

# A.C.V.E.M

## ASOCIACIÓN DE LA COMUNIDAD VALENCIANA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Concierto en  
el Palau de la  
Música

Pág. 20

VI Jornadas  
Científico  
Médicas sobre  
EM Pág. 17

Crece el nº de  
personas  
ATENDIDAS

Pág. 6

Creación de un  
grupo de Auto-  
ayuda para  
JÓVENES Pág. 15

En el servicio  
de Psicología se  
duplicó el nº de  
personas aten-  
didas Pág. 14

En el 2008 con-  
seguimos más  
subvenciones

Pág. 5 y 21

Concierto en Pi-  
caña y Torneo de  
Golf a beneficio  
de ACVEM

Pág. 20

Adquirimos apa-  
ratos nuevos para  
el Gimnasio. Pág. 13

# MEMORIA 2008

# MEMORIA 2008

## A.C.V.E.M.

ASOCIACIÓN DE LA COMUNIDAD VALENCIANA DE  
ESCLEROSIS MÚLTIPLE

### ESCLEROSIS MÚLTIPLE

La **ESCLEROSIS MÚLTIPLE** es una enfermedad del sistema nervioso que ocurre en personas jóvenes y que puede dar lugar a secuelas que limitan la calidad de vida. Aunque no existe un tratamiento totalmente curativo, sí que existen tratamientos parcialmente efectivos que hacen que el pronóstico de la enfermedad se pueda mejorar.

Afecta al **Cerebro y a la Médula Espinal** interfiriendo la capacidad de estos para controlar funciones como ver, caminar, hablar,...

- **Afecta a más de 40.000 personas en España.**
- **Casi el doble de mujeres que de hombres.**
- **Es la enfermedad neurológica más frecuente entre adultos jóvenes.**
- **No es mortal, siendo larga la expectativa de vida. Lo que unido a un curso degenerativo y las múltiples consecuencias (físicas, psicológicas y sociales) dan lugar a la NECESIDAD DE UNA ASISTENCIA MULTIDISCIPLINAR, ESPECIALIZADA Y A LARGO**

## A.C.V.E.M.

### Asociación de la Comunidad Valenciana de Esclerosis

**Múltiple:** nace en 1984, por iniciativa de Amparo Higón Garrigues (actual presidenta), como delegación de la Asociación Española. En 1995 se inscribe en el Registro de Asociaciones de la Generalitat Valenciana con el nº 7089.

En diciembre de 2006 se inscribió como Entidad de Voluntariado con el nº CV-04-040180-V.

### A.C.V.E.M. FORMA PARTE DE:

- COCEMFE (Federación de Asociaciones de Discapacitados físicos y orgánicos de Valencia)
- Federación ECOM
- FELEM (Fed. Española para la lucha contra la EM)
- Plataforma Valenciana de entidades de Voluntariado social

**Su FINALIDAD es la promoción de todo tipo de acciones encaminadas a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de EM y sus familiares.**

### Contenido:

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| ACVEM                              | 2  |
| ÁREA DE REHABILITACIÓN             | 5  |
| Trabajo social                     | 7  |
| Logopedia                          | 9  |
| Fisioterapia                       | 11 |
| Psicología                         | 13 |
| AREA DE ADMINISTRACIÓN             | 15 |
| AREA DE DINAMIZACIÓN               | 16 |
| AREA DE SENSIB. Y CAPTAC. D FONDOS | 17 |
| Cuadro Resumen Subvenciones        | 21 |
| RESUMEN MEMORIA                    | 22 |



## La JUNTA DIRECTIVA

Durante 2008 la Junta Directiva ha estado formada por:

Amparo Higón Garrigues. Presidenta  
 Sebastián Ibáñez Romero. Vicepresidente  
 José Sisternas Pardo. Tesorero  
 Fco. Javier López García-Luján. Secretario  
 Susana Casanova Olmedo. Vocal  
 José A. López Tello. Vocal  
 Carmen Pradas Capilla. Vocal  
 Marta Bohigas Estela. Vocal  
 Salvador Caballero Calderón. Vocal  
 Francisco Latorre Maño. Vocal.  
 Julia Rebollo Morera. Vocal



ASAMBLEA

## Los PROFESIONALES

Destacamos los siguientes aspectos:

- La responsable del servicio de psicología continuó siendo Araceli Molina Herráez.
- Gracias a diferentes subvenciones se pudo ampliar el nº de horas de prestación de los servicios de psicología, trabajo social y fisioterapia.
- La logopeda que venía prestando sus servicios en la asociación desde hace varios años dejó de hacerlo en mayo por motivos personales, contratándose a una nueva a partir del mes de octubre.
- La administrativo estuvo de baja maternal, siendo sustituida parte de su ausencia por otra persona.

| NOMBRE                       | PUESTO DE TRABAJO       | Nº DE HORAS SEMANALES                                         | OBSERVACIONES                                                   |
|------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Mónica Gómez Riesco          | Administrativo          | 37,5 h (jornada completa)                                     | Ausencia por maternidad ( De julio a noviembre)                 |
| Julián Tirado                | Auxiliar Administrativo | 20 h/semanales                                                | Sustituyó parte de la ausencia por maternidad (oct. a dic.)     |
| Rosa Miralles Villanueva     | Logopeda                | 14 h/semanales                                                | De enero a mayo 08 (en mayo cesa su relación laboral con ACVEM) |
| Susana                       | Logopeda                | 13 h/semanales                                                | Empieza a trabajar en la asociación en octubre.                 |
| Araceli Molina Herráez       | Psicóloga               | De Enero a agosto : 6 h/sem.<br>De septiembre a diciembre: 12 | Ampliación de 6 h/sem                                           |
| María Piquer Esteve          | Fisioterapeuta          | Enero a octubre: 19 h/SEM.<br>Nov. y Dic.: 26 h               | Ampliación de 7h/sem                                            |
| Beatriz Monteagudo del Riego | Trabajadora social      | Enero a octubre: 13 h/SEM.<br>Nov. y Dic.: 20 h               | Ampliación de 7h/sem                                            |



EQUIPO DE PROFESIONALES DE ACVEM

Detrás y de izquierda a derecha: Araceli Molina (Psicóloga), Mónica Gómez (Administrativo) y María Piquer (Fisioterapeuta)

Delante y de izquierda a derecha: Susana Ferrándis (Logopeda) y Beatriz Monteagudo (Trabajadora social)

### Los SOCI@S

A 31 de diciembre de 2008 la Asociación contaba con un total de **338 Socios**. El motivo de que contemos con 18 socios menos que en 2007, a pesar de haberse producido **26 altas**, es que durante este año hemos realizado una actualización de la base de datos de socios, procediendo a dar de baja a todos aquellos que llevaban más de 2 años sin pagar (impagos voluntarios, o por traslado, o por problemas no resueltos con el nº de cuenta bancaria, etc.)

En cualquier caso el nº de personas que se dieron de alta como socios a lo largo del año 2008 ha sido de 26, 8 más que en 2007 en el que el nº de altas fue de 18.

