y, con ello , una colaboración económica. Se llegó a acuerdos con **ORTOPRONO, ASTRA TECH Y COLOPLAST.**

DINAMIZACIÓN

Ocio y Tiempo Libre

EXCURSIONES

Los días 7 y 10 de julio fuimos de excursión a uno de los PUNTOS **ADAPTADOS DE LA PLAYA DE LA MALVARROSA**. La verdad es que este año la gente ha participado un poco más en esta actividad que el año pasado pero aún queremos que participen más y tenemos la esperanza de que el año que viene se animen más socios porque es una actividad muy interesante y divertida, que no hay que perderse.



VISITA CULTURAL

El día 27 de Octubre hicimos también una visita al **Palacio Marques de 2 Aguas**, fue una salida muy gratificante para todos, además hubo bastante participación y todos salieron muy contentos y con ganas de ir a ver más museos y más monumentos de nuestra ciudad.



MERIENDAS



Realizamos **DOS MERIENDAS:**

Una con motivo de Fallas y también aprovechamos para celebrar la Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria, el día 10 de marzo. Otra con motivo de la Navidad, el día 22 de diciembre, en la cual se sortearon dos Cajas de Navidad y le tocó una a Paco Latorre, socio de ACVEM y otra a la acompañante de un socio.

DINAMIZACIÓN

Talleres y Charlas

TALLER DE MALABARES.

A lo largo del primer trimestre del año se realizó un **Taller de Motricidad y coordinación a través de juegos malabares**, con sesiones semanales de 2 horas de duración en las que la participación fue muy buena.

Este taller fue impartido por Enric un estudiante de la Universidad de Valencia que estaba realizando un estudio sobre el beneficio que puede aportar los malabares y otras técnicas en la motricidad y coordinación de los enfermos de Esclerosis Múltiple. Hizo unas valoraciones antes de empezar el taller y al acabarlo y sí se vio una mejora en algunos de los participantes.

La experiencia fue positiva esperamos poder volver a repetirla algún día y durante el máximo tiempo posible para que podamos ver la máxima mejora en los socios.



TALLER DE RELAJACIÓN. Asociación "Las tres Marías"

Desde principios de año se viene realizando un taller de relajación gracias a la **Asociación "LAS TRES MARIAS"**. Esta asociación trabaja organizando mercadillos solidarios y con el dinero obtenido ayuda a otras asociaciones como la nuestra; en el caso de los talleres de relajación, asumieron el coste de la monitora.

Este taller ha funcionado desde enero hasta junio, un lunes al mes con sesiones de 2 horas. Cuando se acabó la "subvención", como la gente venía muy animada y con ganas de más, se llegó al acuerdo con la monitora, Sara, para que siguiera viniendo 1 vez al mes, a partir de Septiembre, con un precio especial para los socios, cobrando sólo 5 euros por persona.



DINAMIZACIÓN

Talleres y Charlas

TALLER DE TEATRO.

Desde febrero hasta octubre ha funcionado un **GRUPO DE TEATRO** bajo la dirección de una socia que se ofreció de manera voluntaria, M^a José Arjona.

Inicialmente las reuniones del grupo fueron 3 lunes al mes con 2 horas de duración, más adelante se quedaron en 1 ó 2 al mes.

OBJETIVOS DEL TALLER

- * Fomentar las relaciones del grupo
- * Mejorar la dicción y Aprender a hablar en grupo
- * Habilidades de comunicación
- * Elevar la autoestima y la autoconfianza
- * Desarrollar la memoria



CHARLA SEXUALIDAD.



El día 18 de Octubre a las 17:00 horas se realizó una charla sobre sexualidad con una psicóloga que venia de Cocemfe hubo bastante interés por parte de todos los socios que vienen habitualmente.

SENSIBILIZACIÓN Y CAPTACIÓN DE FONDOS

DIA NACIONAL: VALENCIA y CARCAIXENT

En 2011 el Día Nacional lo hemos celebrado el día 17/12/2011 que ha coincidido en ser sábado día festivo para todos y con posibilidad de tener más voluntarios para ayudarnos. Este año ha sido un poco diferente gracias a la gran labor de Antonio Llácer, miembro de la Junta Directiva de ACVEM, que llamó a todos los socios para que participaran en este día y así conseguimos más voluntarios para cada mesa, Susana Casanova también consiguió traer a unas estudiantes que se movieron mucho y consiguieron llegar a muchos sitios, poco a poco vamos teniendo un poquito más de ayuda, y este año no nos podemos quejar. Así que desde aquí queremos agradecer a todos los socios, familiares y voluntarios que estuvieron con nosotros en el Día Nacional. Muchas gracias.

