

Memoria 2013



ACVEM

ASOCIACIÓN DE LA COMUNIDAD VALENCIANA DE
ESCLEROSIS MÚLTIPLE



A.C.V.E.M. MEMORIA 2013

ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Es una enfermedad del Sistema Nervioso Central que se suele presentar en adultos jóvenes. En ella la **mielina**, sustancia que recubre las fibras nerviosas, se lesiona interrumpiendo la habilidad de los nervios para conducir impulsos desde y al cerebro, dando lugar a la aparición de síntomas diversos.

La EM es una enfermedad inflamatoria y desmielinizante de probable origen autoinmune, lo que quiere decir que es el propio sistema de defensa del paciente el que ataca la vaina de mielina. Sin embargo la **causa** exacta por la que se inicia el proceso es **desconocida**. La hipótesis más aceptada es que la EM es fruto de la conjunción de **múltiples factores**.

Es una enfermedad muy variable en su forma de inicio y evolución. Podría decirse que **“existen tantas EM como pacientes”**.

Podemos distinguir 4 variantes de EM: Remitente-Recidivante (con recaídas o brotes); Primaria Progresiva (progresión lenta desde el inicio, sin brotes), Secundaria Progresiva (Brotes al inicio y al cabo de 10-20 años evolución progresiva) y Progresiva Recurrente (progresión y brotes ocasionales)

Asociación de la Com. Val. de E.M. ACVEM

Nuestra asociación nació en 1984 como delegación de la Asociación Española. En 1995 adquirió personalidad jurídica propia, inscribiéndose en el **Registro de Asociaciones** de la Comunidad Valenciana con el nº 7089. Además está inscrita en el **Registro de Centros y Servicios de Acción Social** de la C. V. con el nº 908 y en el **Registro de Entidades de Voluntariado** con el nº CV-04-040180-V.

Su finalidad, es la de promover toda clase de acciones destinadas a **mejorar la situación de las personas afectadas por Esclerosis Múltiple y enfermedades similares, así como la de sus familiares**.

La asociación tiene una sola sede situada en planta baja, con 4 despachos, 2 wc, 1 gimnasio (dotado de equipamiento para rehabilitación: paralelas, cintas sinfin, remo, poleas, colchonetas, balones,...) y una recepción (sala de espera).

La asociación dedica la mayor parte de sus recursos al **Área de Rehabilitación**, con los servicios de **Fisioterapia, Logopedia, Psicología y Trabajo Social**.

Como la unión hace la fuerza, ACVEM pertenece a:

Plataforma de Voluntariat Social

De la Comunitat Valenciana



FEDERACION ESPAÑOLA
PARA LA LUCHA CONTRA LA
ESCLEROSIS MÚLTIPLE



Plataforma en defensa de
la Ley de
Dependencia

Valencia

La Ley de promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia
(Ley 39/2006 de 14 de diciembre)

LA ASOCIACIÓN



JUNTA DIRECTIVA

En 2013 la **JUNTA DIRECTIVA** estuvo formada por:

Susana Casanova Olmeda. Presidenta	Sebastián Ibáñez Romero. Vocal
Raúl Soriano Gomar. Vicepresidente	Carmen Pradas Capilla. Vocal
Francisco Latorre Maño. Tesorero	Ana Soriano Villanueva. Vocal
Antonio Llácer Escriche. Secretario	Mª Jesús Lorente Mayordomo. Vocal



COLABORACIÓN DE DHL: MEJORA DEL LOCAL

La empresa **DHL**, en el marco de su programa de apoyo a proyectos sociales, colaboró con nuestra asociación mediante "**Acciones de voluntariado con empleados**".

El día 25 de mayo, un grupo de empleados de DHL Supply Chain acudió a nuestro local y nos pintó todas las dependencias, contribuyendo así su mantenimiento.

CENTRO DE VALORACIÓN DE DISCAPACIDAD

El 18 de noviembre se celebró, a petición de ACVEM, una reunión en el **Centro de Valoración de Discapacidad**, en la C/ San José de Calasanz 30.

Acudieron: la Dtra. de dicho centro, la mayor parte de sus médicos, la psicóloga y un trabajador social. Por nuestra parte: 3 miembros de la Jta. Directiva, la psicóloga y la trabajadora social. Además, invitados por nosotros, acudieron: los/as neurólogos/as: Coret, Cervelló y Casanova y la trabajadora social del Hospital General.

Nuestro objetivo era que los técnicos del Centro de Valoración conocieran de primera mano una serie de aspectos particulares de la enfermedad que deberían ser tenidos en cuenta a la hora de valorar la Discapacidad.

La reunión sirvió para acercar puntos de vista de unos y otros y aunar criterios.

RELACIONES INSTITUCIONALES

- Antonio Llácer, secretario de ACVEM y miembro de la Plataforma de la Dependencia, se entrevistó con la **Consellera de Bienestar Social, Asunción Sánchez Zaplana, y con el Conseller de Hacienda, Juan Carlos Moragues Ferrer**, sobre asuntos de cobros de las personas en situación de dependencia, trabajadores de centros y centros de atención.
- Entrevistas con **D^a. Pilar Collado Capilla. Dtra. Gral. De Personas con Discapacidad y Dependencia de la Conselleria de Bienestar Social** de la Generalidad Valenciana, en relación a los trámites para conseguir la Declaración de Utilidad Pública.
- Contactos con **D. Alejandro Fernández-Chueca Ruiz, asesor de la Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Valencia** para solicitar un local para la Asociación. Visita a un local, que fue desechado por no reunir las condiciones necesarias.
- Contactos con **D^a. Alicia Sillares, Secretaria de Alcaldía del Ayuntamiento de Valencia**, para ampliación y concesión de la subvención correspondiente.

Además, se asistió al **Partido de fútbol benéfico** celebrado en Villamarchante el 11 de junio, a favor de la Fundación Hospital Clínico Universitario de Valencia, ayudándoles también con la venta de entradas.

Se mantiene el Convenio de Colaboración con el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia.

Los Profesionales



FORMACIÓN PERMANENTE

LOGOPEDA

Curso "Escuela de voz"

Ibermutuamur

A distancia, 16/5/13 al 19/5/13

Curso sobre "Evaluación e intervención de los problemas del lenguaje en la parálisis cerebral infantil y en los trastornos motores de expresión".

Colegio de logopedas de la Comunidad Valenciana

Valencia, 29 de junio.

2ª JORNADA NACIONAL de Rehabilitación Neurocognitiva Perfetti

Asociación española de Rehabilitación Neurocognitiva Perfetti

Barcelona, 16 de Diciembre

Doctorado en la Universidad de Valencia. Universidad de Valencia.

PSICÓLOGA

Reuniones de Formación Permanente con psicólogas de otras asociaciones.

COCEMFE Valencia. 23 de abril, 20 de junio, 24 de septiembre y 26 de noviembre.

Jornadas psicosociales

Universidad de Valencia. Facultad de Psicología. 6 de noviembre.

Jornadas VIH/SIDA

ASHECOVA. 26 de septiembre, 24 de octubre, 21 de noviembre y 12 de diciembre

Curso de primeros auxilios. Impartido por Ibermutuamur

TRABAJADORA SOCIAL

Formación en **Terapia Familiar**, impartida por DICTIA, centro de formación asociado a la Escuela de Terapia Familiar del Hospital de la Santa Cruz y San Pablo de Barcelona.

Curso de **Primeros Auxilios**. Impartido por Ibermutuamur. Formación a distancia.

FISIOTERAPEUTA

Curso de **Primeros Auxilios**. Impartido por Ibermutuamur. Formación a distancia.

2ª JORNADA NACIONAL de Rehabilitación Neurocognitiva Perfetti

Asociación española de Rehabilitación Neurocognitiva Perfetti

Barcelona, 16 de Diciembre

ADMINISTRATIVA

Curso de **Prevención de Riesgos Laborales**. Impartido por Ibermutuamur. Formación a distancia.

Curso de **Prevención de Riesgos en el sector de oficinas**. Impartido por Ibermutuamur. Formac. a distancia.