**26**  
**PERSONAS**  
**SE DIERON**  
**DE ALTA**  
**COMO**  
**SOCI@S EN**  
**2008 (8 más**  
**que en 2007)**

| TOTAL SOCI@S a 31-12-08 |                     |                        |       |
|-------------------------|---------------------|------------------------|-------|
|                         | Soci@s<br>AFECTAD@S | Soci@s<br>NO AFECTAD@S | TOTAL |
| HOMBRES                 | 80                  | 31                     | 111   |
| MUJERES                 | 190                 | 37                     | 227   |
| TOTAL                   | 270                 | 68                     | 338   |

| TOTAL SOCI@S a 31-12-08 |     |
|-------------------------|-----|
| VALENCIA Cap.           | 184 |
| Provincia               | 154 |
| TOTAL                   | 338 |

| ALTAS: Socios Nuevos en ACVEM |                     |                        |       |
|-------------------------------|---------------------|------------------------|-------|
|                               | Soci@s<br>AFECTAD@S | Soci@s<br>NO AFECTAD@S | TOTAL |
| PUEBLOS                       | 9                   | 6                      | 15    |
| VALENCIA Cap.                 | 10                  | 1                      | 11    |
| TOTAL                         | 19                  | 7                      | 26    |

| BAJAS |               |       |       |
|-------|---------------|-------|-------|
|       | FALLECIMIENTO | OTROS | TOTAL |
| TOTAL | 5             | 37    | 42    |

## DATOS ECONÓMICOS

En 2008 DESTACAMOS 3 hechos:

- Incremento de actividades de captación de fondos: conciertos benéficos, torneo de Golf, venta de camisetas.
- Colaboraciones de ENTIDADES BANCARIAS al margen de las convocatorias de subvenciones: colaboraciones de nuestras oficinas de BANCAJA, LA CAIXA, CAM
- Incremento de la cuantía obtenida por SUBVENCIONES.

**El ÁREA DE REHABILITACIÓN es aquella en la que más recursos se invierten (más de la mitad)**

### ♦ Origen de los Ingresos:

#### FONDOS PROPIOS (37,34%):

- Cuotas socios ..... 21.430,33 ..... 19,9%
- Actividades para captación de recursos (Día Nacional, Lotería Navidad,...) .....18.824,28 ..... 17,5%

#### DE ENTIDADES PRIVADAS (41,6%):

- Subvenciones de C Madrid, C. Murcia, C. Castilla La Mancha, Bancaja, La Caixa, CAM, CAN, Fund. Antoni Serra S., Fund. Roviralta .....44.840,10 ..... 41,6%

#### DE ENTIDADES PÚBLICAS (17,8%):

- Subvenciones de Consej. de B.S., Consej. Sanidad, Consej. Economía y Ayto. Valencia ..... 19.145,7 ..... 17,8%

#### OTRAS (3,3%):

- Donativos particulares, Donat. Laboratorios, Ingresos extraordinarios .....3.553,63 ..... 3,3%

**TOTAL INGRESOS .....107.794,04 ..... 100%**

| EVOLUCIÓN DE LAS SUBVENCIONES |         |         |            |            |
|-------------------------------|---------|---------|------------|------------|
|                               | 2005    | 2006    | 2007       | 2008       |
| Subvenciones SOLICITADAS      | 9       | 11      | 16         | 15         |
| Subvenciones CONCEDIDAS       | 5       | 8       | 7          | 10         |
| CUANTÍA CONCEDIDA             | 17203 € | 47432 € | 29565,88 € | 70797,98 € |

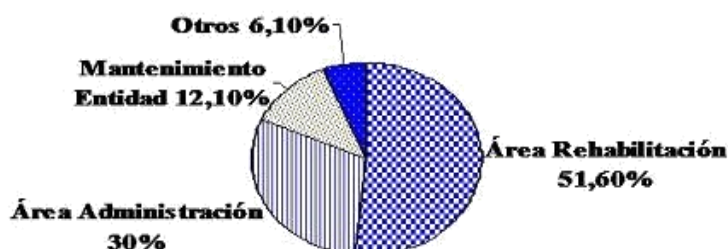
### ♦ Aplicación de los Recursos:

**A.Rehabilitación:** salarios de fisioterapeuta, logopeda, trabajadora social y psicóloga. **(51,6%)**

**A. Administración:** salarios administrativos, papelería, correos, gestoría, fotocopias, jornadas ... **(30,2 %)**

**Mantenimiento Entidad:** alquiler, reparación y limpieza, seguro local, agua, luz, teléfono,... **(12,1%)**

**Otros:** servicios bancarios, gastos financieros, créditos incobrables,... **(6,1%)**



**La ESCLEROSIS MÚLTIPLE no es mortal, siendo larga la expectativa de vida. Lo que unido a un curso degenerativo y a las múltiples consecuencias (físicas, psicológicas y sociales) da lugar a la NECESIDAD de una ASISTENCIA MULTIDISCIPLINAR, ESPECÍFICA Y A LARGO PLAZO**

Por ello, ACVEM ha apostado por destinar la mayor parte de sus recursos al **ÁREA DE REHABILITACIÓN**, cubriendo el hueco dejado por las poderes públicos.

Los servicios que ofrecemos son:

**LOGOPEDIA**

**FISIOTERAPIA**

**PSICOLOGÍA**  
**TRABAJO SOCIAL**

## PERSONAS ATENDIDAS DURANTE 2008

**124 Personas**  
Atendidas en  
2008 por uno o  
varios  
profesionales  
de la  
Asociación.  
**31 personas**  
más que en  
2007

De los 124,  
**72** acudieron de forma **CONTINUADA**  
**52** acudieron de forma **PUNTUAL**

De los 124, **44**  
acudieron por 1ª vez a la  
asociación, **26** se  
hicieron socios

De los 124,  
**109** son **AFECTADOS**  
**15** son **FAMILIARES**

De los 109,  
**15** fueron personas con enfermedades  
distintas a la EM.  
Acudieron a ACVEM en demanda de  
Rehabilitación que no les da la  
Sanidad Pública

### COMPARATIVA

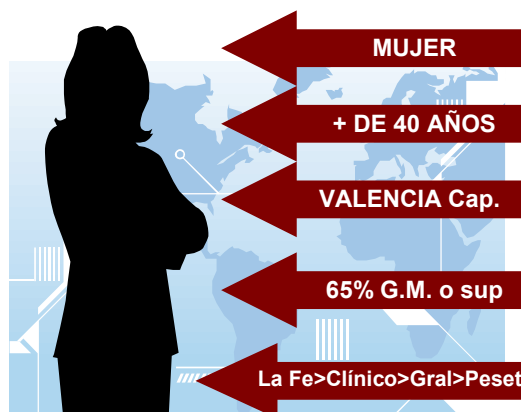
|                       | 2007 | 2008 |
|-----------------------|------|------|
| <b>TOTAL</b>          | 91   | 124  |
| <b>NUEVOS</b>         | 17   | 44   |
| <b>AT. CONTINUADA</b> | 54   | 72   |

Aunque todos los servicios han incrementado el nº de personas atendidas, es el de psicología el que mayor incremento ha sufrido (duplicando el nº de pacientes), esto ha sido debido, en parte, a que desde el mes de septiembre este Servicio duplicó el nº de horas de prestación del mismo (la psicóloga pasó de estar 6 horas semanales a estar 12 horas)

## PERFIL DE LOS PACIENTES ATENDIDOS

De las 109 personas afectadas atendidas destacamos las siguientes características:

- Casi 3/4 partes son mujeres.
- La mayoría (67%) tienen + de 40 años.
- + de la mitad (69%) viven en Valencia capital.
- Un 40% tienen un Grado de Minusvalía superior al 65%
- Destaca también un 23% que no tienen todavía Certificado de Minusvalía. Este grupo de personas se correspondería mayoritariamente con los recién diagnosticados que han acudido a la asociación por primera vez.
- En cuanto al tiempo transcurrido desde el diagnóstico destacamos un 27% con más de 10 años, un 26% de 6 a 10 años y un 28% con menos de 5 años.
- El Hospital de referencia más frecuente entre nuestros pacientes es La Fe (29 pacientes), seguido por el Clínico (26), el General (14), Peset (11) y el Arnau (5) El resto se reparten entre los siguientes hospitales: La Ribera, 9 Octubre, El Consuelo, San Fco. De Borja, Militar, Consulta privada,...