Se recaudó un total **de 5322 euros** algo más que el año pasado, en verdad este año hemos notado mucha predisposición a ayudar por parte de la gente, creemos que ya empiezan a conocernos un poco más y entonces nos ayudan mucho más porque ya saben qué enfermedad es, lo que afecta y de qué se trata y que estamos todos los años en el mismo sitio, seguiremos luchando hasta que todo el mundo nos haga caso y nos conozca.

También se celebró en Carcaixent y se lo debemos todo a M^a Carmen Fabuel gracias a ella ese día en Carcaixent se recaudaron **675 euros**, y gracias a ella se hace todos los años y también empiezan a conocernos.

En Valencia se montaron 6 mesas:

- 1 Plaza lo Pinazo.
- 2 Corte Inglés Pintor Sorolla.
- 3 Corte Inglés Avenida Francia.
- 4 C.C. El Saler.
- 5 Calle Ruzafa.
- 6 Centro Comercial Aqua.

Como NOVEDAD, también pusimos una mesa, el día 16 de diciembre, en la Facultad de Psicología de la Universidad de Valencia.



MESA MERCADO CABAÑAL

También se puso una mesa petitoria en el Mercado del Cabañal el 15 de septiembre para darnos a conocer en el barrio y para intentar recaudar un poco más y seguir con todos los servicios que tenemos hasta ahora, la verdad es que no se recaudó mucho pero como nos dimos a conocer y creemos que eso es bueno vamos a repetir esta experiencia a poder ser todos los años, así que si estáis interesados en colaborar llamar a la asociación y os informaremos del día y la hora.

SENSIBILIZACIÓN Y CAPTACIÓN DE FONDOS

LOTERÍA DE ACVEM

La venta de lotería de Navidad se ha realizado como todos los años desde el día 3 de septiembre hasta el 18 de diciembre.

La ganancia este año ha sido de 4260 euros, esto significa que la hemos vendido toda y aunque luego no nos haya toca-

do nada por lo menos la asociación puede seguir poco a poco prestando sus servicios.

La venta de lotería de Julio se ha realizado desde finales de Abril hasta el 1 de Julio. La ganancia este año ha sido 437

euros, como en julio el número completo son sólo 2000 euros pues conseguimos venderlo todo, aunque tuvimos mala suerte y no nos tocó nada ni en Julio ni en la

COMO PODÉIS OBSERVAR EL NÚMERO DE LA LOTERÍA SIGUE SIENDO EL MISMO DE TODOS LOS AÑOS: 37. 932

lotería de Navidad. Otro año será, nunca perderemos la esperanza de que salga premiado nuestro número. Os animamos a todos a que el año que viene tengáis más fe en nuestro número.



FIESTA CAFETERÍA MARVA

La **Cafetería-Local Marvá** situada en el C/ Beatro Gálvez 7 de Valencia, organizó una fiesta en el barrio a beneficio de la asociación a la que asistieron 3 miembros de la Junta Directiva: Susana Casanova, Antonio Llácer y Raúl Soriano. Gracias a esta fiesta se obtuvieron 1002€.

FALLA ESPARTERO. BURJASOT

La **Falla Espartero-Músico Plasencia** de Burjasot, se puso en contacto con la asociación con la intención de ofrecernos su colaboración. Como resultado de este ofrecimiento Susana Casanova impartió una charla en la falla para dar a conocer la asociación y la Esclerosis Múltiple. Además la Falla organizó un mercadillo solidario, e instaló en Burjasot una mesa petitoria con motivo del Día Nacional. Al mercadillo acudieron 2 miembros de la Junta Directiva con material informativo sobre la Esclerosis Múltiple y sobre ACVEM.

Como resultado de todo ello la Falla Espartero recaudó para la asociación: **3293.08€**

En la foto, 2 miembros de la Falla Espartero entregan a Antonio Llácer, Secretario de ACVEM, un cheque con todo lo recaudado.

