12 MARATONES EN 12 MESES

“RENDIRSE NO ES UNA OPCIÓN”

PRESENTACIÓN

Represento al equipo que apoyará al atleta Juan José Amate Molina (Jaén 1968). "**Rendirse no es una opción"** 12 Maratones 12 Meses, un proyecto ilusionante que habla de coraje y superación personal.

Juan José está vinculado al mundo deportivo desde hace mucho tiempo, practicó diferentes disciplinas e incluso trabaja en el Patronato de Deportes de Jaén, Especialmente está practicando atletismo desde que le fue diagnosticada su enfermedad en el año 2008. Es Presidente del C.A. az-zait y Presidente de la Asociación de clubes de Atletismo de Jaén.

El diagnostico de Esclerosis Múltiple fue decisivo, una vez superado el primer impacto emocional, su reacción fue la de no dejarse caer y comenzó a revelarse con mas intensidad su carácter luchador. Comenzó un entrenamiento dirigido por su primer entrenador y poco a poco fue mejorando su estado físico y creciendo en él un propósito personal en el que se erigía como espejo/reflejo de un modo de vida y de mejora personal.

Ha participado en muchísimas carreras. En el mismo año del diagnóstico de la esclerosis corrió su primera Media Maratón, la de Jaén, siguió la de Córdoba un mes después, y en Febrero de 2016 corrió su Media Maratón nº 30 en Valdepeñas de Ciudad Real. En 2013 hizo la primera Maratón, en Sevilla, en 2014 siguió la de Madrid y Valencia, además de los 101km de Ronda, y en 2015 repitió Valencia. A todas estas hay que sumarle una infinidad de Carreras Populares en distintas localidades de la geografía nacional.

Los resultados mas que solventes lo han animado a enfrentarse a un reto mayor. Poco a poco fue forjando la idea de hacer estos maratones y así proclamar con su ejemplo un afán que denote un efecto dominó con el que animar a otros que como el puedan verse afectados por ésta u otras enfermedades.

Lejos de rendirse con lo ya conseguido, Juan José Amate quiere superar un nuevo reto tan osado como excitante y pretende cubrir con éxito 12 Maratones en 12 meses, siempre y cuando su enfermedad se lo permita y con ello proclamar un halo de entusiasmo a todas aquellas personas que envueltas en alguna enfermedad grave se sientan tentados por la depresión. "**Rendirse no es una opción**" es el lema que lleva tatuado en su gemelo derecho como impronta personal, y es lo que quiere transmitir.

El proyecto va dirigido a todos aquellas personas que afectadas por alguna enfermedad degenerativa o no y darles la oportunidad de participar (económica o participativamente) y/o en alguna de las pruebas de las que incluya el maratón de cada respectiva ciudad organizadora, reivindicando mayor atención sobre esta u otras enfermedades a las autoridades locales y nacionales. Y por supuesto, va dirigido a la población general, para que conozca que esclerosis múltiple no es sinónimo de silla de ruedas o incapacidad.

OBJETIVOS

Juan José es socio de AJDEM (Asociación de Esclerosis Múltiple de Jaén) y es, desde la cual se va a intentar sensibilizar a la sociedad a cerca de las dificultades y limitaciones que produce. Y dar un toque de atención sobre sus enfermos, que son muchos y a menudo olvidados.
En los dos últimos años El ha sido la cabeza visible de la Asociación de esclerosis en la Carrera Internacional de la Noche de San Antón de Jaén, se hizo, para dar una mayor visibilidad a esta enfermedad y ha tenido gran repercusión mediática en Jaén y provincia…en la última edición contó con 300 participantes que corrieron con la camiseta acompañando a Juan José. Esta ha sido la idea base de éste nuevo reto que hoy pretendemos hacerte llegar.

Dados los buenos resultados que ha tenido este año en Jaén a nivel de promoción pretendemos dar mas resonancia a nuestro espíritu inquieto y mostrar esta actitud de afrontar la enfermedad haciéndolo ver en las capitales que organizan maratones en España. Hacer ver dentro de esta ola deportiva que invade la sociedad, que es posible practicar deporte tanto en cuanto haya estimulación personal.

Pretendemos dar a conocer las limitaciones que produce ésta enfermedad y, a la vez, cómo luchar contra ella. Evaluar los resultados que se pueden conseguir, en alguien con una enfermedad degenerativa, un entrenamiento físico, pero, a la vez una actitud mental positiva y alentadora. Encontrar, fomentar y mostrar ALEGRIA no es fácil pero tiene efectos sanadores… ayuda a vivir una vida mejor y más plena.

FUNDAMENTACION

Porqué es tan importante éste reto... Hay tanta gente enferma o discapacitada que puede sentirse alentada por la visión de este pequeño desafío tan energizante… Se pueden abrir puertas a otras formas de participación social... maneras de enfrentarse a problemas que tienen difícil solución y enseñar una forma distinta de afrontar las cosas que ocurren en el transcurso de nuestras vidas...se trata de difundir entusiasmo, energía, solvencia en la resolución de tragedias que bien llevadas no lo son tanto… ofrecer ésta nueva forma de enfrentarlas, puede ayudar a quien necesite de un empujón para hacer amigos y vivir esta vida ordinaria de forma extraordinaria…

Hay una persona enferma de esclerosis múltiple por cada mil…pero, cuantas otras enfermedades invalidantes hay que pueden nutrirse de este ejemplo… ?

La esclerosis múltiple es la primera causa de discapacidad neurológica en adultos jóvenes…

PROMOCION Y DIFUSION

En promoción y difusión se van ha hacer varias actuaciones van a depender en mucho del grado de implicación de la asociación de esclerosis múltiple de cada localidad en la que se celebre el evento…en todo caso, nos pondremos en contacto con todos y cada uno ellos para hacérselo saber en un principio y para ayudar en la organización del acontecimiento antes de cada fecha …pretendemos ponernos en contacto con los medios de prensa y televisión (si los hubiera) en cada ciudad para dar a conocer nuestro proyecto y por supuesto una rueda informativa a los medios locales y puesta en común con la organización del maratón…
Se diseñará una equipación y una camiseta con la que Juanjo correrá cada uno de los maratones y que tendrá el logo de cada una de las empresas o clubes que lo apoyen. Con ella promocionará a las empresas que colaboren.
Se irán contando a través de facebook todos los acontecimiento que puedan ocurrir durante ese fin de semana desde que Juanjo comience su viaje para hacerse participe en cada maratón. A facebook se subirán todas las fotos, entrevistas y posibles videos que puedan interesar a los seguidores del reto. Intentando divulgar la publicidad que esté serigrafiada en su equipación.

Para contactar:

Juan José Amate: 607 95 46 19
Correo electrónico: juanjito.68@hotmail.com

Asociación Jiennense de Esclerosis Múltiple(AJDEM):
953740191-675250989
esclerosismultiplejaen@yahoo.es
www.ajdem.org
Facebook: Asociación Jiennense de Esclerosis Múltiple.