## PERFIL DE LOS PACIENTES QUE ACUDEN PERIÓDICAMENTE (Atención continuada)

A lo largo de 2008 **72 personas** fueron **atendidas de forma continuada** en el Área de Rehabilitación (**18 MÁS QUE EN 2007**), de éstas, 61 eran personas afectadas cuyo perfil es el siguiente:

- Más de la mitad (59%) son mujeres.
- La mayoría (73%) tienen + de 40 años.
- La mayoría (84%) viven en Valencia capital. El hecho de que la asociación no disponga de un transporte actúa en detrimento de las personas que viven más lejos (sobre todo en pueblos de la provincia) ya que tienen más impedimentos para desplazarse a la asociación.
- El 53% tiene un Grado de Minusvalía superior al 65%. La mayoría de las personas que acuden a la asociación en demanda de tratamiento son personas con un elevado grado de afectación. En cualquier caso destaca un 7% con un G.M. de entre de 33 a 45% y un 16% con un G.M. de entre de 46 a 64% que también acuden al Servicio de Rehabilitación de forma continuada.
- El 70% de los pacientes fueron atendidos por 2, 3 ó 4 profesionales. El 30% restante fue atendido por un solo profesional.



PACIENTES en sesión de rehabilitación.

## ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO

La responsable de este servicio continuó siendo Beatriz Monteagudo del Riego, con una jornada laboral de 13 horas a la semana durante los meses de enero a octubre. En los meses de noviembre y diciembre pudo ampliarse en 7 horas dicha jornada gracias a diversas subvenciones.

El horario de este servicio fue:

- Enero a Oct.: martes, y miércoles de 10 a 14 h y jueves de 10 a 15 h.
- Nov. Y dic.: lunes de 11,30 a 15 h, martes, miércoles y jueves de 9,30 a 15 h.



Beatriz Monteagudo  
TRABAJADORA SOCIAL

## GESTIÓN DE SUBVENCIONES Y BÚSQUEDA DE FONDOS

La gestión de subvenciones incluye: búsqueda de subvenciones posibles, tramitación de las mismas (expediente técnico y administrativo) y justificación de las subvenciones concedidas.

En 2008 se solicitaron **16 subvenciones**, 2 más que en 2007. En cuanto a los expedientes para justificar subvenciones concedidas, se prepararon **5**, 3 más que en el año anterior.

### DESTACAMOS

La Obra Social de Caja Madrid nos concedió una subvención, importante por su cuantía: **25000 €**

Por primera vez nos presentamos a la convocatoria de subvenciones del Ayuntamiento de Valencia, concediéndonos **8338 €**

También por primera vez nos hemos presentado a la convocatoria de subvenciones con cargo al IRPF.

En 2008 se nos concedieron 9 subvenciones, 2 más que en 2007, pero sobre todo, con **un importe total que superaba en más del doble a lo conseguido en el año anterior**

La **GESTIÓN DE SUBVENCIONES** en primer lugar, seguida de la **ATENCIÓN individualizada a pacientes y familiares**, es la **tarea a la que la TS dedica la mayor parte de su tiempo**

NOTA: Ver cuadro de subvenciones en el último apartado de esta Memoria

## COORDINACIÓN CON OTROS RECURSOS Y ACTUALIZACIÓN DEL FICHERO DE RECURSOS

- Contactos con profesionales de otras instituciones públicas y/o privadas para recabar información de interés, dar a conocer la asociación o bien para coordinar las intervenciones relacionadas con la atención a algún paciente.
- La trabajadora social representa a la asociación en la COMISIÓN DE SANIDAD DE COCEMFE Valencia, esta comisión se ha reunido mensualmente.
- Seguimiento de las informaciones de interés para la actualización del fichero de recursos. Con este mismo objetivo la TS ha asistido a 2 jornadas formativas:

-Seguridad Social, nueva normativa. Organizada por COCEMFE Val.

-Jornada sobre la Ley de Dependencia. Organizada por la Mancomunidad Intermunicipal de L'Horta Sud



## VOLUNTARIADO

### Acompañamiento:

La Trabajadora social es la responsable del Servicio de Voluntariado, realizando las entrevistas de acogida de las personas que acuden a la asociación ofreciéndose como voluntarios, así como recogiendo las demandas de los socios.

En 2008, **4 pacientes** utilizaron el servicio de voluntariado, 3 ya lo venían utilizando en 2007 y 1 empezó en

2008. En dos de los casos se trata de **acompañamiento en domicilio o para actividades de ocio** y en los otros 2 casos se trata de **acompañamiento para acudir a la asociación** a rehabilitación.

Además 4 personas han solicitado este servicio sin que les hayamos podido atender su petición (por no contar con voluntarios con disponibilidad según las necesidades planteadas por el

solicitante)

Además hemos contactado con Voluntarios de parroquias, a través de la Pastoral de la Salud del Arzobispado y con el Aula de Voluntariado de la Universidad CEU San Pablo (para solicitar voluntarios)

### TERAPEUTA OCUPACIONAL

Desde el mes de mayo contamos con un **Terapeuta Ocupacional VOLUNTARIO** que ofrece asesoramiento sobre **AYUDAS TÉCNICAS**.

Ha realizado asesoramiento a 2 personas.

La responsable de esta actividad es la **FISIOTERAPEUTA**

## ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA A AFECTADOS Y FAMILIARES

### Nº DE PERSONAS ATENDIDAS:

Durante el 2008 la Trabajadora social atendió a un total de **62 personas** (5 más que en 2007)

### Nº DE INTERVENCIONES:

Aunque en la mayoría de los casos las demandas planteadas son consultas puntuales sobre recursos y/o derechos, que se resuelven con una sola intervención, con algunas personas la actuación llevada a cabo supuso más de una intervención por parte de la TS; así mismo, en otros casos las personas acudieron más de una vez a este servicio por diferentes demandas.

Por todo ello el **nº de intervenciones de la Trabajadora social con estas 62 personas atendidas fue de 101.**

### Forma de Contacto:

En 2008 la forma de contacto más utilizada

fue la entrevista en despacho: 71% En cualquier caso todavía es importante el contacto vía telefónica, utilizado fundamentalmente por personas que viven en pueblos, o bien que viviendo en Valencia tienen dificultad para desplazarse.

Por último señalar que en este año hubo 2 personas que realizaron consultas puntuales sobre recursos vía **correo electrónico**.