Los SOCIOS



A 31 de diciembre de 2013 la asociación contaba con un total de
300 SOCIOS

TOTAL SOCIOS A 31-12-2013	
HOMBRES	100
MUJERES	200
TOTAL	300

TOTAL SOCIOS 31/12/2013	
VALENCIA	166
PROVINCIA	134
TOTAL	300

BAJAS			
	FALLECE	OTROS	TOTAL
TOTAL	1	11	12

ALTAS: SOCIOS NUEVOS EN ACVEM			
	SOCIOS AFECTADOS	SOCIOS NO AFECTADOS	TOTAL
PUEBLOS	6	1	7
VALENCIA	3	1	4
TOTAL	9	2	11

11
*personas se
dieron de ALTA
como SOCIOS en
2013*

Datos Económicos

HEMOS CONSEGUIDO ACABAR EL AÑO CON LAS CUENTAS SANEADAS, GRACIAS A QUE PUDIMOS INCREMENTAR LOS INGRESOS Y REDUCIR LOS GASTOS



ORIGEN DE LOS INGRESOS

FONDOS PROPIOS: 40029.42€ (47.80%)

Cuotas socios.....	19943.64.....	23.82%
Donativos por servicios prestados.....	7050.00.....	8.42%
Lotería Julio y Navidad.....	4316.00.....	5.15%
Día Mundial y Día Nacional.....	5458.82.....	6.52%
Actividades Extraordinarias para captación de fondos (Ciclo Outdoor Picasent y Bétera, Concierto Palau de la Música, Mesa Mercado Cabañal	3055.54.....	3.65%
Talleres Psicomotricidad fina.....	205.42.....	0.24%

DE ENTIDADES PRIVADAS: 11830.00 € (14.13%)

Subvenciones de Fundación Antoni Serra S., La Caixa y COCEMFE Valencia.....	11830.00.....	14.13%
---	---------------	--------

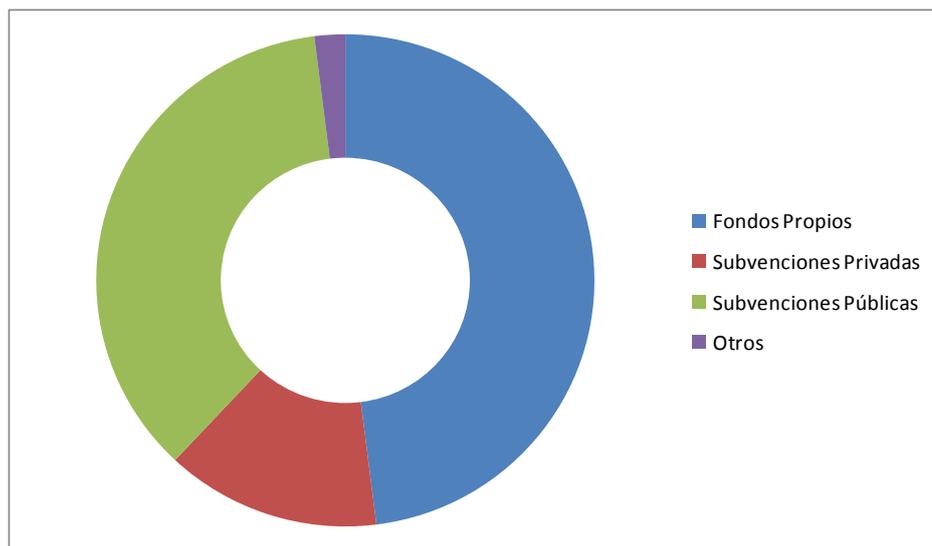
DE ENTIDADES PÚBLICAS: 30264.84 € (36.14%)

Subvenciones de Ayuntamiento de Valencia, Diputación de Valencia y Generalidad Valenciana.....	30264.84.....	36.14%
--	---------------	--------

OTRAS: 1611.00€ (1.92%)

Donativos Laboratorios farmacéuticos.....	1611.00.....	1.92%
---	--------------	-------

TOTAL INGRESOS..... 83735.26€100%



Nuestras principales fuentes de ingresos son:
los FONDOS PROPIOS
 y
las SUBVENCIONES PÚBLICAS

Datos Económicos



APLICACIÓN DE LOS RECURSOS

TOTAL GASTOS
79060.51€

DISTRIBUCIÓN DEL GASTO

Área de Rehabilitación (58.40%):

Salarios de fisioterapeuta, trabajadora social, psicóloga y logopeda.

Área de Administración (25.98%):

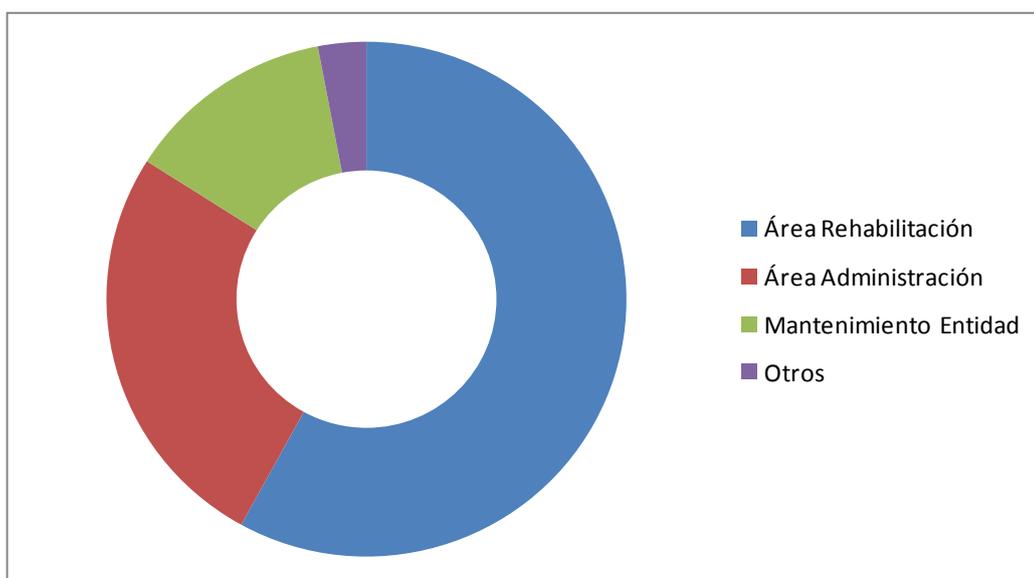
Salario administrativa, Gestoría, Serv. Prevención, publicidad, correos, fotocopias, papelería, página web, material oficina

Mantenimiento Entidad (12.98%):

Alquiler, limpieza, Seguros, Suministros, tributos, reparación y conservación

Otros (2.63%):

Servicios bancarios, Amortiz. Inmovilizado material



MÁS DE LA MITAD DE NUESTROS RECURSOS SE INVIERTEN EN SERVICIOS DIRECTOS PARA LAS PERSONAS CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y PARA SUS FAMILIARES (Área de Rehabilitación)