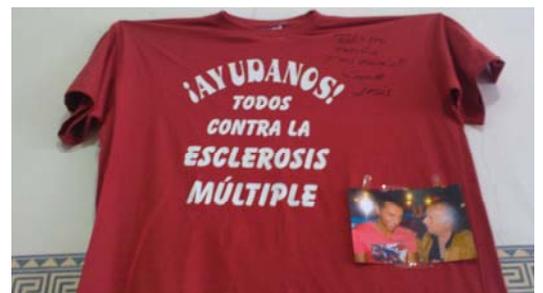


COLABORACIONES PARTICULARES: Boda "Benéfica" y Concurso "Allá Tú"

CONCURSO "ALLÁ TÚ": El marido de una afectada participó en el Concurso de TV "Allá tú", con un gran gesto solidario: donar a la asociación parte del dinero del premio. Aunque al final no ganó y no pudo llevar a cabo su sueño lo que sí hizo fue dar a conocer la asociación y la enfermedad portando una camiseta con el lema "Ayúdanos. Todos contra la Esclerosis Múltiple"

Posteriormente nos hizo entrega de la camiseta, con el autógrafo del presentador del concurso, Javier Vázquez.

BODA "BENÉFICA": Bárbara y Ximo, dos jóvenes que hasta entonces nada tenían que ver con ACVEM, tuvieron la original (y solidaria) idea de sustituir los regalitos para los invitados a su boda por una tarjeta en la que les informaban de que donaban lo que se hubieran gastado en estos, a nuestra asociación, así nos entregaron 500€.



SUBVENCIONES 2011. Entidades Públicas

ENTIDAD	PROYECTO SUBVENCIONADO	AÑO SOLICITADO	RESOLUCIÓN/CUANTÍA	PAGADO EN 2011
MINIST. SANIDAD... (IRPF) 2011	Atención integral	2010	Pendiente	---
CONSELL. BIEN. SOCIAL 2011	Rehabilitación, Centro social, Autoayuda	2011	Concedida/ 6610 €	3966 €
CONSELL. SANIDAD 2009	Rehabilitación multidisciplinar	2009	Concedida/ 5888 €	2002 €
CONSELL. SANIDAD 2010	Rehabilitación multidisciplinar	2010	Concedida/ 6400 €	6400 €
CONSELL. SANIDAD 2011	Rehabilitación multidisciplinar	2011	Concedida/ 4000 €	---
Diputación de Valencia. Ayudas a Proyectos. 2011	Rehabilitación multidisciplinar	2011	Denegada	---
Diputación de Valencia. Ayudas Mantenimiento.2010	Mantenimiento Asociación	2010	Concedida/ 1142 €	1142 €
Diputación de Valencia. Ayudas Mantenimiento.2011	Mantenimiento Asociación	2011	Concedida/1126 €	---
AYUNTAMIENTO Valencia. Ayudas Lucha contra la Pobreza 2010	Atención integral a la persona con EM	2010	Concedida/5886 €	5886 €
AYUNTAMIENTO Valencia. Ayudas Lucha contra la Pobreza 2011	Atención integral a la persona con EM	2011	Concedida/8300€	---
AYUNTAMIENTO Valencia. Alcaldía 2010	Actividades generales	2010	Concedida/ 1300 €	1300 €
AYUNTAMIENTO Valencia. Alcaldía 2011	Actividades generales	2011	Concedida/1300 €	---
TOTAL PAGADO EN 2011				20696 €

Incluimos aquí todas las subvenciones públicas solicitadas y/o cobradas en 2011.

De las 12 solicitudes incluidas en la tabla, se solicitaron en 2011 un total de 6, de las cuales nos concedieron 5 por un importe de 21336 €.