### Tipo de Intervención:

Las intervenciones llevadas a cabo por la TS las clasificamos del siguiente modo:

- **Acogida** (información general sobre la EM, inf. De la asociación, Valoración Inicial para apertura de expediente): **14 intervenciones.**
- **Información/ orientación de recursos, derechos:** **55 intervenciones.**

- **Gestión de recursos:** realización de trámites para el acceso a algún recurso, gestión servicio voluntariado: **20 intervenciones.**

- **Otras** (derivación a otros recursos, asesoramiento/consejo...): **12 intervenciones.**

### RECURSOS SOBRE LOS QUE SE CONSULTÓ Y/O ATENDIÓ

Al igual que el año pasado el recurso sobre el que más se intervino fue la "Ley de Dependencia", seguido del Certificado de Minusvalía y de demandas relacionadas con aspectos laborales y/o la Incapacidad Permanente

**62 PERSONAS ATENDIDAS EN EL SERVICIO DE TRABAJO SOCIAL DURANTE 2008**

| RECURSOS                                                                                                                                                      | Nº interv |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| "LEY DE DEPENDENCIA"                                                                                                                                          | 20        |
| Certificado de Minusvalía                                                                                                                                     | 17        |
| Incapacidad laboral y/o Orientación laboral                                                                                                                   | 16        |
| Además se realizaron intervenciones relacionadas con: Tarj.Aparcamiento, EMT, Eliminac. Barreras Arquitectónicas, PNC, Ayuda a domicilio, Bono Oro, Vivienda, |           |

## LOGOPEDIA Y ESCLEROSIS MÚLTIPLE

La logopedia es la disciplina que se ocupa de la evaluación, diagnóstico, prevención y rehabilitación de los trastornos del lenguaje, habla y voz.

Estos aspectos pueden resultar alterados en la Esclerosis Múltiple (EM), lo cual explica la necesidad y la importancia de recibir tratamiento logopédico tanto desde el punto de vista rehabilitador como preventivo.

Los trastornos comunicativos hallados en la EM, fruto de lesiones diversas que involucran diferentes áreas del sistema nervioso central, se conocen con el nombre de **disar-**

**trias**. Este tipo de trastornos disártricos es bastante frecuente en los enfermos de EM pero no hasta el punto de estar presente en todos ellos.

La “disartria atáxica” y la “disartria espástica” son las disartrias puras más habituales en la EM, y la “disartria atáxico-espástica” es la disartria mixta más frecuentemente asociada a esta enfermedad.



Susana Ferrandis  
LOGOPEDA

## EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO

El primer paso a desempeñar en el servicio de logopedia es la evaluación del paciente. Para ello, se valoran las características del habla, a través de la conversación, tareas dirigidas y el lenguaje espontáneo. Todo ello permite, mediante su análisis, obtener un perfil aproximado sobre cómo es el habla de cada paciente. También se evalúa el estado de la musculatura facial, teniendo en cuenta la agilidad, extensión, coordinación y tono muscular durante la ejecución de cada movimiento. Así como, otros procesos oro faciales que intervienen en la producción del habla, tales como: la respiración, fonación, resonancia y articulación. Todo ello, junto con la valoración de la escritura y otros aspectos cognitivos ( memoria, atención, razonamiento...).

La duración del proceso de evaluación es de 3 o 4 sesiones de 45 minutos de duración. Durante el 2008, debido al cambio de la responsable del servicio de logopedia, las valoraciones se han llevado a cabo durante los meses de octubre y noviembre.

## TRATAMIENTO INDIVIDUALIZADO

Una vez realizada la evaluación y recopilada toda la información necesaria, se procede a la programación de un tratamiento específico para cada paciente. En dicho tratamiento se establecen una serie de objetivos generales y específicos, en función de las áreas que se vayan a trabajar, según las necesidades del paciente en cuestión.

Las sesiones de rehabilitación son individuales y su duración es de 45 minutos. La frecuencia con la que los pacientes asisten a dicho servicio es de una sesión semanal. No obstante, puede verse reducida en aquellos pacientes que presentan menor severidad del trastorno, debido al aumento del número de pacientes atendidos de forma continuada, en cuyo caso sería una sesión cada 15 días.

## ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO

Desde enero hasta mayo, la responsable de este servicio fue la misma profesional que en años anteriores (Rosa Miralles Villanueva). Durante este periodo el horario de rehabilitación logopédica fue: martes y jueves de 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 19:00 horas, o sea 14 horas semanales.

A finales del mes de mayo, la logopeda antes mencionada dejó de prestar sus servicios en la asociación por motivos personales.

A partir del mes de octubre la asociación contrató a una nueva logopeda, Susana Ferrandis Vilar, con una jornada laboral de 13 horas semanales que se distribuyen del siguiente modo: **lunes**, de 10 a 13h, **martes** de 16 a 19 h, **miércoles** de 10 a 14 h y **jueves** de 16 a 19h.

## **PACIENTES ATENDIDOS**

A lo largo del 2008 han sido atendidos en el servicio de logopedia un total de 23 pacientes.

En el mes de abril, hubo 3 altas o nuevos ingresos y en el mes de noviembre, un alta más de un nuevo paciente. No obstante, en el mes de septiembre se produjeron 2 bajas, debido al fallecimiento de 2 de los pacientes. Es por ello, que desde el mes de octubre, cuando se produjo la incorporación de la nueva logopeda, se contabilizaron 21 pacientes, de los cuales 16 han asistido de forma habitual. Los 5 restantes, debido al cambio de horario del servicio o a dificultades para desplazarse a la asociación, no han sido todavía atendidos. Sin embargo, no se consideran bajas definitivas ya que pueden ir incorporándose a lo largo del 2009.

## **ÁREAS DE TRATAMIENTO**

Del total de los 23 afectados que recibieron atención logopédica durante el 2008, se establece la siguiente relación entre número de pacientes por área de tratamiento trabajada:

- Control postural / tono muscular: 23 pacientes – 100%.
- Respiración: 22 pacientes – 95,6%.
- Fonación: 20 pacientes – 86,9 %.
- Resonancia: 20 pacientes – 86,9 %.
- Prosodia: 20 pacientes – 86,9 %.
- Articulación: 15 pacientes – 65,2 %.
- Escritura: 16 pacientes – 69,5 %.
- Aspectos cognitivos: 65,2 %.

**23 PACIENTES  
ATENDIDOS  
EN EL SERVI-  
CIO DE LOGO-  
PEDIA**

## **PERFIL DE LOS PACIENTES ATENDIDOS**

Del total de pacientes atendidos en el servicio de logopedia en 2008 destacan las siguientes características:

- Se distribuyen al 50% entre hombres y mujeres aproximadamente.
- La media de edad oscila entre los 40 y los 60 años.
- La mayoría son afectados de Esclerosis Múltiple Secundaria Progresiva.
- El grado de minusvalía supera el 75 %.
- Desde la fecha en que se diagnosticó la enfermedad han pasado más de 15 años.
- La mayoría de pacientes ya había recibido atención logopédica en el 2007 y en años anteriores.

## ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO

La responsable de este servicio siguió siendo María Piquer Esteve. En noviembre y diciembre se le ampliaron 7 horas gracias a la subvención de caja Madrid, volviendo en enero de 2009 a su horario habitual.

El horario de este servicio fue:

- martes y jueves: de 10 a 14 h. y de 16 a 19 h.
- Miércoles: de 10 a 13 h.
- Viernes: de 11:30 a 13:30 h.