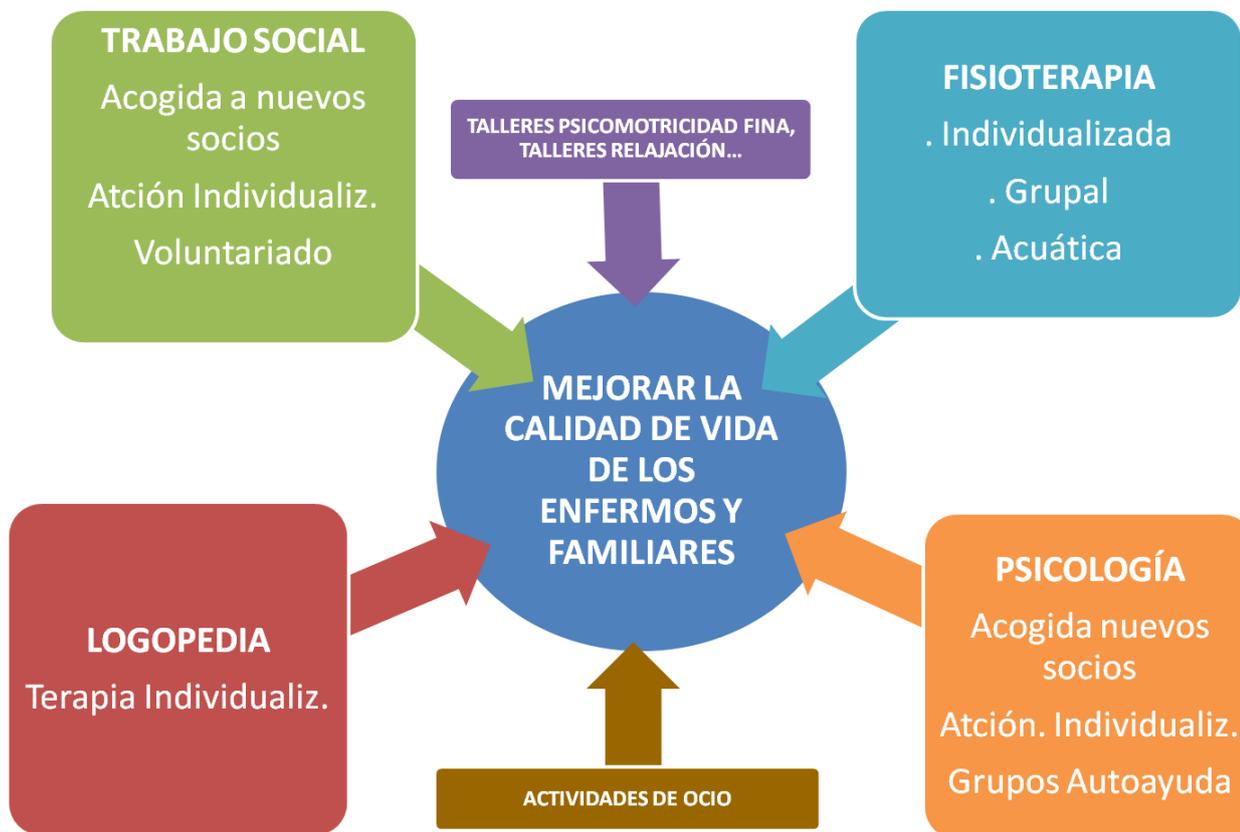
REHABILITACIÓN



LA REHABILITACIÓN PRETENDE LOGRAR LA MÁXIMA RECUPERACIÓN, DISMINUIR Y/O COMPENSAR LOS DÉFICITS FUNCIONALES, FAVORECER LA AUTONOMÍA, LA ACEPTACIÓN DE LA ENFERMEDAD Y LA INSERCIÓN SOCIAL.

COMPRENDE ACCIONES EN EL ÁMBITO FÍSICO, PSICOLÓGICO Y SOCIAL

Rehabilitación en A.C.V.E.M.



NUESTRO OBJETIVO

MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y SUS FAMILIARES PROPORCIONÁNDOLES APOYO EN LAS ÁREAS AFECTADAS POR LA ENFERMEDAD

Personas Atendidas en 2013



EN TOTAL ATENDIMOS 102 PERSONAS

PACIENTES / FAMILIARES

Del total de personas atendidas, **85** fueron afectados de Esclerosis Múltiple u otras patologías y el resto (**17**) fueron familiares.

ATENCIÓN PUNTUAL / ATENCIÓN CONTINUADA

55 personas (46 pacientes y 9 familiares) acudieron a la asociación de **FORMA CONTINUADA** ya que seguían un programa de rehabilitación con uno o varios de los profesionales. De estos, 5 fueron personas que habían venido por primera vez a la asociación en 2013.

47 personas acudieron de **FORMA PUNTUAL** (39 pacientes y 8 familiares). De estos, 25 eran personas que acudieron por primera vez a la asociación para conocerla y, de estos, 4 se hicieron socios. Los restantes acudieron mayoritariamente a consultas puntuales con la Trabajadora social sobre recursos y/o derechos.

NUEVOS / SOCIOS

Del total de personas atendidas, **30** fueron personas que acudieron por primera vez a la asociación (24 afectados y 6 familiares).

De los 30, **9** se hicieron socios, de estos, 5 acudieron de forma continuada (todos ellos con la psicóloga)

SOCIOS

Las altas de socios han sido **11**

De éstas, **9** corresponden a personas que acudieron por primera vez a la asociación en 2013 (tras conocerlos decidieron hacerse socios) y **1** persona ya había acudido antes pero se hizo socia en 2013; la otra fue un familiar de un afectado que ya era socio de antes. A 31 de diciembre contábamos con **300 socios**.

PATOLOGÍA PRINCIPAL

De las **85** Personas afectadas atendidas, **78** eran personas con Esclerosis Múltiple y **7** tenían otras enfermedades .

Estas últimas acuden a la asociación en demanda de rehabilitación que necesitan y no se les da en la sanidad pública; así mismo, la asociación correspondiente a su enfermedad (caso de que exista en Valencia), no dispone de estos servicios.

PERFIL



2/3 MUJERES

60% viven en
VALENCIA CAP.

62% tienen 40
AÑOS o MÁS

38%: tienen 65% o + Grado de Discapacidad
45%: tiene un Gr. De Discap. Inferior al 45% o no tiene

EN ACVEM: 2 TIPOS DE ATENCIÓN

PUNTUAL

Mayoritariamente personas con escaso o nulo Grado de Discapacidad que acuden a conocer la asociación o a solicitar información sobre recursos sociales y/o derechos.

CONTINUA

Mayoritariamente personas con un Grado de Discapacidad del 65% o más, que acuden a rehabilitación con más de un profesional; casi todos acuden a Fisioterapia.

PERFIL DE LOS PACIENTES DE ATENCIÓN CONTINUADA

De los **46** pacientes que han acudido a lo largo de todo el año 2013, de forma continuada, con uno o varios de los profesionales de la asociación, **más de la mitad** (27) eran personas con un **elevado Grado de Discapacidad** (65% o +), sin embargo, como otros años, destaca otro grupo (12 de los pacientes de atención continuada) que tiene **escaso o nulo Grado de Discapacidad**. Las características de cada uno de estos grupos son:

PRINCIPAL PROBLEMÁTICA
"Adaptar su vida a una enfermedad crónica reciente"

- Escaso o nulo Grado de Discapacidad
- Diagnóstico reciente
- Acuden a PSICOLOGÍA

PRINCIPAL PROBLEMÁTICA
"Elevada sintomatología: Necesidad de Rehabilitación Física"

- Elevado Grado de Discapacidad
- Diagnosticado hace más de 10 años
- Acuden a FISIOTERAPIA
- La mayoría de los pacientes de Logopedia pertenecen a este grupo

PERFIL DE LOS PACIENTES NUEVOS

Todos tenían **ESCLEROSIS MÚLTIPLE**

2/3 eran **MUJERES**

El 54% residía en la **PROVINCIA DE VALENCIA**

2/3 **NO** tenían **Certificado de Grado de Discapacidad** y su diagnóstico era **RECIENTE**

Acudieron a la asociación **puntualmente** para conocerla, consultas sobre la enfermedad o información sobre recursos.

9 se hicieron **SOCIOS**

Atendidos por la **Psicóloga** y, sobre todo, por la **Trabajadora social**.

La mayoría nos conoce a través de **INTERNET**

Sólo 1 fue derivado por un Servicio de **NEUROLOGÍA**

TRABAJO SOCIAL

Col. 1505

HORARIO (Enero a Agosto):

HORARIO (Septiembre a Diciembre):

Martes y Miércoles: 9,30 h. a 15 h. Martes y Jueves: 9.30 h. a 15 h.



GESTIÓN DE SUBVENCIONES

CONTINUA DESCENDIENDO EL N° DE SUBVENCIONES CONVOCADAS, SOBRE TODO DESDE ENTIDADES PRIVADAS

Ésta es la razón por la que en 2013 presentamos sólo **7** solicitudes de subvenciones, frente a las **18** de 2009.