SUBVENCIONES 2011. Entidades Privadas

ENTIDAD	PROYECTO SUBVENCIONADO	AÑO SOLICITUD	RESOLUCIÓN/CUANTÍA	PAGADO EN 2011
FUNDACION ANTONI SERRA S. 2010	Gastos generales	2010	Concedida/ 900 €	900 €
FUNDACION ANTONI SERRA S. 2011	Gastos generales	2011	Concedida/ 900 €	900 €
BANCAJA 11	Atención multidisciplinar	2011	Concedida/4000 €	4000 €
CAM Atención Depend. 11	Rehab. multidisciplinar	2011	Pendiente	---
LA CAIXA. Acción social	Fisioterapia	2011	Concedida/ 10300 €	---
UNNIM 2011	Fisioterapia	2011	Denegada	---
AXA de todo Corazón 2011	Fisioterapia	2011	Pendiente	---
Fundación Sta. Elena	Grupo de Autoayuda	2011	Denegada	---
IBERCAJA 2012	Atención psicológica	2011	Denegada	---
CAN 2011	Atención Integral	2009	Concedida/ 1282 €	1282.34 €
CAN. OFICINA	Gastos generales			10 €
COCEMFE Valencia (Plan Prioridades ONCE 2011)	Gastos generales		Concedida/ 925 €	925 €
TOTAL PAGADO EN 2011				8017.34 €

Incluimos todas las subvenciones privadas solicitadas y/o cobradas y/o resueltas en 2011.

De las 11 solicitudes incluidas en la tabla, se solicitaron en 2011 un total de 8, de las cuales nos concedieron 3 por un importe de 15200 €. Incluimos también 10€ de aportación de nuestra oficina de la CAN por apertura de una cuenta.

RESUMEN MEMORIA

ACVEM. 2011

BASE SOCIAL (Nº DE SOCIOS)	TOTAL: 317 (213mujeres y 104hombres) SOCIOS NUEVOS: 23 BAJAS: 37
DATOS ECONÓMICOS	Ingresos: 71186.25€ Fondos propios: 57.5% Fondos externos (privados: 11.26% y públicos: 29.07%): 40.33% Otros: 2.16% Distribución del Gasto: 85733.44€ A. Rehabilitación: 60.92% A. Administración: 23.26% Mantenimiento Entidad: 14.5% Otros: 1.3%
EQUIPO PROFESIONAL	5 Profesionales: 1 Admvo.(29 h./sem.), 1 Fisioterapeuta (19h./sem), 1 Logopeda (13h./sem), 1 Psicóloga (12h./sem) y 1 Trabajadora social (13h./sem). FORMACIÓN. Los profesionales han asistido a: II Jornada del Paciente , celebrada en el Hospital General Universitario de Valencia. Encuentros Profesionales organizados por COCEMFE Valencia , de psicólogos y trabajadores sociales Charla sobre Pensiones e Incapacidad Laboral Charla sobre Autonomía en el Hogar 2 Cursos relacionados con la Ley de Dependencia Congreso de Logopedia Y además se impartió una charla a alumnos de 2º y 3º de la Diplomatura de Logopedia de la Universidad de Valencia
RELACIONES CON OTRAS ENTIDADES	Instituto Valenciano de la Vivienda, S.A. (IVVSA) Balneario de La Alameda Conseller de Sanidad Plataforma en defensa de la Ley de Dependencia COCEMFE Valencia Servicio de Atención al discapacitado de la Universidad de Valencia
ÁREA ADMINISTRATIVA	Tareas administrativas Impulsar áreas de dinamización y de sensibilización Coordinar edición Boletín Informativo