María Piquer Esteve.  
FISIOTERAPEUTA

## MODALIDADES DE TRATAMIENTO

Durante el 2008 el servicio de fisioterapia ha ofrecido 3 tipos de tratamiento:

- **Fisioterapia en piscinas (P)**
- **Fisioterapia en grupo ,en el gimnasio de ACVEM (G)**
- **Fisioterapia Individualizada (I)**

Hemos mejorado la funcionalidad del Gimnasio colocando una CORTINA que lo divide en 2 espacios:

- Zona de Terapia Individualizada
- Zona de Terapia Grupal

## PACIENTES ATENDIDOS

El total de pacientes atendidos en el servicio de fisioterapia durante el 2008 fue de 52 personas, de las cuales 18 fueron atendidas en este servicio por primera vez, el resto ya venían siendo atendidos.

De estos 52 algunos han acudido sólo a una de las modalidades de tratamiento y otros a varias de éstas. La distribución es la que sigue:

|    | I-G-P | I-G  | I-P | I   | G-P  | G    | P   | V   |
|----|-------|------|-----|-----|------|------|-----|-----|
| Nº | 8     | 6    | 3   | 5   | 6    | 18   | 4   | 2   |
| %  | 15.4  | 11.5 | 5.8 | 9.6 | 11.5 | 34.6 | 7.7 | 3.8 |

El 95 % de los pacientes que han realizado tratamiento de fisioterapia completo (I, G y P) han mejorado de forma considerable su sintomatología sobre todo dolores por espasticidad, fatiga, equilibrio...

**52 PACIENTES ATENDIDOS EN EL SERVICIO DE FISIOTERAPIA, 18 ACUDIERON POR PRIMERA VEZ.**

**9 PERSONAS MÁS QUE EN 2007**

## PERFIL DE LOS PACIENTES ATENDIDOS

Del total de afectados que realizaron rehabilitación fisioterapéutica en 2008 destacamos las siguientes características:

- La mayoría son mujeres ( 54%)
- Con edades comprendidas entre los 41 y los 60 años (77%)
- Con un grado de minusvalía del 65% al 74% es de un 34.6%, y de mas del 75% un 27%.
- Más de 11 años de evolución de la enfermedad. Aunque es destacable el nº de pacientes con menos de 5 años (casi el 15.4%), dato que interpretado junto con los del G.M. nos hace concluir que se trata de pacientes con pocos años de evolución de la enfermedad pero con un elevado grado de afectación.
- PROBLEMÁTICA: 70% Miembros Inferiores/ 30% Equilibrio/ 60% Miembros superiores

## TERAPIA INDIVIDUALIZADA

### ORGANIZACIÓN Y PACTES:

Horario: martes y jueves de 10 a 12 h. Miérc. De 10 a 13 h. Por la gran demanda, sólo han sido posibles 1 ó 2 tratamientos mensuales por persona.

La sesión tiene una duración de 45 min. Por persona.

Nº de pacientes: **se ha atendido un total de 23 pactes**, de los cuales dejaron el tratamiento 4 por motivos personales. A final de año contábamos con 19 pactes.

### METODOLOGÍA

La 1ª sesión con cada pa-

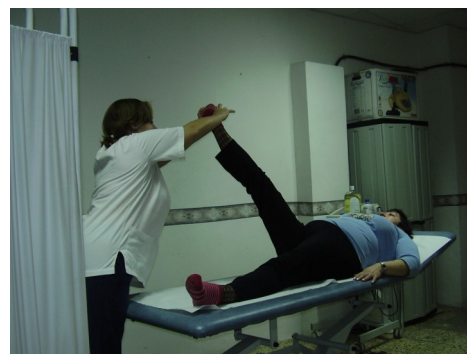
ciente es de evaluación, que consta de:

- Anamnesis
- Registro de la enfermedad
- Inspección general
- Evaluación funcional: Tono postural./Balance muscular/Balan. articular/Sensibilidad /Coordinación/Equilibrio/Marcha

Tras la evaluación se elabora el **Programa de Tratamiento con objetivos individualizados para cada paciente**

### RESULTADOS

El 95% de pactes, que acudieron a tratamiento individualizado **mejoraron en aspectos como el equilibrio, la coordinación, contracturas y dolores por espasticidad.**



## TERAPIA GRUPAL EN GIMNASIO



### ORGANIZACIÓN Y PACIENTES:

Horario: martes de 16 a 19 h. y jueves de 12 a 14 y de 16 a 19h. Además el gimnasio estuvo disponible para su uso, el resto de horas en que la asociación permanece abierta, siendo utilizado por pacientes que acuden con la fisioterapeuta y luego utilizan las instalaciones para reforzar.

Pacientes: **durante 2008 acudieron al gimnasio 38 pactes.** 11 son personas nuevas de este año. A lo largo del año se dieron de baja por problemas

personales 8 pacientes por lo que a final de año asistían a Ter. Grupal 30 personas

### METODOLOGÍA

1º Valoración inicial

2º Definición de ejercicios para que cada paciente los realice a modo de calentamiento antes de la tabla.

3º Sesión (tabla: movilización de articulaciones, equilibrio, coordinación, fortalecimiento, marcha,...) Cada día la sesión se centra en una materia distinta

### APARATOS NUEVOS:

- Unas paralelas
- Un aparato de Vibromasaje

## TERAPIA EN PISCINAS

### ORGANIZACIÓN Y PACIENTES:

De oct. A junio: martes de 12,45 a 13,30 Piscina de Trafalgar. Viernes de 12H a 13H Piscina de Ayora.

Nº de pacientes: De enero a junio: Trafalgar, 12 Pactes. Ayora, 10. De octubre a diciembre: Trafalgar, 13 Pactes. Ayora, 7

### METODOLOGÍA

Trafalgar: La piscina cubre totalmente, por eso 3 de los pacientes utilizan un cinturón de flotación. La sesión tiene una duración de 45 minutos, los primeros 15, calentamiento general, los otros 30 minutos los pacientes que saben nadar o se defienden van con unas monitoras y les hacen ejer-

cicios. Los que más necesitan ayuda de la Fisioterapeuta pasan a hacer un trabajo mas específico, cuyo objetivo es reducir el hipertono y mantener el rango articular, prevenir contracturas musculares... Las técnicas más utilizadas son Bad ragaz y el Método Halliwith.

Ayora: Cubre hasta la cintura y nos permite realizar otro tipo de ejercicios. La sesión es de una hora, siempre iniciamos la sesión con ejercicios de estiramiento, seguimos con equilibrio, continuamos con marcha y ejercicios específicos de miembros inferiores (también intentamos correr y saltar) y superiores. En todas las sesiones terminamos con unos minutos de relajación.

**ES EN LA PISCINA DONDE MÁS SE NOTAN LAS REDUCCIONES DE SÍNTOMAS**

## ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO

Durante 2008 la responsable del servicio de psicología fue Araceli Molina Herráez, que está cubriendo la excedencia por maternidad de Mara Andreu.

Desde enero a agosto este servicio se prestó 6 horas a la semana, distribuidas del siguiente modo:

- Jueves de 10h a 14h y de 16h a 18h.

Desde septiembre hasta diciembre, gracias a la subvención de BANCAJA, el número de horas del servicio se duplicó, prestándose 12 horas semanales, que se distribuyeron así:

- Martes de 10h a 15h.