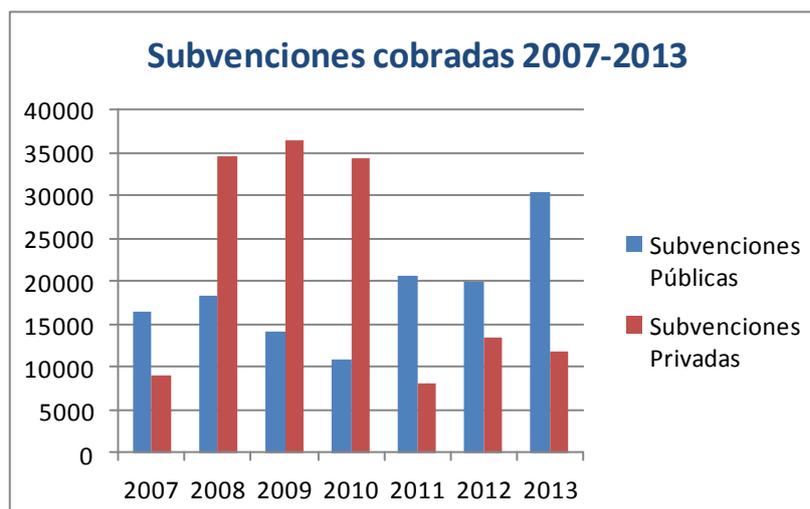
Además, no pudimos presentarnos a otras convocatorias en las que se exigía tener la Declaración de Utilidad Pública o controles de calidad o auditorías externas.

SUBV. SOLICITADAS	7	4 de Entidades Públicas 3 de Entidades Privadas
SUBV. CONCEDIDAS	6 (28577.44 €)	4 de Entidades Públicas 2 de Entidades Privadas
SUBV. DENEGADAS	1	0 de Entidades Públicas 1 de Entidades Privadas
Exptes. De Justificación presentados	4	

IMPORTE COBRADO EN 2013 POR SUBVENCIONES: 42094.84€

11830€ de Entidades Privadas

30264.84€ de Entidades Públicas



TRABAJO SOCIAL



ATENCIÓN SOCIAL A AFECTADOS Y FAMILIARES

TOTAL PERSONAS ATENDIDAS: 42

Nº DE ENTREVISTAS: 64

Aunque en la mayoría de los casos las demandas planteadas son consultas puntuales sobre recursos y/o derechos, que se resuelven con una sola entrevista, con algunas personas la actuación llevada a cabo supuso más de una entrevista por parte de la TS; así mismo, en otros casos las personas acudieron más de una vez a este servicio por diferentes demandas.

Por todo ello el **nº de entrevistas de la TS con estas 42 personas atendidas fue de 64**

FORMA DE CONTACTO

La forma de contacto más utilizada es la **ENTREVISTA EN DESPACHO: 38 (59%)**

Los contactos telefónicos supusieron el **23% (15 contactos)**

Siguen aumentando las consultas realizadas a través del CORREO ELECTRÓNICO: 11 (17%)

TIPO DE INTERVENCIÓN	Nº
ACOGIDA	17
INFORMACIÓN/ORIENTACIÓN de Recursos y/o derechos	33
GESTIÓN DE RECURSOS (trámites para el acceso a recursos, gestión voluntarios)	13
OTRAS: derivación a otros recursos, asesoramiento/consejo,...	4



RECURSOS SOBRE LOS QUE MÁS SE CONSULTÓ: Certificado Discapacidad Incapacidad Laboral

Además se realizan informes para solicitar silla de ruedas eléctrica, se informó sobre el nuevo copago farmacéutico, solicitud de reembolso de material ortoprotésico, transporte adaptado,...

Destacar también el descenso de las consultas relacionadas con la Ley de Dependencia

VOLUNTARIADO

En 2013 un voluntario continuó realizando actividades de acompañamiento con un socio.
Otro voluntario realizó tareas de acompañamiento de forma puntual con otro socio.

LOGOPEDIA

Col. 46443

HORARIO (Enero a Junio):

Martes: 10 a 14h. Y 16 a 19h.
Jueves: 11 a 15h.

HORARIO (Julio a Diciembre):

Martes: 10 a 14:30 h. Y 16 a 18h.
Jueves: 10 a 14:30 h.



EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO

El primer paso a desempeñar en el servicio de logopedia es la **evaluación del paciente**. Para ello, se valoran las características del habla, a través de la conversación, tareas dirigidas y el lenguaje espontáneo. Todo ello permite, mediante su análisis, **obtener un perfil aproximado sobre cómo es el habla de cada paciente**. También se evalúa el estado de la musculatura facial, teniendo en cuenta la agilidad, extensión, coordinación y tono muscular durante la ejecución de cada movimiento. Así como, otros procesos orofaciales que intervienen en la producción del habla, tales como: la respiración, fonación, resonancia y articulación. Todo ello, junto con la valoración de la escritura y otros aspectos cognitivos (memoria, atención, razonamiento...).

La duración del proceso de evaluación es de 1 ó 2 sesiones de 60 minutos de duración

TRATAMIENTO INDIVIDUALIZADO

Una vez realizada la evaluación y recopilada toda la información necesaria, se procede a la **programación de un tratamiento específico para cada paciente**. En dicho tratamiento se establecen una serie de objetivos generales y específicos, en función de las áreas que se vayan a trabajar, según las necesidades del paciente.

Las sesiones de rehabilitación son individuales y su duración es de 45 minutos. La frecuencia con la que los pacientes asisten a dicho servicio es de una sesión semanal. No obstante, puede verse reducida en aquellos pacientes que presentan menor severidad del trastorno, en cuyo caso sería una sesión cada 15 días.

ÁREAS DE TRATAMIENTO

Postura / tono muscular:

- Control postural.
- Relajación muscular.
- Aumento del tono muscular.

-Respiración:

- Establecer un patrón de respiración costodiafragmática.
 - Aumentar el volumen de aire espirado.
- Conseguir una adecuada coordinación entre la respiración y la fonación.

-Fonación:

- Mejorar las cualidades de la voz: intensidad, tono, timbre.

-Resonancia:

- Evitar la hipo o hipernasalidad.

-Prosodia:

- Potenciar la entonación y melodía del habla.

-Articulación:

- Mantener activa la movilidad de los órganos bucofonatorios.
- Corregir puntos de articulación incorrectos o imprecisos.
- Enlentecer o acelerar el ritmo del habla.

-Lenguaje:

- Aumentar la inteligibilidad del habla para potenciar la intención comunicativa.

-Escritura:

- Potenciar la destreza grafomotriz.

-Aspectos cognitivos:

- Estimular los distintos tipos de memoria.
- Potenciar la atención – concentración.
- Potenciar la capacidad de cálculo.

-Deglución:

- Indicar pautas y técnicas para mejorar el proceso de deglución.
- Ejercitar los órganos que participan en dicho proceso en cuanto a movilidad y tono muscular.

LOGOPEDIA



PACIENTES ATENDIDOS

A lo largo de 2013 han sido atendidos en el Servicio de Logopedia un total de **16 pacientes**.

De los cuales 11 siguieron un programa de rehabilitación logopédica con sesiones periódicas a lo largo del año.

Estas sesiones periódicas pueden ser de carácter **continuado**, una sesión semanal o quincenal, o de carácter **puntual**, una sesión o menos de una sesión al mes. La periodicidad de estas sesiones dependerá del grado de afectación de cada paciente.

PERFIL DE LOS PACIENTES ATENDIDOS

Del total de pacientes atendidos en el servicio de logopedia en 2012 destacan las siguientes características:

-Se distribuyen al 50% entre hombres y mujeres aproximadamente.

-La media de edad oscila entre los .. y los 62 años.

-La mayoría son afectados de Esclerosis Múltiple Secundaria Progresiva.

-El grado de minusvalía supera el 75 %.

-Desde la fecha en que se diagnosticó la enfermedad han pasado más de 15 años.

-La mayoría de pacientes ya había recibido atención logopédica en el 2012 y en años anteriores.

ATENDIDOS POR PRIMERA VEZ EN 2013

De los 15 pacientes atendidos, 2 fueron altas en este servicio en 2013 (los 2 recibieron atención puntual), el resto ya acudían a Logopedia con anterioridad.