RESUMEN MEMORIA

ÁREA DE REHABILITACIÓN	<p>TOTAL PERSONAS ATENDIDAS: 141</p> <p>Nuevos (atendidos por 1ª vez en 2011): 41</p> <p>Atención Continuada/Atención Puntual: 71 continuada/70 puntual</p> <p>Pacientes/Familiares: 114 pacientes/27 familiares</p> <p>Enfermedad: 96 Esclerosis Múltiple/ 18 otras enfermedades</p> <p>DISTRIBUCIÓN POR ÁREA DE REHABILITACIÓN:</p> <p>LOGOPEDIA: 25 pacientes (6 recibieron atenciones puntuales y 19 siguieron un programa de rehabilitación logopédica con sesiones semanales o quincenales)</p> <p>TRABAJO SOCIAL: 65 pacientes.</p> <p>Proyecto de Voluntariado para Acompañamiento: 3 voluntarios/ 5 pacientes beneficiarios del proyecto (1 fue dado de alta en 2011)</p> <p>FISIOTERAPIA: 52 pacientes:</p> <p>Individualizada: 35</p> <p>Grupal: 33</p> <p>De enero a junio funcionó otro grupo de rehabilitación en el que se atendió a pacientes de otras patologías derivados por COCEMFE Valencia (el coste de esta actividad fue asumida por COCEMFE en el marco de su Programa de Rehabilitación Integral): 5 pacientes</p> <p>Acuática: 8 (Piscina Municipal "Jardín de Ayora")</p> <p>PSICOLOGÍA: 81 pacientes. Además de la Terapia Individualizada funcionaron 3 Grupos de Autoayuda:</p> <p>Grupo Autoayuda afectados: 19 participantes</p> <p>Grupo Autoayuda afectados recién diagnosticados: 13 participantes</p> <p>Grupo Autoayuda familiares: 7 participantes</p> <p>Además nos pudimos beneficiar de los siguientes Programas de COCEMFE Valencia:</p> <p>FAP: en 2011 se beneficiaron de este servicio de ayuda a domicilio de COCEMFE, 7 pacientes de ACVEM (3 fueron dados de alta en 2011)</p> <p>Terapia Ocupacional en la UCV: se beneficiaron de este servicio 6 pacientes de ACVEM (2 fueron dados de alta en 2011)</p> <p>¡NOVEDAD!: Talleres de Psicomotricidad Fina: se han realizado 4 talleres de manualidades con el objetivo de trabajar la psicomotricidad de las manos: 7 julio, 13 octubre, 10 noviembre y 1 diciembre</p>	
	ÁREA DE DINAMIZACIÓN	Información a socios
Ocio y Tiempo libre		2 Meriendas: 10/03/2011 (Fallas) y 20/12/2011 (Navidad) 2 Excursiones a la Playa de la Malvarrosa: 7 y 19 de julio. 1 Visita Cultural al Palacio del Marqués de Dos Aguas: 27 octubre
Talleres y Charlas		Taller de Relajación: a lo largo de todo el año con periodicidad aproximada de 1 taller al mes. Gracias a la colaboración de la Asociación "Las tres Marías" Taller de Teatro: de febrero a octubre. Organizado por una socia Taller de Malabares: impartido por un estudiante de la Universidad de Valencia Charla de sexualidad: 18 de octubre. Impartido por una psicóloga de COCEMFE
ÁREA DE SENSIBILIZACIÓN Y CAPTACIÓN DE RECURSOS	<p>Día Nacional celebrado en Valencia y Carcaixent el 17 de diciembre</p> <p>Venta de Lotería de Navidad y de Julio</p> <p>Subvenciones 2011: solicitadas 14, concedidas 8, denegadas 4 y pendientes de resolución 2</p> <p>Fiesta benéfica en la Cafetería Marva . Boda "Benéfica". Concurso "Allá Tú"</p> <p>Mercadillo Solidario y Día Nacional, organizados por la Falla Espartero de Burjasot para recaudación de fondos en beneficio de ACVEM</p> <p>Mesa Informativa y petitoria en el Mercado del Cabañal: 15 de septiembre</p>	

TÚ puedes ayudarnos ¿CÓMO?

- 1** — **HACIÉNDOTE SOCIO**
Infórmate en www.acvem.org o en el Tel. **963 562 820**
- 2** — **COMO VOLUNTARIO**
Infórmate en www.acvem.org o en el Tel. **963 562 820**
- 3** — **CON TU DONATIVO AL SIGUIENTE Nº DE CUENTA:**
2038/6406/17/6000016034

A.C.V.E.M.



Asociación de la Comunidad
Valenciana de Esclerosis Múltiple

C/ Serrería, 61 bajo / 46022 Valencia
Tel. 963 562 820 / acvem@hotmail.com / www.acvem.org

• cómo llegar



Marítimo-Serrería Línea 32
Línea 1

AGRADECEMOS LA COLABORACIÓN DE:

Bancaja
el compromiso social

DIPUTACIÓ DE VALENCIA
Àrea Benestar Social i Sanitat

un proyecto elegido por cientos de can

Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia

"la Caixa"

Lofric

AJUNTAMENT DE VALENCIA

Fundación Antoni Serra Santamans

GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE JUSTÍCIA I BIENESTAR SOCIAL

GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE SANITAT

ORTOPRONO
Especialistas en bienestar

Coloplast