- Jueves de 10h. a 15h y de 16h. a 18h.

Gracias a esta ampliación de horario, se pudo, entre otras cosas, ampliar el número de participantes en las terapias de grupo, tanto de afectados, como de familiares, así como formar un nuevo grupo de terapia de gente joven recién diagnosticada.



Araceli Molina Herráez.  
PSICÓLOGA

## PACIENTES ATENDIDOS

El **total de personas atendidas** por la psicóloga fue de **69**, de éstas recibieron tratamiento 56 personas (42 pacientes y 14 familiares) Los restantes o bien acudieron únicamente a conocer la asociación (entrevistas de Acogida) o bien solicitaron a la psicóloga intervenciones puntuales.

De las **56 personas en tratamiento**, 34 lo iniciaron en 2008, las 22 restantes ya recibían tratamiento psicológico con anterioridad a dicho año.

(Casos nuevos en tratamiento de psicología: **34**)

Señalar así mismo que, de esos 34 pacientes nuevos de psicología, 23 eran personas que habían acudido a la asociación por primera vez en 2008, haciéndose socios. Los otros 11 eran socios con anterioridad a 2008 pero solicitaron por primera vez el servicio de psicología a lo largo de ese año.

### MODALIDADES DE TERAPIA:

La distribución de las 56 personas en tratamiento, según el tipo de terapia, es la siguiente:

- **Terapia individualizada:** 28 afectados y 8 familiares. Total: **36** personas

- **Grupo de autoayuda de afectados:** 15.

- **Grupo de autoayuda de familiares:** 11

- **Grupo de autoayuda de jóvenes:** 6

**69 PERSONAS  
ATENDIDAS EN  
EL SERVICIO DE  
PSICOLOGÍA,**

**34 PERSONAS  
INICIARON  
TRATAMIENTO  
DE PSICOLOGÍA  
EN 2008**

## TERAPIA INDIVIDUALIZADA

El tipo de intervención llevada a cabo por la psicóloga se ha clasificado del siguiente modo:

- Información de la enfermedad y asesoramiento, así como derivación a los restantes servicios (27 casos)
- Terapia de pareja. (12 casos)
- Apoyo emocional, tratamiento y seguimiento (14 casos)
- Terapia familiar (6 casos)
- Estimulación cognitiva (6 casos)
- Entrenamiento en Habilidades sociales (1 caso)
- Depresión (4 casos)

## PERFIL PACIENTES DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA

Las principales características de los pacientes que han acudido a terapia individualizada son:

- Son más las mujeres que acuden a este servicio, 32, en comparación con los hombres
- La edad media se sitúa entre los 40 y los 60 años. También hay que destacar un solo caso de menos de 20 años.
- El grado de afectación habría dos grupos mayoritarios, los de 56 al 65% de minusvalía y los de más del 75%.
- En cuanto al tiempo transcurrido desde el diagnóstico el grupo más numeroso es el de 0 a 5 años. Habría que destacar un aumento respecto del año anterior del grupo de más de 15 años de diagnóstico.

## GRUPOS DE AUTOAYUDA

Los grupos de apoyo facilitan el apoyo emocional, pues permiten a las personas con problemas, la superación de estados como la soledad y confusión, a través del contacto con otras personas que se encuentran en su misma situación y por tanto, se enfrentan a la misma enfermedad;

Información y asesoramiento sobre cómo cuidarse y los servicios de los que se dispone, muchas veces derivados de las propias experiencias personales de los componentes del grupo; actividades sociales y actividades reivindicativas que pretenden mejorar la asistencia recibida de los servicios sanitarios. Psicopedagógicos y asistenciales que persiguen un objetivo común: la sensibilización de la sociedad en la que vive.

Se han hecho 3 grupos de apoyo:

**Terapia de apoyo para afectados que llevan más de 5 años de diagnóstico.**

Nº de participantes: 15

Nº de sesiones en 2008: 10

**Terapia de apoyo para afectados recién diagnosticados y jóvenes ¡NUEVO!**

Nº de participantes: 6

Nº de sesiones en 2008: 4 (empezó a funcionar en septiembre)

**Terapia de apoyo para familiares de afectados.**

Nº de participantes: 11

Nº de sesiones en 2008: 7

El propósito del grupo es brindar apoyo a los integrantes y permitirles así un mejor manejo de la enfermedad al:

-Compartir sus sentimientos y experiencias.

-Aprender más sobre EM.

-Obtener información procesada.

-Darle a las personas con EM y sus familiares la oportunidad de hablar sobre problemas que tienen o decisiones que deben tomar.

-Aprender a escuchar a los demás.

Una característica de los grupos de apoyo es que los papeles del donante y receptor de ayuda son absolutamente intercambiables. Como todos conviven con un problema crónico, una enfermedad, pasarán antes o después por alguna dificultad, enseñando estrategias efectivas de afrontamiento con los problemas diarios y proporcionando una red de relaciones sociales.

## ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO

La responsable del área de administración es como siempre Mónica Gómez Riesco, y sigue estando contratada a jornada completa (37,5 h/semana)

Es precisamente este hecho el que hace que esta trabajadora no sólo sea responsable de las tareas administrativas

vinculadas a su categoría laboral, sino a muchas otras tareas, este año hemos tenido otro administrativo durante los meses de octubre a diciembre porque Mónica estaba de baja de Maternidad, por ello el servicio de administración no ha podido llevar tantas cosas como otros años y la

lotería este año ha sido vendida por Susana Casanova Olmeda, miembro de la Junta directiva, que ha realizado una gran labor.



Mónica Gómez Riesco  
Administrativo

## TAREAS ADMINISTRATIVAS

- Control de socios (Altas, Bajas y modificaciones en la base de datos de la asociación).
- Control de Correo (entrada y salida).
- Control y modificación del inventario del local
- Registro y realización del presupuesto anual
- Registro de documentación oficial: Estatutos, convenios, actas,...
- Realización de nuevas fichas de junta directiva, inscripción en el registro
- Registro de contratos, mantenimiento, seguimiento y pago a empresas (limpieza, empresa de extintores,...)
- Registro de contratos: luz, agua, teléfono, alquiler,...
- Registro de seguros: local, voluntarios.
- Actualización y funcionamiento de los programas informáticos para el pago de nóminas y cobro de cuotas a socios.
- Registro de facturas
- Pago de facturas
- Prevención de riesgos laborales y coordinación con la empresa correspondiente
- Preparación del orden del día de las juntas directivas
- Atención telefónica. Citas para los profesionales
- Registro de las nóminas, contratos, modificaciones,...

**Se contrató a un Administrativo para cubrir la baja de Maternidad de Mónica.**

## COORDINACIÓN DEL BOLETÍN INFORMATIVO

La administrativa de ACVEM ha sido la responsable de coordinar la realización del Boletín, como en años anteriores pero este año hemos conseguido que la maquetación e impresión la

realice el colegio Farmacéutico de Valencia.

Por algunos problemas internos se ha realizado un boletín menos.