Atención Continuada:

- Semanalmente: 5

- Quincenalmente: 5

Atención Puntual : 1

Bajas: 4

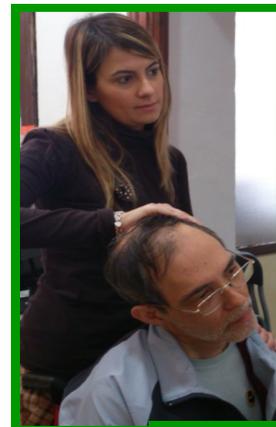
DATOS ANUALES

Del total de sesiones realizadas por el servicio de logopedia han sido 180 sesiones.

180 SESIONES ANUALES

ALUMNOS DE PRÁCTICAS

Por primera vez, el servicio de Logopedia ha contado con la colaboración durante los meses de Mayo y Junio de dos alumnos de prácticas del Máster de Atención Logopédica Especializada impartido por la Universidad Católica de Valencia.



FISIOTERAPIA

Col. 1836

HORARIO:

Martes de 10 a 14 y 16 a 19
 Miércoles de 9 a 14
 Jueves 10 a 14



MARÍA PIQUER ESTEVE



MODALIDADES DE TRATAMIENTO

Actualmente la fisioterapia se divide en 3 vertientes:

Fisioterapia acuática (P), 1 hora semanal

Fisioterapia individualizada (I), 11 horas semanales en las cuales hay que sacar las horas de reuniones de las compañeras, el tiempo para hacer los boletines y los cuadrantes mensuales.

Fisioterapia en grupo (G), 4 horas semanales. También pueden acudir todos los socios las horas restantes en las que permanece abierto el local y así realizar los ejercicios en el gimnasio

PACIENTES ATENDIDOS

16 HORAS SEMANALES

PACIENTES EN:

-INDIVIDUAL 31

-PISCINA 7

-GRUPO 22

Durante el 2013 se atendieron en el área de fisioterapia a **41 pacientes**.

Han acudido **5** nuevas personas, 4 ellas son nuevos en la asociación.

De los 41 pacientes, 7 acuden de forma puntual, bien porque no son constantes, por un problema o un consejo específico.

PERFIL DE LOS PACIENTES ATENDIDOS

Características de los pacientes en el 2013

	Nº	%
HOMBRES	18	43.9
MUJERES	23	56.1

EDAD	20 A 40	41 A 60	MAS DE 60
Nº PERSONAS	6	31	5
%	14.3	73.5	12.2

GRADO DE DISCAPACIDAD	33 A 45%	46 A 55%	56 A 64%	65 A 74%	MAS DE 75%	EN TRAMITE
Nº PERSONAS	4	4	0	12	16	3

FISIOTERAPIA



FISIOTERAPIA ACUÁTICA (Piscina de Ayora)

ORGANIZACIÓN

HORARIOS:

La piscina no es una actividad anual. Empezamos en octubre y finaliza en junio.

El horario son los MIERCOLES de 12.45h a 13.45h

PACIENTES:

A lo largo de este 2013 fuimos 7 pacientes.

METODOLOGÍA

El ejercicio en la piscina no va enfocado para que los pacientes aprendan a nadar. Ellos tienen que saber defenderse aunque de todos modos solo nos cubre el agua por la cintura.

El trabajo que hacemos consiste en intentar realizar ejercicios que fuera del agua son muy dificultosos o imposibles y con ello ganar un poco de confianza.

Realizamos ejercicios más enfocados a los miembros inferiores, la marcha, equilibrio, carrera, saltos.

Al inicio y final siempre estiramientos y para finalizar la clase unos minutos de relajación.

BENEFICIOS

- Psicológicos y fisiológicos: disminuye la ansiedad y depresión
- Mejora el sistema cardiovascular y respiratorio
- Disminuye la percepción del dolor



Sesiones en
2013
378

FISIOTERAPIA INDIVIDUALIZADA

ORGANIZACIÓN

HORARIOS:

-Martes de 10 a 14 y de 16 a 17h

-Miércoles de 9 a 11horas

-Jueves de 10 a 12

PACIENTES:

Durante el 2013 acudieron 31 personas.

METODOLOGÍA

La 1ª sesión con cada paciente es una valoración, que consta de:

Anamnesis

Registro de la enfermedad

Inspección general

Evaluación funcional: Tono postural/
Balance muscular y articular/ Sensibilidad/
Coordinación/ Equilibrio/ Marcha.
Tras la valoración se elabora el programa de tratamiento individualizado para cada paciente.



BENEFICIOS

- Intentar inhibir un tono muscular anormal
- Estimular la sensibilidad y propiocepción
- Mantener la amplitud completa del movimiento
- Reeducar los mecanismos posturales normales
- Mantener las reacciones de equilibrio

FISIOTERAPIA GRUPAL

ORGANIZACIÓN

HORARIOS:

-Martes de 17.30 a 19h

-Jueves de 12.30 a 14h

PACIENTES

Durante el 2013 acudieron 22 pacientes.

METODOLOGÍA

1º Valoración inicial

2º La fisioterapeuta les marca unos ejercicios a cada uno a modo de calentamiento

antes de iniciar la tabla.

3º Tabla de ejercicios: movilización general de todas las articulaciones y

seguidamente trabajamos equilibrio, fortalecimiento, coordinación, marcha...cada día nos centramos en una materia distinta.

IMPORTANTE

-Guardar los tiempos de reposo

-Realizar estiramientos al principio, durante y al final de la sesión

-Terminar con unos minutos de relajación.

PSICOLOGÍA

Col. CV02396

HORARIO

Martes : 11a 14h.Y de 15 a 18h

Jueves: 10 a 14h.



DESDE EL ÁREA DE PSICOLOGÍA SE PROPORCIONAN LOS SIGUIENTES SERVICIOS:

- **ACOGIDA**
- **TERAPIAS INDIVIDUALIZADAS PARA AFECTADOS Y FAMILIARES**
- **GRUPOS DE AUTOAYUDA PARA AFECTADOS Y FAMILIARES**

PERFIL DE LOS PACIENTES ATENDIDOS

Principales características de las personas atendidas durante 2013 en el servicio de Psicología:

Se han atendido un total de **58** personas, de las cuales **13** son familiares de afectados y **45** son afectados. De estos 45 afectados, 2 no tienen EM (tienen otra enfermedad)

Son más las mujeres que acuden a este servicio, **31**, en comparación con los hombres que son **14**.

La edad media se sitúa entre los 40 y los 60 años.

La mayoría de los pacientes tienen un grado de minusvalía comprendido entre el 33 y el 45 %.

**58 PERSONAS
ATENDIDAS**

ACOGIDAS

Se trata de una primera visita a la persona que acude por primera vez a la asociación donde se le da información sobre la EM y sobre el funcionamiento de la asociación, así como los servicios a los que puede acceder si decide hacerse socio. En este caso se le vuelve a citar para abrirle una carpeta con todos sus datos:

- Informes Médicos.
- Certificado de Discapacidad.

- Protocolo para valoración inicial.

Con toda esta información se valora si se deriva al paciente a los diferentes servicios de la asociación como Logopedia, Psicología, Fisioterapia o Trabajadora Social.

En este año se han realizado **18** servicios de acogidas, de esos 18, se han hecho 6 socios nuevos.

Tanto a los pacientes como a sus familiares les cuesta dar el paso de venir a la asociación. Y el venir es un primer paso para ir asumiendo la enfermedad y su nueva realidad.

También es necesario para desmitificar muchas ideas



TERAPIA INDIVIDUALIZADA

Las intervenciones realizadas por la Psicóloga se han clasificado del siguiente modo:

- Est. Cognitiva 4.
- Depresión 4.
- Ansiedad 3.
- Relajación 3.
- Apoyo Emocional 6.

En algunos casos se llevó a cabo más de un tipo de intervención.

Se hace cada vez mas **terapia familiar**.

La intervención mas numerosa ha sido el apoyo emocional

Como objetivo para el año próximo es aumentar la **terapia de Estimulación Cognitiva**.

TERAPIA GRUPAL

Los grupos de autoayuda facilitan el apoyo emocional, pues permiten a las personas con problemas la superación de estados como la soledad y confusión a través del contacto con otras personas que se encuentran en su misma situación y por tanto, se enfrentan a la misma enfermedad.