Acuerdo de COLABORACIÓN con el COLEGIO DE FARMACÉUTICOS de Valencia, gracias al cual nos EDITAN el Boletín Informativo

## FORMACIÓN E INFORMACIÓN: VI Jornadas Científico Médicas sobre EM

El 16 de Mayo celebramos las V Jornadas Científico-Médicas sobre Esclerosis Múltiple de 10:00 a 15:30 horas en la Consellería de Sani-

dad, asistieron un total de 130 personas aproximadamente, fue todo un éxito.

Para almorzar contratamos un catering subven-

cionado por La Caixa.

Contamos con la colaboración del Doctor Casanova, Doctor Coret, Doctor Montalbán de Barcelona y otros muchos a los que agradecemos su presencia y colaboración en nuestra jornadas.

Además tuvimos la colaboración económica de 6 laboratorios tales como Serono, Schering, Lofric, Coloplas, Aventis y uno de ellos participo en las jornadas repartiendo material a todos los asistentes tal como mochilas, toallitas, sondas, libretitas, etc.

**Las VI Jornadas fueron un éxito tanto por la elevada participación (130 personas) como por la valoración que los asistentes hicieron de ella**



Una de las ponentes



Nuestra recientemente fallecida presidenta, Amparo Higón, dirige unas palabras a los asistentes y recoge un ramo en agradecimiento a su labor.

### Boletín Informativo

En la elaboración del Boletín participan las 5 profesionales y, de entre ellas, realiza las labores de coordinación la administrativa.

Se han editado 5 Boletines: enero, marzo, mayo, septiembre y noviembre. Por diversos motivos el boletín de julio fue sustituido por una carta informativa.

La distribución de los boletines se realizó mediante envío por correo ordinario en la mayoría de los socios; a unos cuantos se les distribuye por correo electrónico, permitiendo así abaratar costes y tiempo. La administrativa de ACVEM ha sido la responsable de coordinar la realización del Boletín, como en años anteriores, pero este año hemos conseguido que la maquetación e impresión la realice el colegio Farmacéutico de Valencia.

## OCIO Y TIEMPO LIBRE

### MERIENDAS:

Se realizaron 2 Meriendas.

Una con motivo de las fallas, donde asistieron un total de 25 personas y se sorteó un teléfono móvil.

Otra en Diciembre.

Esta última para celebrar la Navidad junto con el día Nacional puesto que se celebró el 18 de Diciembre. En ésta sorteamos una caja de productos navideños.



XOCOLATÁ DE FALLAS  
2008. 13 DE MARZO.

### EXCUSIONES

Se planificaron 2 excursiones:

1. El 24 de Julio se hizo una excursión organizada por Co-cemfe al Bioparc de Valencia, donde asistieron un total de 17 personas.



2. El día 12 de Agosto se realizó la segunda excursión organizada por la asociación al Oceanográfico donde asistieron un total de 25 personas.



Y **ADEMÁS** participamos en la **MANIFESTACIÓN** promovida por COCEMFE reivindicando la aplicación de la LEY DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA



6 de Noviembre de 2008

Cabecera de la Manifestación

## DÍA NACIONAL

Valencia: 6 mesas

- Plaza de los Pinazos
- Corte Inglés (Pintor Sorolla)
- Corte Inglés (Avda. de Francia)
- C/ Ruzafa, frente a cafetería Lauria
- Centro Comercial El Saler

BUÑOL: 1 mesa

PICAÑA: 1 mesa (2 días)

El 18 de diciembre, DÍA NACIONAL POR LA EM, lo celebramos como todos los años con mesas informativas y petitorias que colocamos el sábado 13 en diversos puntos.

Un año más pedimos la colaboración de los socios para este día pero volvimos a ser los mismos de siempre, esperamos que eso cambie un año de estos.

## LOTERÍA DE NAVIDAD

La venta de lotería se ha realizado desde el día 3 de septiembre hasta el 18 de diciembre.

El nº que se vendió este año fue el **37.932**

La **ganancia** final ha sido de 4500€.



## CAMISETAS DONADAS POR LA EMPRESA "FRANJUÁN"

El Tesorero de la Asociación, Fco. Latorre, consiguió que la empresa de construcción FRANJUÁN nos donara unas camisetas con el lema "Contra la EM. Tú puedes ayudarnos" El objetivo de estas camisetas era hacer más visible la enfermedad y la asociación, así como la obtención de pequeños ingresos fruto de los donativos que nos dan por su adquisición.



## PARTICIPACIÓN EN JORNADAS DEL COLEGIO DE FARMACIA



El secretario de la Asociación, Fco. Javier López, participó en unas jornadas organizadas por el Colegio de Farmacéuticos de Valencia, dando a conocer la problemática de las personas con EM así como los servicios que prestamos desde nuestra asociación

31 de mayo de 2008.

Fco. Javier López, 2º por la izquierda.

## ACTOS BENÉFICOS

### Torneo de Golf



3 miembros de **LOCOS POR EL GOLF** junto a cuatro socios de ACVEM

Gracias a la iniciativa de una de nuestras socias, M<sup>a</sup> José Bertomeu, el grupo LOCOS POR EL GOLF, organizó un Torneo de Golf a beneficio de nuestra asociación.

En la comida montaron una rifa y una subasta de objetos donados por ellos.

La ganancia fue de

**¡¡3500 €!!**

Empezando por la izda. , en primer, quinto y séptimo lugar: **José Luis Maluenda (ex jugador de Baloncesto), Juan Luis Giménez (guitarrista de Presuntos Implicados), Francisco (Cantante)**

### Conciertos Benéficos:

Promovidos por 2 socias: Joaquina Pamblanco, en el caso de la Gala Lírica en el Palau, y Dolores Moraga, en el caso del Concierto de Zarzuela en Picaña.

**Gala Lírica de Voces Valencianas**  
a beneficio de la  
Asociación de la Comunidad Valenciana de Esclerosis Múltiple  
y de  
Joaquina Pamblanco

**PALAU DE LA MÚSICA DE VALENCIA**  
30 de Septiembre de 2008  
20.15 horas

Entradas en las Taquillas del Palau  
o en Servientrada 963995577 - 902115577  
Precio de la entrada: 12 euros

Fila 0: 2077-0761-15-3100042425  
Concepto: Concierto benéfico

Organiza:

Colaboran:

**CONCIERTO EXTRAORDINARIO DE ZARZUELA**

**BANDA UNIÓN MUSICAL Y COROS DE ADULTOS DE PICANYA**

**CENTRO CULTURAL de Picanya**

A.C.V.E.M. A Beneficio de la Asociación de la Comunidad Valenciana de ESCLEROSIS MÚLTIPLE A.C.V.E.M.

SÁBADO, 25-OCTUBRE  
Hora: 19,30

**0201**

**PRECIO: 5 €**

## SUBVENCIONES SOLICITADAS EN 2008

| ENTIDAD                                                            | PROYECTO                                  | RESOLUCIÓN/CUANTÍA | PAGADO EN 2008                                              |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------|
| CONSEJ. BIEN. SOCIAL                                               | Centro social, Autoayuda, Intervención... | Concedida/6898 €   | 6898 €                                                      |
| CONSEJ SANIDAD                                                     | Intervención con enfermos de EM           | Concedida / 5528 € | 1791 €                                                      |
| AYUNTAMIENTO Valencia. Alcaldía                                    | Impresión Dúptico y Material Gimnasio     | Pendiente          | 1300 €: correspondientes a la subvención de 2007            |
| AYUNTAMIENTO Valencia. Convocatoria Ayudas Lucha contra la Pobreza | Atención integral a la persona con EM     | Concedida/ 8338 €  | 8338 €                                                      |
| MINISTERIO DE EDUCACIÓN... (IRPF) 2009                             | Atención integral a la persona con EM     | Pendiente          |                                                             |
| CAJA MURCIA                                                        | Actividades generales                     | Concedida/ 6000 €  | 6000 €                                                      |
| BANCAJA                                                            | Atención Psicológica                      | Concedida/3000 €   | 3000 €                                                      |
| CAM Integra                                                        | Atención Psicológica                      | Denegada           | —                                                           |
| CCM                                                                | Atención integral a la persona con EM     | Concedida/ 3000 €  | 3000 €                                                      |
| CAJA NAVARRA 2010                                                  | Atención multidisciplinar                 | Pendiente          | 2635 €: correspondiente a la subvención solicitada en 2007  |
| LA CAIXA. Inclusión social                                         | Atención multidisciplinar                 | Denegada           | —                                                           |
| LA CAIXA. Acción social                                            | Atención multidisciplinar                 | Denegada           | —                                                           |
| CAJA MADRID 2009                                                   | Atención multidisciplinar                 | Pendiente          | 20000 €: correspondiente a la subvención solicitada en 2007 |
| FUND. ANTONI SERRA SENTAMANS                                       | Grupo autoayuda                           | Concedida/ 600€.   |                                                             |
| Iberrola                                                           | Actividades generales                     | Denegada           | —                                                           |

Reflejamos en la tabla todas las subvenciones solicitadas en 2008, además de éstas se solicitó subvención a la Consejería de Hacienda para la contratación temporal de profesionales; a ésta subvención posteriormente se renunció por temas organizativos.

Además de éstas subvenciones solicitadas se prepararon los informes de JUSTIFICACIÓN de las siguientes subvenciones: CCM 2007, CAN 2008, Consejería de Bienestar social 2008, Consejería de Sanidad 2008. Así mismo, las subvenciones solicitadas a Caja Madrid y a Caja Navarra en el 2007 pero que eran para ejecución en 2008 nos fueron concedidas con unos importes de 25.000 € y 5270 € respectivamente.

## RESUMEN MEMORIA 2008

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>BASE SOCIAL (Nº Soci@s)</b> | <b>TOTAL: 338</b> (Valencia: 184// Provincia: 154)<br><br><b>Altas en 2008: 26</b>                                                                                                                                                                  |
| <b>DATOS ECONÓMICOS</b>        | <b>Ingresos:</b><br>Fondos propios, 37,3%<br>Fondos externos (privados y públicos), 59,4%<br>Otros 3,3%<br><br><b>Distribución del Gasto:</b><br>A.Rehabilitación: 51,6%<br>A. Administración: 30,2%<br>Mantenimiento Entidad: 12,1%<br>Otros: 6,1% |
| <b>EQUIPO PROFESIONAL</b>      | <b>5 Profesionales:</b> 1 Admvo., 1 Fisioterapeuta, 1 Logopeda, 1 Psicóloga y 1 Trabajadora social.<br><br>Además se contrató 1 administrativo para sustituir una baja maternal.                                                                    |

## ACTIVIDADES

|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ÁREA DE REHABILITACIÓN</b>                          | <b>TOTAL PERSONAS ATENDIDAS: 124</b><br><b>Nº personas con Atención continuada: 72</b><br><b>LOGOPEDA: 23 pacientes</b><br><b>TRABAJADORA SOCIAL: 62 pactes.</b><br><b>FISIOTERAPEUTA (Individualizada, grupal y piscina): 52 pactes.</b><br><b>PSICÓLOGA: 69 pacientes:</b><br>36 en Terapia Individualizada<br>15 en Grupo Autoayuda afectados<br>6 en Grupo Autoayuda afectados jóvenes<br>11 en Grupo Autoayuda familiares |
| <b>ÁREA ADMINISTRATIVA</b>                             | Tareas administrativas<br>Impulsar áreas de dinamización y de sensibilización<br>Coordinar edición Boletín Informativo                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>ÁREA DE DINAMIZACIÓN</b>                            | <b>Ocio y Tiempo libre</b><br>2 Meriendas<br>2 excursiones: Bioparc y Oceanográfico                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                        | <b>Formación e Información</b><br>VI Jornadas Científico Médicas sobre la EM (+ de 130 asistentes)<br>Boletín Informativo de periodicidad bimensual distribuido a todos los socios (5 Boletines)                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>ÁREA DE SENSIBILIZACIÓN Y CAPTACIÓN DE RECURSOS</b> | Día Nacional (celebrado en Valencia, Picaña y Buñol)<br>Venta de Lotería de Navidad<br>Camisetas donadas por <i>Franjuán</i> con el lema "Contra la EM. Tú puedes ayudarnos"<br>Participación en unas Jornadas del Colegio de Farmacia de Valencia.<br>Actos Benéficos: Torneo de Golf y 2 Conciertos.<br>15 Subvenciones solicitadas a entidades públicas y privadas. <b>10 subvenciones concedidas</b>                       |

**ESTA MEMORIA SE TERMINÓ DE IMPRIMIR  
EN EL MES DE MAYO DE 2009**

DEDICAMOS ESTA MEMORIA A LA QUE FUE  
FUNDADORA DE ESTA ASOCIACIÓN Y  
PRESIDENTA DURANTE CASI 25 AÑOS, AMPARO  
HIGÓN GARRIGUES, QUE SIEMPRE ESTABA “DE  
MARAVILLA”

**SEGUIREMOS TRABAJANDO POR LO QUE  
TÚ TANTO LUCHASTE.**

# TÚ puedes ayudarnos ¿CÓMO?

1

## HACIÉNDOTE SOCIO

Infórmate en [www.acvem.org](http://www.acvem.org) o en el Tel. 963 562 820

2  
3

## COMO VOLUNTARIO

Infórmate en [www.acvem.org](http://www.acvem.org) o en el Tel. 963 562 820

## CON TU DONATIVO AL SIGUIENTE N° DE CUENTA:

2077-0761-15-3100042425

# A.C.V.E.M.



Asociación de la Comunidad  
Valenciana de Esclerosis Múltiple

C/ Serrería, 61 bajo / 46022 Valencia  
Tel. 963 562 820 / Fax: 963 720 888  
[acvem@hotmail.com](mailto:acvem@hotmail.com) / [www.acvem.org](http://www.acvem.org)

### • cómo llegar



Marítimo-Serrería

EMT

Línea 32

Línea 1

AGRADECEMOS LA COLABORACIÓN DE:

Bancaja  
el compromiso social

CAJA MADRID  
OBRA SOCIAL

un proyecto  
elegido por  
cientos de can

CAJAMURCIA

"la Caixa"

CCM  
Obra Social  
Fundación de la Caixa

AJUNTAMENT DE VALENCIA  
ÀREES PROTECTORA

GENERALITAT VALENCIANA  
CONSELLERIA DE SANITAT

GENERALITAT VALENCIANA  
CONSELLERIA DE BENESTAR SOCIAL

Fundación  
Antoni  
Serra Santamans

Muy Ilustre  
Colegio Oficial  
de Farmacéuticos  
de Valencia

Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

LoFric

biogen idec

Coloplast

MERCK  
SERONO