Información y asesoramiento sobre como cuidarse y los servicios de los que se dispone, muchas veces derivados de las propias experiencias personales de los componentes del grupo; Actividades sociales y actividades

reivindicativas que pretenden mejorar la asistencia recibida de los servicios sanitarios.

El propósito del grupo es brindar apoyo a los integrantes y permitirles así un mejor manejo de la enfermedad al:

Compartir sus sentimientos y experiencias; Aprender mas sobre EM; Obtener información procesada; Darle a la persona con EM y sus familiares la oportunidad de hablar sobre problemas que tienen o decisiones que deben tomar; Aprender a

escuchar a los demás.

Enseñar estrategias efectivas de afrontamiento con los problemas diarios y proporcionando relaciones sociales.



CLASIFICACIÓN DE LOS GRUPOS

Se han hecho 3 grupos de apoyo:

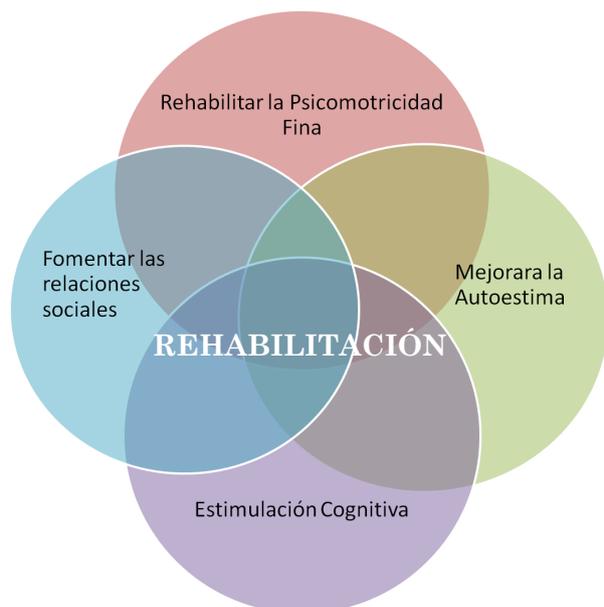
- Terapia de apoyo para afectados que llevan más tiempo diagnosticados.
Nº de participantes 14. Nº de sesiones 8.
- Terapia de apoyo para afectados con menos tiempo de diagnóstico.
Nº de participantes 6. Nº de sesiones 10.
- Terapia de apoyo para familiares de afectados.
Nº de participantes 9. Nº de sesiones 10.

- **Grupo AFECTADOS**
- **Grupo AFECTADOS RECIÉN DIAGNOSTICADOS**
- **Grupo FAMILIARES**

Talleres de Psicomotricidad Fina



La logopeda y la fisioterapeuta continuaron con la realización de talleres que se había iniciado en 2012. En estos talleres, a través de las manualidades, se trabajó la **PSICOMOTRICIDAD FINA** aunque éste no fue el único objetivo de los mismos:



SE REALIZARON 5 TALLERES DURANTE EL AÑO 2013.

El material realizado se ha utilizado en diferentes eventos a los que ha asistido la Asociación para la obtención de donativos simbólicos que se invierten en la compra de material para los distintos talleres.



ADORNOS DE FIELTRO
ADORNOS FALLEROS
ADORNOS NAVIDEÑOS
PUNTOS DE LIBRO
BISUTERÍA

Otros Servicios



F.A.P. “Fomento de la Autonomía Personal”



Nuestros socios pudieron seguir beneficiándose de los servicios prestados por la FEDERACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS, **COCEMFE Valencia**.

El FAP es un Servicio de apoyo domiciliario que pretende fomentar la autonomía de personas gravemente afectadas por una discapacidad física, proporcionando ayuda para el aseo personal, cuidados personales, acompañamiento a rehabilitación, a consultas médicas, ...

**EN 2013 TRES SOCIAS DE ACVEM HAN SIDO
BENEFICIARIAS DEL FAP:
2 lo tuvieron a lo largo de todo el año
1 lo tuvo durante 2 semanas en que lo necesitó**



Además, una socia utilizó el **TRANSPORTE ADAPTADO DE COCEMFE** para venir a rehabilitación desde la localidad en la que vive.

TALLER DE RELAJACIÓN



Sara Vilana Taix, de forma voluntaria, continuó impartiendo los talleres de relajación. Se realizaron en sesiones mensuales de 2 horas de duración. Este año, tuvieron lugar 9 sesiones.

ADMINISTRACIÓN

HORARIO :

De lunes a Viernes: 9.30 a 14,30 h.



MÓNICA GÓMEZ RIESCO



TAREAS ADMINISTRATIVAS (Al igual que el año pasado)

1. Control de socios (Altas, Bajas y Modificaciones en la base de datos de la Asociación).
2. Control de correo (Entrada y Salida).
3. Control y Modificación del inventario del local.
4. Registro y realización del presupuesto anual.
5. Registro de documentación oficial : Estatutos, convenios, actas, otros....
6. Realización de nuevas fichas de junta directiva, inscripción en el registro de Asociaciones anualmente, después de la Asamblea General Ordinaria.
7. Registro de contratos, mantenimiento, seguimiento y pago a empresas de limpieza, extintores, otras.
8. Registro de los contratos de luz, agua, teléfonos, alquiler, seguros de local y seguro de voluntariado.
9. Actualización y funcionamiento de los programas informáticos para el pago de nóminas, alquiler , transferencias por pagos de servicios, etc.
10. Coordinación con la empresa de prevención de riesgos laborales.
11. Atención telefónica. Citas para los profesionales.
12. Control y cobro de los Donativos por las terapias individualizadas.
13. Control y cobro de los donativos por servicios de Logopedia, Trabajo Social y Psicología.
14. Preparación, control, y cobro de las visitas que se realizan fuera de la asociación. (Excursiones).
16. Venta de lotería de Julio y Diciembre.
17. Coordinación con los laboratorios para la realización de charlas en la asociación y organización y petición de donativos por parte de los laboratorios en las Jornadas Científico-Médicas.
18. Actualización y funcionamiento de los programas informáticos para el cobro de las cuotas de los socios ,seguimiento de esos cobros y posterior seguimiento de los impagos.
19. Envío de email y carta a los impagos para posterior cobro.
20. Organización de eventos: jornadas, excursiones,...

COORDINACIÓN DEL BOLETÍN INFORMATIVO

Mónica sigue siendo la responsable de la coordinación de la realización del boletín informativo y es la encargada de, una vez acabado el boletín, mandarlo al Colegio de Farmacia para que desde allí hagan las copias. Posteriormente se encarga del doblaje y del etiquetado y envío por correo ordinario. Además se encarga de enviar el boletín por email a todos los socios que así lo hayan solicitado, Y además en la asociación quedan algunos ejemplares

para quien quiera leerlo allí mientras espera algún servicio.



Continua el Convenio de Colaboración con el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia para la Edición del Boletín Informativo

En 2013 se distribuyeron los Boletines N° 28, 29 Y 30

Ocio y Tiempo Libre



EXCURSIONES

Centro de Artesanía de la Com. Val.



El día **2 de mayo** acudimos a este Centro de Artesanía, situado en la C/ Hospital 7 de Valencia. Nos impartieron una charla, visitamos su exposición y asistimos a un taller de manualidades.

Punto Adaptado Playa de la Malvarrosa

Un año más fuimos a uno de los puntos adaptados de la **Playa de la Malvarrosa**. Esta vez la excursión fue el día 9 de julio.



MERIENDAS

En 2013 organizamos dos meriendas:

Una con motivo de las **Fallas**, el día 12 de marzo.

Otra con motivo de las **Navidades**, el día 17 de diciembre.

Además celebramos una **Fiesta de disfraces** con motivo de "Halloween"



Charlas



Sistema de irrigación intestinal, colectores y sondas.

Charla impartida por un técnico de **Coloplast**, el 15 de enero.

Se explicaron diversos **productos destinados a mejorar la calidad de vida de las personas con algún tipo de incontinencia urinaria o fecal.**

Sillas de ruedas eléctricas y Scooters

La empresa **Sunrise Medical** presentó en nuestro local una muestra variada de sillas de ruedas y de scooters. Un técnico especialista de dicha empresa explicó las características de cada uno de los productos y los asistentes que quisieron pudieron probar algunos de los modelos. Estas jornadas se celebraron los días 26 de febrero y 9 de abril, respectivamente.

Jornadas “Hábitos de vida Saludable”



JUEVES, 20 DE JUNIO 2013
CALLE CUENCA: VALENCIA
DE 18:00 A 20:00 HORAS
INCLUYE MERIENDA Y REGALO PARA TODOS LOS ASISTENTES.
SÁBADO, 22 DE JUNIO 2013
RESIDENCIA PARA MAYORES TORRES DE SERRANOS. CALLE SERRANOS, 9. VALENCIA
DE 11:00 A 13:30 HORAS
INCLUYE COMIDA DE CLAUSURA
PRECIO 5€
SI QUIERES INSCRIBIRTE PREGUNTA A MONIKA.
HAY PLAZAS LIMITADAS POR ORDEN DE INSCRIPCIÓN.

¡¡ASÍ QUE APÚNTATE YA!!



Estas Jornadas fueron organizadas por la **FUNDACIÓN XAM** y se celebraron los días **20 y 22 de junio.**

Tuvieron lugar en locales de dicha fundación y se abordaron los siguientes temas:

- Hábitos saludables para una buena higiene personal.
- Hábitos saludables para unas buenas relaciones sociales.
- Hábitos saludables para una buena estimulación cognitiva.
- Hábitos saludables para una correcta alimentación.
- Hábitos saludables sobre ejercicio físico.
- Hábitos saludables para evitar dolores musculares.

Charlas



Sistema de Rehabilitación en casa “Neuroathome”



El día **10 de octubre** **FIVAN**, centro de Rehabilitación Neurológica, impartió una charla sobre su sistema de Rehabilitación en casa “NEURO AT HOME”. Este sistema utiliza los nuevos avances en tecnología para poder hacer rehabilitación desde nuestra propia casa.

Presentación de Productos Mon Avie

El día **29 de octubre** la empresa **Mon Avie** nos presentó su gama de JUGOS SALUDABLES



Presentación de Productos de Coloplast y Nutricia

El día **28 de noviembre** se organizaron 2 charlas que tuvieron lugar en el HOTEL ABBA ACTEÓN.

Esta vez estuvieron a cargo de técnicos de **COLOPLAST Y NUTRICIA**.

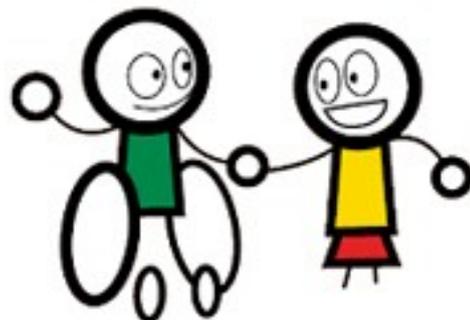
En el caso de Coloplast se volvió a tratar el tema de la incontinencia urinaria y fecal con la presentación de diversos productos.

En el caso de Nutricia se presentaron productos cuya función es servir de complementos alimentarios.

Vida Independiente: motivación, técnicas para avanzar en la autonomía personal

El día **3 de diciembre** tuvo lugar este taller dirigido a enseñar el manejo de la silla de ruedas con el objetivo de conseguir la mayor autonomía posible.

Fue impartido por **Bruno Merlo**, persona con lesión medular, y **Juan Lorca**, fisioterapeuta.



Sensibilización y Captación de Fondos



“Pedalea contra la EM” Bétera

La empresa EVENSER SPORT organizó el 20 de abril en Bétera una jornada de spinning (6 horas de Ciclo Indoor) en la que parte de los beneficios fueron donados a la asociación.

Además se sortearon unas camisetas donadas por el Levante CF, el Valencia CF y el Valencia Basket.

En total obtuvimos **537.42€**



Feria ACTIVA'T

Los días 31 de mayo y 1 de junio se celebró en la Patacona la **Feria de la Movilidad, Autonomía y Ocio “ACTIVA T”** donde se daban a conocer y a probar, tanto a particulares como a profesionales, las novedades en ayudas técnicas destinadas a mejorar la movilidad y por lo tanto la autonomía personal.

En el stand de Asociaciones participamos con una mesa destinada a dar a conocer la labor de nuestra asociación.

II Jornada solidaria de Spinning. Picasent

Por segundo año se celebró en Picasent un Maratón de ciclo Indoor Solidario. Tuvo lugar el 15 de junio.

Esta vez los beneficios obtenidos se donaron, además de a nuestra asociación, a la asociación de Alicante y, en mayor proporción, a Esclerosis Múltiple España, en este último caso para el Proyecto M1



Sensibilización y Captación de Fondos



Concierto Solidario en el Palau de la Música

Este evento fue organizado por ACVEM y por la Asociación ENDAVANT, repartiéndose los beneficios entre ambas. Tuvo lugar el 29 de junio en la Sala Iturbi del Palau de la Música.

El concierto corrió a cargo de la **Escuela de música DIVISI**.



IV Jornadas del Paciente.

El 19 de noviembre, el **Hospital General de Valencia** organizó las **IV Jornadas del Paciente** en las que participamos con una mesa informativa en el stand de asociaciones. Además pudimos ofrecer nuestros productos de los talleres de manualidades (psicomotricidad fina) para obtener donativos.

Mercadillo solidario IES "Vicenta Ferrer Escrivá"



El día 20 de diciembre participamos con una mesa en el mercadillo solidario que organizó el **IES Vicenta Ferrer Escrivá** de Patraix.

DÍA MUNDIAL Y DÍA NACIONAL

El **DÍA MUNDIAL DE LA EM** lo celebramos el 29 y 30 de mayo con mesas informativo-petitorias en la Pza. del Ayuntamiento, Pza. Pinazo y en la puerta de la Asociación.

El **DÍA NACIONAL** se celebró el 14 de diciembre con mesas en diferentes puntos de Valencia y en Carcaixent. Como siempre, en este último caso, gracias a nuestra socia M^a Carmen Fabuel.

Además este año colocamos una Mesa en el Mercado del Cabañal el día 7 de marzo

LOTERIA DE JULIO Y LOTERÍA DE NAVIDAD

Con el objetivo de recaudar fondos destinados a sufragar gastos de la asociación, vendimos **LOTERÍA EN JULIO Y EN NAVIDAD**. Nuestro número sigue siendo el **37.932**. Este año obtuvimos **5458,82€**

Subvenciones Entidades Públicas



ENTIDAD	PROYECTO SUBVENCIONADO	AÑO SOLICITUD	RESOLUCIÓN/CUANTÍA	PAGADO EN 2013
CONSELL. SANIDAD 2011	Rehabilitación multidiscipli- nar	2011	Concedida/ 4000 €	4000 €
CONSELL. SANIDAD 2012	Rehabilitación multidiscipli- nar	2012	Concedida/ 10000 €	10000 €
CONSELL. SANIDAD 2013	Rehabilitación multidiscipli- nar	2013	Concedida/ 8000 €	---
CONSELL. BIENESTAR SOCIAL 2013	Rehabilitación, Centro social, Autoayuda	2013	Concedida/ 5619 €	3371.40 €
Diputacióen de Valencia. Ayudas Manteni- miento. 2013	Mantenimiento Asociación	2013	Concedida/ 1558.44 €	1558.44 €
AYUNTAMIENTO Valencia. Ayudas Lu- cha contra la Pobreza 2012	Atención integral a la perso- na con EM	2012	Concedida/ 10035 €	10035 €
AYUNTAMIENTO Valencia. Alcaldía 2012	Actividades generales	2012	Concedida/ 1300 €	1300 €
AYUNTAMIENTO Valencia. Alcaldía 2013	Actividades generales	2013	Concedida/ 2500 €	---
TOTAL PAGADO EN 2013				30264.84 €

Incluimos en esta tabla todas las subvenciones de Entidades Públicas cobradas y/o solicitadas en 2013.

De las 8 subvenciones que aparecen en la tabla, solicitamos en 2013 4. Nos concedieron todas, sumando un importe de **17677.44 €**

Subvenciones Entidades Privadas



Incluimos en esta tabla todas las subvenciones de Entidades Privadas cobradas y/o solicitadas en 2013.

ENTIDAD	PROYECTO SUBVENCIONADO	AÑO SOLICITUD	RESOLUCIÓN/CUANTÍA	PAGADO EN 2013
LA CAIXA. Acción social 11	Fisioterapia	2011	Concedida/ 10300€	2060€
COCEMFE Valencia (Plan Prioridades ONCE 2012)	Gastos generales	2012	Concedida/ 870 €	870€
FUNDACIÓN ANTONI SERRA S. 2013	Gastos generales	2013	Concedida/ 900 €	900 €
IBERCADA 2014	Atención Integral	2013	Denegada	---
LA CAIXA. Discapacidad 2013	Rehabilitación multidisciplinar	2013	Concedida/ 10000€	8000€
TOTAL PAGADO EN 2013				11830.00 €

Resumen Memoria



ACVEM. 2013

BASE SOCIAL (Nº DE SOCIOS)	TOTAL: 300 (200 mujeres y 100 hombres) SOCIOS NUEVOS: 11 BAJAS: 12
DATOS ECONÓMICOS	INGRESOS: 83735,26 € Fondos propios: 47.80% Fondos externos (privados: 14.13% y públicos: 36.14%): 50.27% Otros: 1.92% GASTOS: 79060.51 € A. Rehabilitación: 58.40% A. Administración: 25.98% Mantenimiento Entidad: 12.98% Otros: 2.63%
EQUIPO PROFESIONAL	5 Profesionales: <ul style="list-style-type: none"> • 1 Admvo.(25h./semanales), • 1 Fisioterapeuta (16h/sem), • 1 Logopeda (11h/sem), • 1 Psicóloga (10h/sem.) y • 1 Trabajadora social (11h/sem).
RELACIONES INSTITUCIONALES	<p>La Junta directiva se entrevistó con:</p> <p>Centro de Valoración de Discapacidad, para consensuar aspectos relacionados con la valoración de la discapacidad de las personas con Esclerosis Múltiple.</p> <p>Consellera de Bienestar Social, D^a. Asunción Sánchez Zaplana, y con el Conseller de Hacienda, Juan Carlos Moragues Ferrer, en relación a asuntos de la Dependencia.</p> <p>D^a. Pilar Collado Capilla. Dtra. Gral. De Personas con Discapacidad y Dependencia de la Conselleria de Bienestar Social, en relación a los trámites de la Declaración de Utilidad Pública.</p> <p>D. Alejandro Fernández-Chueca Ruiz, asesor de la Concejala de Bienestar Social del Ayto de Valencia para solicitar un local para la Asociación. Visita a un local.</p> <p>D^a. Alicia Sillares , Secretaria de Alcaldía del Ayuntamiento de Valencia, para ampliación y concesión de la subvención correspondiente.</p> <p>También se asistió al Partido de fútbol benéfico celebrado en Villamarchante el 11 de junio, a favor de la Fundación Hospital Clínico Universitario de Valencia.</p>
ÁREA ADMINISTRATIVA	Tareas administrativas Impulsar áreas de dinamización y de sensibilización Coordinar edición Boletín Informativo

Resumen Memoria



<p>ÁREA DE REHABILITACIÓN 102 personas atendidas (30 Nuevos): 85 pacientes 17 familiares</p>		<p>1. LOGOPEDIA: 16 pacientes (5 recibieron atenciones puntuales y 11 siguieron un programa de rehabilitación logopédica a lo largo del año)</p> <p>2. TRABAJO SOCIAL: 42 pactes. Proyecto de Voluntariado : 2 voluntarios/ 2 pacientes beneficiarios</p> <p>3. FISIOTERAPIA: 41 pactes: - Terapia Individualizada: 31 - Terapia Grupal: 22 - Terapia Acuática: 7 (Pisc. Mpal “Jardín de Ayora”)</p> <p>4. PSICOLOGÍA: 58 personas atendidas (45 afectados y 13 familiares). Además de la Terapia Individualizada funcionaron 3 Grupos de Autoayuda: Grupo Autoayuda afectados: 14 participantes Grupo Autoayuda afectados recién diagnosticados: 6 participantes Grupo Autoayuda familiares: 9 participantes</p> <p>5. Talleres de Psicomotricidad Fina: 5 talleres (puntos de libro, bisutería, adornos falleros y navideños...)</p> <p>6. Servicios de COCEMFE Valencia: 3 socias se beneficiaron del FAP (Servicio para el fomento de la Autonomía personal): 1 persona de forma puntual, y 2 a lo largo de todo el año. Y 1 socia utilizó el Transporte Adaptado.</p>
<p>ÁREA DE DINAMIZACIÓN</p>	<p>Información</p>	<p>Boletín Informativo distribuido a todos los socios (3 boletines)</p>
	<p>Ocio y Tiempo libre</p>	<p>2 Meriendas: 12/03/2012, Fallas y 17/12/2012, Navidad. Y Fiesta de disfraces con motivo de Halloween. Excursión a la Playa de la Malvarrosa: 9 de julio Visita al Centro de Artesanía de la Comunidad Valenciana: 2 de mayo.</p>
<p>ÁREA DE SENSIBILIZACIÓN Y CAPTACIÓN DE RECURSOS</p>	<p>Talleres y Charlas</p>	<p>Taller de Relajación: se han realizado 9 talleres. Charla sobre el sistema de irrigación intestinal (Peristeen), colectores y sondas impartida por Coloplast: 15 de enero Charla y exposición de sillas de ruedas eléctricas y scooters, a cargo de Sunrise Medical: 26 de febrero y 9 de abril Charla Neuro At Home, impartida por FIVAN: 10 de octubre Charla-Presentación de los productos de la empresa Mon Avie: 29 de octubre Charla sobre productos de Coloplast y Nutricia, en el Hotel Abba Acteón: 28 nov. Jornadas sobre Hábitos de Vida Saludable a cargo de la Fundación Xam: 20 y 22 junio Charla Vida Independiente: motivación y técnicas para avanzar en la autonomía personal, a cargo de Bruno Merlo: 3 de diciembre</p>
		<p>Día Mundial de la EM, con mesas de cuestación en Pza. Ayto Valencia, Pza Pinazo y Mercado del Cabañal: 29 y 30 de mayo. Día Nacional: en Valencia el 14 dic. y en Carcaixent el 21 dic.(mesas petitorias) Mesa informativo- petitoria en el Mercado del Cabañal: 7 de marzo Venta de Lotería de Navidad y de Julio Subvenciones 2013: solicitadas 7 de las cuales: concedidas 6, denegada 1 <u>Actos de sensibilización y benéficos:</u> Pedalea contra la EM (Evenser Cycling 2013). Bétera: 20 de abril Participación en la Feria Activa T: Movilidad, Autonomía y Ocio: 31/05 y 1/06 Ciclo outdoor (sppining) en Picasent: 15 de junio Concierto solidario en el Palau de la Música a cargo de la Asociación musical DIVISI: 29 de junio Mesa informativa en el <i>Market Place</i> de las IV Jornadas del Paciente organizadas por el Hospital General Universitario de Valencia: 19 de noviembre Participación en el Mercadillo Solidario organizado por el IES “Vicenta Ferrer Escrivá” de Patraix: 20 de diciembre</p>

TÚ



puedes ayudarnos ¿CÓMO?

1

HACIÉNDOTE SOCIO

Infórmate en www.acvem.org o en el Tel. **963 562 820**

2 3

COMO VOLUNTARIO

Infórmate en www.acvem.org o en el Tel. **963 562 820**

CON TU DONATIVO AL SIGUIENTE N° DE CUENTA: **ES19-2038-6406-1760-0001-6034**



ACVEM

ASOCIACIÓN DE LA COMUNIDAD VALENCIANA DE
ESCLERÓISIS MÚLTIPLE

C/ Serrería, 61 bajo / 46022 Valencia
Tel. 963 562 820 /
acvem@hotmail.com / www.acvem.org

cómo llegar



Marítimo-Serrería Línea 32
Línea 1

AGRADECEMOS LA COLABORACIÓN DE:

